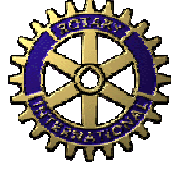




EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977



2013 - 2014

Gary C.K. HUAN (UR Bşk.)

Müfit ÜLKE (2420.Böl.Guv.)

Ali DOĞAN(1.grup .Guv.Yrd.)

Tarih: 01.07.2014

Toplantı No: 1842 / 46

Bülten No: 1449

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

DUYURULAR

Sevgili Dostlar,

Devir teslim törenimizi değerli misafirlerimiz eşliğinde, hep birlikte 25.06.2014 akşamı gerçekleştirmiş bulunuyoruz. Öncelikle bu toplantıya etkin katılımları nedeniyle tüm rotaryen dostlarıma ve sevgili eşlerine teşekkürlerimi sunuyorum. Başkanlık görevini son derece güzel bir törenle, geçmiş dönem başkanımız Halil ALTUĞ' dan devralmaktan büyük gurur duydum. Edirne Rotary Kulübü gibi köklü bir kulübün başkanlığı ile beni onurlandırdığınız için de ayrıca müteşekkirim. Toplantılarımız Ramazan ayı boyunca değişmeden saat 20:00 de ve yemeksiz olarak gerçekleştirilecektir. Bir yıl boyunca dostlukları geliştirme ve topluma hizmeti gerçekleştirme yolunda hep birlikte gayret göstereceğiz. Sevgi ve saygılarımı sunarken bu seneki sloganımızı tekrarlıyorum: Rotary ile Işık Saçın

Rotaryen sevgi ve saygılarımla

Cengiz TUĞLU 2014 – 2015 Dönem Başkan.

[Bültenimiz 4 sayfadır](#)

02.Nisan 2014 itibarıyla Dünyada 1.220.115 Rotaryen ve 34.558 kulüp bulunmaktadır.



1842. TOPLANTIMIZIN Vekaleten Başkanı Serhad CEYLAN ve Sekreteri Demirkan ÇAĞLAYAN

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :	Cengiz TUĞLU – Gürkan KÖMÜRCÜ – Muzaffer MEMİŞ
ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ :	Cevat GÜLER – Halil ALTUĞ – İsmet AÇIKGÖZ – Mehmet EREN Oktay ALEMDAR – Tarrık ETKER
DEVAM DURUMU :	50.00
MUTLU GÜNLERİMİZ :	07 TEMMUZ Ömür KARAKUŞ Doğum Günü KUTLARIZ...

Önümüzdeki hafta toplantımız **08.Temmuz.2014** Salı saat 20.00 de Rotary Evinde

Başkan : Cengiz TUĞLU
Üye : Muzaffer MEMİŞ
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Sekreter +Gel.D.B.: Demirkan ÇAĞLAYAN
Geç.D.B. : Halil ALTUĞ
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : İsmail BİLGİ

edirnerotary@gmail.com - www.edirnerotary.com

Çiftçi Memet kazadan ciddi bir şekilde yaralanmış olduğuna inanmış ki, (kazadan sorumlu tuttuğu) taşıma şirketine dava açıyor.

Mahkeme salonunda şirketin avukatı ile Memet karşı karşıyalar, ve avukat soruyor:

- Ama siz kazadan sonra, "iyiyim" demediniz mi??

- Ağnatiim efendim: Bizim Karakaçan'ı tam yüklemiştim ki...

- Bakın, teferuatı bir kenara bırakalım, siz sadece soruma cevap verin: Siz, kazadan hemen sonra "iyiyim" demediniz mi???

- İşte anlatıyorum ya abim, tam Karakaçan'ımı kamyonetime yükledim ve yola çıktım ki...

Avukat tekrar sözünü kesti ve hakime dönerek:

- Sayın hakim, size olayın tam olarak nasıl gerçekleştiğini kendi ifadesi ile almaya çalışıyorum ama, soruma cevap vermiyor. Bu bey, kazadan hemen sonra olay yerine ulaşan polis memuruna ifadesinde "iyi" olduğunu söylemişti. Şimdi, aradan kaç hafta geçmiş, müvekkilime dava açıyor. Ben bu davada, bu arkadaşın mahkemeyi yanıltmaya çalıştığına inanıyorum. Burada bir kasıt söz konusu! Lütfen, kendisine sadece soruya cevap vermesini söyler misiniz?

Oysa ki hakimi sanki çiftçinin hikayesi ilgilendirir gibiydi:

- Memet'in Karakaçan hakkında söyleyeceklerini merak ettim aslında... Bırakalım da bize diyeceğini desin...

Memet hakime teşekkür ederek devam etti:

- İşte dediğim gibi sayın hakimim, tam eşeğimi kamyonetime bindirmiş şehre doğru gidiyordum ki, bu şirkete ait gocumaan bi kamyon, "DUR" tabelasına aldırılmadan üzerime sürdü ve bize çarptı. Ben yolun bi yanına fırladım, Karakaçan bi yanına... Nasıl kötüyüm, nasıl kötü, anlatamam... Kıpırdanamıyorum sancıdan! Öte yandan Karakaçan bir anırıyo, bir anırıyokine, ortalık inliyo... Derkene bi polis memuru geliverdi, Karakaçan'ın anırmalarını duymasıyla önce ona dooru getti, eğildi, baktı, tabancasına davrandı, alnının ortasından Karakaçan'ımı urmasın mı???. Soonacıma, yolun garşı tarafına geçti, bana dooru geldi, dedikine:

- Eşeğinin hali berbattı, vurmak zorunda kaldım, sen nassın? dedi...

ZAMANIN DEĞERİ !

10 yılın değerini anlamak için,
yeni boşanmış çiftte sorun !

...

4 yılın değerini anlamak için,
Şu anda ayrı olan lise aşıklarına sorun!

1 yılın değerini anlamak için,
Final sınavını geçemeyen bir öğrenciye sorun !

9 ayın değerini anlamak için
yeni doğum yapmış bir anneye sorun !

1 ayın değerini anlamak için,
Dünyaya prematüre bebek getiren bir anneye sorun !

1 haftanın değerini anlamak için,
Haftalık derginin editörüne sorun!

1 saatin değerini anlamak için,
buluşmak için birbirini bekleyen aşıklara sorun !

1 dakikanın değerini anlamak için,
uçak, tren, veya otobüsü kaçıran birine sorun !

1 saniyenin değerini anlamak için,
Kaza geçirmiş bir insana sorun !

1 milisaniyenin değerini anlamak için,
Olimpiyatlarda gümüş madalya almış birine sorun !

Zaman kimseyi beklemez. Sahip olduğunuz her an hazinedir..

- Arabanızda bulunduracağınız plastik su şişesindeki su çok tehlikelidir.
- Plastik su şişeleri Sheryl Crow'un göğüs kanseri olmasının en büyük nedenidir.
- Plastik şişeler özellikle Avustralya'da yüksek sayıda görülen göğüs kanseri vakalarının en büyük nedenidir.
- Annesine çok yakında göğüs kanseri teşhisi konulan bir arkadaşımıza doktor şunu söyledi: "Kadınlar arabalarda bırakılmış plastik su şişelerinden su içmemelidir"
- Doktor: Yüksek sıcaklık ve şişe plastiklerindeki belli kimyasallar göğüs kanserine neden olabilir. Lütfen dikkatli olun ve arabada bırakılmış plastik şişelerden su içmeyin!..
- Lütfen bu bilgiyi etrafınızdaki bütün bayanlara iletiniz.
- Bu bilgi kesinlikle iyi bilmemiz gereken ve sakınmamız gereken bir tehlike ile ilgilidir.
- Bu bilgi yaşam kurtarabilir.
- Yüksek sıcaklık plastiğin içindeki toksinleri suya ve yiyeceklerimize geçiriyor ve doktorlar bu toksinleri kanserli hücrelerimizin etrafında kolaylıkla gözleyebiliyorlar.

• MÜMKÜNSE, PASLANMAZ ÇELİKTE BİR TERMOS YA DA CAMDAN YAPILMIŞ ŞİŞELER, KAPLAR KULLANALIM !

- Mikrodalga fırınlarına plastik tabak ve kutuları koymayınız!....
 - Plastik su şişelerini buzluğa koymayınız!...
 - Plastik tabak örtülerini (SARAN WRAP, STREÇ v.b.) mikrodalga fırınına koymayınız.
 - Dioxin isimli kimyasal madde kansere neden olur, özellikle göğüs kanseri.
 - Dioxin maddesi vücudumuzdaki hücreler için bir zehirdir.
 - Plastik şişeleri içinde su varken dondurmayınız. Bu durumda plastik içindeki Dioxin'i açığa çıkartmaktadır.
 - Geçen günlerde. Edward Fujimoto, Wellness Program Manager (Castle Hospital) bir TV programında bu sağlık tehdidini açıkladı. Dioxinlerin bizler için ne kadar tehlikeli olduğu gerçeğini anlattı.
 - Yiyeceklerimizi mikrodalgada plastik kutular içinde ısıtmamamızı istedi.
 - Bu özellikle içinde yağ olan yiyecekler için daha önemlidir.
 - Yağ, yüksek sıcaklık ve plastiklerin bir araya geldiklerinde Dioxin açığa çıkarttıklarını ve bunun vücudumuzdaki hücrelere geçtiğini açıkladı.
 - Plastikler yerine Cam, Pyrex, CorningWare ya da seramik den yapılmış kapların kullanılmasını tavsiye etti.
 - Microwave (Mikrodalga) için hazır üretilmiş çabuk ısıtılabilen yiyecek paketlerini başka bir kaba aktararak ısıtınız. Kâğıt çok kötü bir malzeme değil ama içinde ne olabileceğini hiçbir zaman bilemeyiz. Pyrex, ISlcam, CorningWare gibi kapları kullanmak çok daha güvenlidir.
 - Bazı zincir (fast food) restoranları yakın geçmişte plastik kutulardan kağıda geçtiler. Bunun en büyük nedeni dioxin problemidir.
- Ayrıca, Saran Wrap (veya Streç) ismi altında satılan tabak ve kutuların üzerine örttüğümüz ince plastik film de mikrodalga fırınına girdiğinde diğer plastikler kadar tehlikelidir.
- Mikrodalgada yiyecek ışınlanırken yüksek sıcaklıklar ince plastiği eritebilir ve erimiş plastik yiyeceğinize karışabilir.
 - Mikrodalga kullanırken yiyecek kaplarınızı plastik yerine kağıt havlu ile örtünüz.
 - Bu yazıyı tüm tanıdıklarınıza gönderiniz. (Paylaşalım)



Zincirlikuyu ismini bu fotoğraftan almaktadır, tarih 1900

Tarçın hakkında son araştırmalar

Tarçın faydaları ve yararları ile şaşırtan bir baharattır. Özellikle son yıllarda yapılan araştırmalarda ortaya çıkan şeker hastalığı konusunda tarçın mucizevi bir baharattır. Amerikada yapılan ve açıklanan bilgilere göre, Tip-2 diyabet tedavisinde tarçın etkisi kanıtlanmıştır.

Tarçın hakkında yapılan araştırmaya göre, kan şekeri seviyesi, trigliserid ve LDL kolesterolde önemli düşüşler sağlanmaktadır. Tarçın kullanımında bu etkiyi kazanmak için günlük, 1mg. tarçın kullanmak yeterlidir. Hatta tarçını kullanmayı bıraktıktan sonra bile yaklaşık 20 gün kadar etkisi vücutta devam etmektedir. Laboratuar deneylerinde hayvanlara bakıldığında tarçın, antibakteriyel ve antifungal etkiler göstermiştir. Yani, mantar enfeksiyonundan çeşitli bakteriyel enfeksiyonlara kadar yararlıdır. İçinde bulunan manganez, demir ve kalsiyum sayesinde metabolizmamızda kanserli hücre gelişimini yavaşlatmaktadır. Lif ve kalsiyum nedeni ile kolon hücrelerini kuvvetlendirmektedir. **Tarçın**, kokusu sayesinde hafıza ve beyin fonksiyonlarını geliştirmektedir. Kalp hastalıklarına neden olan arter duvarlarının iltihabına iyi gelmektedir. İçinde ki diyet lifleri nedeni ile, hassas bağırsak sendromu ve kabızlığa iyi gelir.

Tarçın, Alzheimer hastalığının tedavisinde çok faydalıdır. Migren ve baş ağrısında çok etkilidir. Özellikle tarçın kabuğunu yakmak migren hastalığında ağrı kesici etkisi görmektedir. Özellikle Çinde, soğuk algınlığı ve öksürük tedavisinde tarçın kullanılmaktadır. Boğaz ağrısı için, tarçın çayı tüketilmesi önerilir. 1 tatlı kaşığı tarçın ve 1 çay kaşığı bal birlikte tüketilirse öksürüğü tedavi eder.

1 çay kaşığı **tarçın** ve 5 tatlı kaşığı balı birlikte karıştırıp yapılan macun ağrıyan dişe günde 2-3 kez uygulanırsa diş ağrısını hafifletir. Tarçın ayrıca dolaşım sistemine etki eder. Kan dolaşımını düzenler, damar sertliğinin önüne geçer. Bu nedenle kalp krizi, felç gibi hastalıklara karşı koruyucudur. Tarçını evinizden eksik etmeyin. Bu kış sık hastalanmak istemiyorsanız çayınıza 1 adet kabuklu **tarçın** demlerken atın. Böylece, bağırsıklık sisteminiz güçlenecek, şeker ve kolesterolünüz dengeye girecektir.

Gür KARASU'nun katkısı ile

Çatık kaşlı bir adam, her sabah gazete satışı bayiiine geliyor, parasını verip gazete alıyor ve birinci sayfanın manşetine şöyle bir göz attıktan sonra gazeteyi bırakıp gidiyordu.

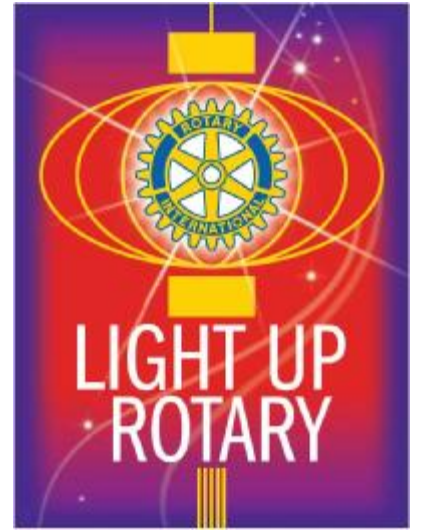
Bir gün gazete satıcısı dayanamayıp sordu:

“Beyim, gazeteyi satın alıyor, ama sadece birinci sayfaya göz attıktan sonra bırakıp gidiyorsunuz. Nedenini sorabilir miyim?”

“Ölüm ilanlarına bakıyorum!”

“Ama ölüm ilanları iç sayfalarda...”

“Olsun... Benim baktığım herifin ölümü birinci sayfadan verilecek!”



Sevgili Rotaryenler,

Bugün bütün Rotary Dünyasında, 200'den fazla ülkede, 34.578 Kulüp Başkanı, 567 Governör, 17 Direktör ve 1 Dünya Başkanı, tam bir yıl sürecek olan onurlu bir göreve başlamış bulunuyor.

Rotary'nin sihirli dokunuşu hepimizi heyecan ve coşkuyla yeni döneme hazırlamıştı, şimdi artık o hazırlıkları uygulamaya çevirme ve Rotary ile IŞIK SAÇMA zamanı !

2013-2014 dönemi boyunca, sevgili Haluk Ulusoy Governörüm ve değerli eşi Şebnem Hanım, Bölgemize büyük bir özveri ve başarı ile liderlik ettiler, insanlara dokundular ve Rotary ile hayatları değiştirdiler. Onlara kalpten teşekkürlerimizi sunuyor ve Rotary'mizi onların bıraktıkları yerden daha da ileriye taşımak için hepimizi 2420. Bölge olarak 'Tek Yürek' olmaya çağırıyorum.

Sevgili Dostlar,

Bu dönem UR Dünya Başkanımız Gary Huang önümüze 3 büyük hedef koydu.

1- Daha güçlü ve etkin hizmet projeleri yaratabilmek için Rotary'yi büyütme ve Rotaryenlerin sayısını dönem sonunda 1.300.000'e çıkartmak.

2- Rotary'nin tüm Dünyada daha da iyi tanınması için, halka Rotary'yi anlatacak 'Rotary Günleri' düzenlemek.

3- Son aşamasına geldiğimiz Çocuk Felci (Polio) ile savaşımızın insanlık adına tarihi bir zaferle sonlanması için, Rotary Vakfımızın desteklerimizle daha güçlendirilmesini sağlamak.

Bu hedeflerden ve bölgemizin de ihtiyaçlarından yola çıkarak, bölge ekibi olarak biz de ana hedeflerimizi şöyle belirledik ;

1- Bölgemizi güçlendirmek için üye sayımızı 2.300'e, Kulüp sayımızı da 80'e çıkartmak.

2- Bölge bazında çok etkin bir 'Rotary Günü' düzenlemek.

3- Rotary'mizin iş ve meslek insanları yönünü daha da vurgulamak için bir adet 'Rotary Meslek Edindirme Merkezi' kurmak.

4- EREY (Every Rotarian Every Year) programına tüm bölge rotaryenlerimizin %100 katkısıyla Rotary Vakfımızı en yüksek seviyede desteklemek.

5- Her kulübümüzün mutlaka bir yerel, bir de Uluslararası Küresel Bağış Projesinin içinde olmasını sağlamak

6- Cehaletle savaşta ve yoksullukla savaşta okuma-yazma ve mikrokredi projelerine çok önem vermek, yoksullukla savaşta ayrıca bir 'Mobil Aşevi' kurmak

7- Rotary'mizin 2015'te kutlayacağımız 110. yılı nedeniyle, Rotaryenlerin çevreye olan duyarlılıklarını da vurgulamak üzere, 110.000 fidanlık Rotary 2420. Bölge 110. yıl Hatıra Ormanını kurmak

8- Son yüzyılın en güzel barış ve kardeşlik sonuçlarından birini doğuran Çanakkale Savaşının 100. yılında, bunu orada savaşırken ulusal kimliklerini de güçlendiren Türk ve Anzac Rotaryenlerin katılımı ile büyük bir 'Gelibolu 100'Barış Konferansı düzenlemek

Değerli Rotaryenler,

Bütün bu hedefleri uygularken bir temel yaklaşımımız olacak: 'Sahaya İnmek'. Diğer bir deyişle filen insanlara dokunmak, onlara sıcak bir gülümseme ile dostça sarılmak, elinden tutmak, koluna girmek, hayat kurtarmak, hayat vermek... Bundan sonraki bütün görüntülerimizin bu anlayış çerçevesinde oluşmasını diliyorum.

Ne söylediğimizle değil, ne yaptığımızla ve nasıl yaptığımızla 'toplum algısı' yarattığımızı biliyoruz. Bu nedenle Rotary'miz de biz ne yaparsak ve nasıl yaparsak öyle algılanacaktır. 'Dostluk' ve 'Hizmet' kavramlarının içini ancak hareketlerimizle, projelerimizle ve yaptıklarımızla doldurabiliriz. Onun için gelin hep birlikte 'dostluk' temeline 'hizmet projeleri' ile süsleyerek Rotary ile IŞIK SAÇALIM.

Dünya Başkanı Gary Huang'ın örnek verdiği Çinli büyük filozof KONFÜÇYÜS'ün de dediği gibi ;

'Karanlığa sövmek yerine bir mum da biz yakalım' ve 1.200.000 Rotaryenin yaktığı mumlarla dünyayı aydınlatalım ve daha güzel ve yaşanacak bir yer haline sokalım. Her gün duyduğunuz kötü haberleri 'iyi' haberlere çevirelim ve biriktirdiğimiz bu iyi haberleri yıl sonunda Bölge Konferansımızda tüm Dünya ile paylaşalım.

Sevgili Dostlarım,

Sizlerle iki farklı bilgiyi de paylaşmak istiyorum.

1- 110. yıl Hatıra Ormanımız için 5 ve 10 fidanlık Fidan Bağışı Sertifikalarını düzenledik. Teşekkür, kutlama veya herhangi bir nedenle çiçek vermeyi-göndermeyi düşündüğünüz her noktada eşinize, dostunuza ve tüm sevdiklerinize bu orman sertifikalarımızdan (bölgeden temin ederek) götürmenizi rica ediyorum. Geleceğe bırakacağımız en güzel miras belki de bu Hatıra Ormanımız olacaktır.

2- Ramazan paketlerimiz için çalışma yapılmış ve hazırlıklar tamamlanmıştır. 30 TL veya 50 TL'lik paketlerden istediğiniz kadarı istediğiniz adreslere teslim edilecektir. Daha fazla bilgi için yine Rotary Merkez ile temasa geçebilirsiniz.

Sevgili Rotaryenler,

Bölge ekibim, sevgili eşim Sema ve ben 2014-2015 döneminin güzel, keyifli ve başarılı geçmesi için sizlerin hizmetinizdeyiz. Bizlere her zaman e-posta ve telefon yoluyla tereddütsüz ulaşabilirsiniz.

Hepinize tek kalp, tek ruh, tek vücut olmuş bir Rotary dönemi ve bolluk ve bereket içerisinde geçecek bir Ramazan ayı diliyorum.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla,

Rtn. Müfit ÜLKE

Governör 2014-2015

Uluslararası Rotary 2420. Bölge