



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977



2013 - 2014

Ron BURTON (UR Bşk.)

Haluk ULUSOY

(2420.Böl.Guv.)

Tarkan UĞUR (.Guv.Yrd.)

Tarih: 14.01.2014

Toplantı No: 1818

Bülten No: 1430

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

DUYURULAR

Edirne Rotary kulübünün değerli üyeleri;

Bu hafta toplantımızı Bulgaristan ın Svilengrad Rotary Kulübünün Toplantısına katılarak gerçekleştirdik. Bulgaristan'daki Dostlarımız bizi gerçekten mükemmel bir şekilde ağırladılar kendilerine buradan çok teşekkür ediyorum. Toplantıya 11 kişi olarak katıldık katılan dostlarıma ve organizasyonu gerçekleştiren Uluslar arası başkanımız Sayın Tamer BORAL a ayrıca teşekkür ederim.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla

Halil ALTUÇ 2012 – 2013 Dönem Başkan.

[Bültenimiz 4 sayfadır](#)

30.Eylül 2013 itibarıyla Dünyada 1.220.115 Rotaryen ve 34.558 kulüp bulunmaktadır.



Edirnenin renkli simalarından Bandocu bahattin'i kaybettik

MUTLU GÜNLERİMİZ :

20 OCAK Ece ALEMDAR

Doğum Günü

KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız **21.Ocak.2014** Salı saat 19.00 da ROTARY EVİ nde

Başkan : Bülent EGELİ

Sekreter +Gel.D.B.: Cengiz TUĞLU

Sayman : İsmail BİLGİ

Üye :

Geç.D.B. : Halil ALTUĞ

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

edirnerotary@gmail.com - www.edirnerotary.com

MUZ'UN FAYDALARI.

Bir parça muz kabuğunun iç tarafı ile 2 dakika dişlerinizi ve etrafını ovun, kabuğun içindeki potasyum, magnezyum ve manganez gibi mineralleri diş içine emer ve onları beyazlatır..

İçermekte olduğu küçük çekirdekler nedeniyle "berry" (dutumsu meyveler) sınıfından olan muzun, zehirli sarmaşık ve böcek ısırıkları yaralarını söndürmekten tutun siğilleri iyileştirmeye kadar pek çok faydasının olduğu aklınıza gelir miydi?

kadingozu muz1 300x300 Aklınıza gelir miydi?Bu tür ufak tefek cilt sorunları dışında ayrıca günde 3 adet muz tüketmenin inme riskini %21 azalttığını biliyor muydunuz? 2011'de Amerikan Kardiyoloji Dergisi'nde yayınlanan bir makaleye göre bu sayede yılda 1.155.000 inmeye bağlı ölüm engellenebilmektedir. Muzun içeriğindeki mucize madde olan potasyum, kan basıncını azaltarak inme riskini azaltmaktadır.

Ayrıca Meniere Hastalığı adı verilen kulak kaynaklı bir baş dönmesi hastalığında da özellikle atak dönemlerinde muz tüketilmesi, atak şiddetini ve süresini azaltmaktadır.

Muzu ister yiyin, ister kabuklarını ya da meyvesini cildinize sürün, muzdan vazgeçmeyin. Aşağıda muzun kullanıldığı 10 tane basit tedavi yöntemi göreceksiniz.

1. Muz kabuğu ve meyvesi doğal antibiyotik etkilidir. Geceleri yatmadan önce yüzünüzü temizledikten sonra sivilcelerin üzerine muz kabuğunu sürtüp sabah kalkıp yıkadığınızda farkı göreceksiniz.
2. Zehirli sarmaşığa mı sürtündünüz? Ya da sivrisinek mi ısırıldı? Hemen bir muz alın, meyvesini yiyin, kabuğunu ısırılan yere sürün, kaşıntınızı ve kızarıklığı hemen aldığını göreceksiniz. Hatta bunu zehirli sarmaşık yarasına günde 2-3 kez sürmeniz daha etkili olacaktır.
3. Dr. Mehmet Öz'den size pratik bir çözüm: Derinize saplanan kıymığı çıkarmak için boşuna iğne-cımbız aramayın. Hafif kararmış muz kabuğundan ufak bir parçayı kıymık batan yere, meyveye temas eden kısmı deriye temas eder şekilde gece boyunca bantlarsanız , ertesi gün uyandığınızda muzun içeriğindeki enzimlerin deriyi hafif soyarak kıymığı deri yüzeyine taşıdığını görebilirsiniz.
4. Kıymıktaki gibi birkaç hafta boyunca her gün siğil alanının üzerine aynı şekilde bir uygulama yaparsanız, siğillerde de oldukça etkili olmaktadır.
5. sabahları mideniz kötü kalktınız, hemen 1 bardak ballı muzlu milkshake hazırlayın kendinize veya zencefil-çilek-muzu yoğurtla birlikte blenderdan geçirip yiyebilirsiniz.
6. Amerikan Kadın Doğum Uzmanları Derneği, sabah bulantısı olan hamile kadınlara BRAT diyeti önermektedir. (BRAT=Banana, rice, applesauce, toast yani muz, pirinç, elma püresi ve kızarmış ekmek)
7. Büyük boy bir muzun 105 cal gibi düşük bir kalori değeri olması, özellikle Japonya'da ünlenen "Sabahları Muz Diyeti" fikrini ortaya çıkarmıştır. Muzun içeriğindeki potasyum vücuttaki ödemi azaltmakta ve bu sayede kilo kaybı sağlamaktadır. Ayrıca bol lifli olduğu için kişiyi uzun süre tok tutar, glisemik indeksi düşük olduğu için de kanda ani şeker yükselmesine yol açmaz.
8. Kuru cilt ve kırıksıklıklarda muz maskesi oldukça etkili doğal bir nemlendiricidir. Olgun bir muzun ezilip 1 adet yumurta sarısı ve 1 yemek kaşığı krema ile karıştırdıktan sonra yüzünüze sürüp 15 dakika bekleyiniz. Sonrasında ılık su ile yıkayınız. Ayrıca bu formül sertleşmiş, kuru ellerin yumuşatılmasında da yardımcıdır.
9. Spor veya uzun süreli yürüyüş öncesinde kişiye hızlı enerji sağlayan bir meyvedir muz. Hatta spor sonrası da kişiyi rahatlatır.
10. "Soyulabilir uyku hapi" terimini hak eden muz, triptofan maddesinden zengindir ve Duke North Carolina'daki Durham Diyet ve Fitness Merkezi'nden beslenme uzmanı Elisabetta Politi'ye göre triptofan beyindeki ve kandaki serotonin miktarını artırarak kişinin rahatlamasını sağlamaktadır. Belki de muzun sarı parlak bir bakış açısından gülümseyen şekli de bu yüzdendir!!!

Gür KARASU'nun katkısı ile

Hayattan gerçek bir hikaye

İstanbul'a son gittiğimde, senelerden beri görmediğim hanım arkadaşşıma rastladım. Bir kafeye girip sohbeta başladık.

'Melahat, hiç değişmemişsin, hiç yaşlanmamışsın' dedim

'Hala fıstık gibisin'

O 'Sen de öyle' dedi

'Görüşmeyeli nerede ise yirmi sene oldu ama yüzünde pek bir fark yok'

Ben 'Zaten umumiyetle böyle oluyor, insan yakından tanıdığı bir arkadaşını, dostunu kırk sene görmese bile hemen tanıyor' dedim.

Melahat, acı acı gülererek 'Sen öyle zannet' dedi ve anlatmaya başladı;

'Bundan üç, beş ay önce yeni bir dışçıye gitmiştim, oturmuş beklerken, dışçinin duvarda asılı olan diploması gözüme ilişti. Diplomada adamın tam ismi yazılı idi. Birden otuz sene geriye, mektep senelerime gittim. Acaba bu diplomanın üzerinde ismi yazılı olan Hakan Erdem Şahin, benim bir zamanlar aşık olduğum, uzun boylu, gür siyah saçlı, yeşil gözlü sınıf arkadaşım Hakan olabilir miydi?

Dışçinin yanına girince bu soruların cevabını almış oldum. Karşımdaki seyrek gri saçlı, yüzü çizgiler ile dolu olan şişman adam, benim Hakan'ım olamazdı.

Her şeye rağmen işim bitince sordum

'Siz hiç Beşiktaş Lisesi'ne gittiniz mi?'

Adam gurur içinde 'Evet' dedi 'Ben oradan mezunum'

Sordum 'Hangi sene'

'1980 mezunuyum' cevabını verdi ve sordu 'Neden sordunuz?'

Ben heyecan ile 'Siz benim sınıfımdaydınız' diye bağırdım'

O kel kafalı, kırışık suratlı, şişko herif bana baktı, baktı ve

'Kusura bakmayın hocam hatırlayamadım, acaba hangi derse gelirdiniz?' diye sordu. 😞

Okuyar YAYALAR'ın katkısı ile

Yeşil leçendeki küçük istavrit

Küçük istavrit, yiyecek bir Zey sanıp hâlâ atadâçapariye.

Önce müthiş bir acı duydu dudağında.

Gümbür, gümbür oldu yüreği, sonra hâlâ çekildi yukarıya.

Aslında hep merak etmişti denizlerin üstünü; neye benzerdi acep gökyüzü?

Bir yanda büyük bir merak, bir yanda ölüm korkusu.

Ne çare balıkçıların parmakları hoyratça kavradı onu.

Küçük istavrit anladığı yolun sonu.

Koca denizlere sâmazdı yüreği, oysa şimdi yüzerken küçücük yeşil leçende cansız uzanmış dostlarına deçiyordu minik yüzgeci.

Denizler gelip geçtiler önünden: bir kedi yalanarak baktığı gözünün içine.

Yavaşça karardı dünya, başında dönüyordu.

Son bir defa düzünü derin maviyi, beyaz mercanları

Bir de yeşil yosunu.

Öte tam o anda eçilip aldı onu.

Yürüdüm deniz kenarına, bir öpücük kondurdum başına, iki damla göz yaşından ibaret sade bir törenle saldım denizin sularına.

Bir an öylece bakakaldım

Sonra sevinçle dibe daldığı gibi, bütün kederimi söküp atarak.

Teşekkürü de ihmal etmemiştii; birkaç değerli pulunu elime, avuçlarına baktarak.

Balıkçı ve kedi Zey'ine baktıkları yüzüme: sorar gibiydiler, neden yaptığını niye.

"Bir gün" dedim

"bulursam kendimi yeşil leçendeki küçük istavrit kadar çaresiz, son ana kadar hep bir ümidim olsun diye."

Namık KEMAL

Fuat ERÇETEN'in katkısıyla

ZORUNLU İNİŞ

Temel ile İdris Fransa'ya geyik avına gitmiş. Av da av yani... Deniz uçağıyla bir krater gölüne incekler, dağlarda avlanacaklar sonra dönecekler... Şimdi onlara katılalım...

Pilot: Beyler göle indik, size iyi avlar. Bir hafta sonra tekrar bu göle sizi almak üzere iniyorum. Ancak şunu peşin peşin söyleyeyim, adam başı bir geyik taşıma hakkınız var. Deniz uçağı daha fazlasını kaldırmıyor.

Bizimkiler: Tamam, biz zaten seri avı düşünüyor değiliz, asıl kafamız dağılsın diye buradayız.

Pilot: Harika, iyi avlar. Rastgele!

Bir hafta sonra deniz uçağı göle iner... Pilot bir bakar ki...

Bizimkilerin yanında, adam başı iki geyik!

Pilot: Bravo da, adam başı tek geyik demiştik. Bu uçak, bu ağırlığı taşımaz.

Bizimkiler: Taşır taşır.

Pilot: Taşmaz.

Bizimkiler: Taşır taşır.

Pilot: Beyler bakın! Burası Avrupa Birliği, her şeyin bir kuralı var.Nizam var intizam var! Dört geyikle binerseniz bu uçak havalanamaz.

Bizimkiler: Havalanır havalanır.

Pilot: Olmaz!

Bizimkiler: Geçen yılki pilot havalandı ama...

Pilot: Havalandı mı? Dört geyikle mi? Buradan mı?

Bizimkiler: Evet tastamam öyle. Geçen yılki pilot, dört geyikle havalandı!

Pilot: Madem o pilot yaptı, ben de yaparım. Hayatımda ilk defa böyle bir şey yapıyor olacağım ama kanıma girdiniz. Hadi yükleyin geyikleri, binin, bağlayın kemerlerinizi, kalkalım.

Pilot gazı verir... Deniz uçağı göl üzerinde süratlenir...Süratlenir... Kızaklar sudan kesilir ama uçak bir türlü ağırlığı kaldırıp yükselemez... . Ve sonuçta burun üstü ormanın içine çakılır,bin parçaya ayrılır. Şans eseri kimsenin burnu kanamadan herkes kurtulur.Ormanda, yarı baygın, paramparça olmuş uçağın yanında, bizim avcılardan İdris kendine gelir, kafayı kaldırır... Temel de gözlerini açmıştır...

Gözlerini açan İdris sorar:

-Ula Temel , neredeyiz biz?

Bizimki şöyle bir etrafa bakar...

- Hemen hemen.... Geçen yıl düştüğümüz yerin 200 metre kadar gerisinde!

Okyar YAYALAR'ın katkısı ile

EDİRNE TANBURACILAR CAMİİ

Çarşıda, Bat pazarı yakınında Balıkpazarı Yemeniciler caddesinde 13. numaradadır.

Hayırseverlerden Kemal oğlu Hacı Hüseyin tarafından yaptırılmıştır. Yeri, önceleri tamburacılar çarşısı olduğundan bu adı almıştır. Sonradan oraya tüfenkçiler esnafı yerleşmiş olduğu için Tüfekçiler camii adını almıştır. Çatısı ahşap olup bir minaresi vardır. Yapılış tarihi elde edilemedi. Avlusunda kışın abdest almak için ısıtır musluklar vardır.

AHMET BÂDİ "Riyâz-ı Belde-i Edirne" –Edirne Şehri Bahçeleri-

(Edirne Şehri Tarihi) Cilt I S: 67

Osmanlıcadan Çeviren; Yrd.Doç.Dr.Ratip KAZANCIGİL

(Camii,Saraçlar Caddesi,Balıkpazarı arkasında,Tüfekçiler sokağının sağ tarafındaki ilk çıkmaz içindedir.)

