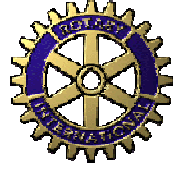




# EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977



2013 - 2014

Ron BURTON (UR Bşk.)

Haluk ULUSOY

(2420.Böl.Guv.)

Tarkan UĞUR (.Guv.Yrd.)

Tarih: 23.07.2013

Toplantı No: 1797

Bülten No: 1414

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

## DUYURULAR

Edirne Rotary kulübünün değerli üyeleri;

16-19 Mayıs 2014 tarihinde bölge konferansı Antalya Belek te yapılacaktır. Katılımınızı tavsiye ederim. Ücret ve yer konularında daha sonra bölge tarafından bilgilendirme yapılacaktır.

Bu hafta GÜLSEM ( Gülen insanlar sanat eğitim merkezi) engelliler tiyatro grubu ile birlikte oldum. Onların tiyatro gösterisini izledik. Bundan büyük keyif aldım. Edirne Rotary Kulübü bu gösteride tarafımdan en iyi şekilde temsil edilmiştir.

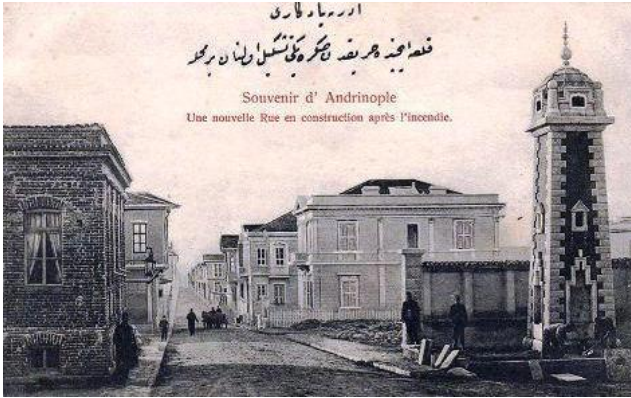
Kulüp saymanımız İsmail Bilgi dostumuz ciddi bir trafik kazası geçirmiş olup kendisi iyidir. Kulüp adına kendisine geçmiş olsun diyoruz.

Rotaryen sevgi ve saygılarımla

**Bülent EGELİ** 2013 – 2014 Dönem Başkanı

[Bültenimiz 5 sayfadır](#)

5.Nisan itibarıyla Dünyada 1.215.679 Rotaryen ve 34.380 kulüp bulunmaktadır.



Edirne Küçük Su Terazisi

Eski Görüntüsü

Bugünkü Görüntüsü

**MAZERETLİ ÜYELERİMİZ** :

Hasan ALTUNTAŞ – Mehmet EREN – Ümit MIHLAYANLAR

**ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:**

Cevat GÜLER - Demirkan ÇAĞLAYAN – Gürkan KÖMÜRCÜ –İsmet AÇIKGÖZ –  
Oktay ALEMDAR – Recayi ARAN – Tamer BORAL

**DEVAM DURUMU** :

**52.38**

**MUTLU GÜNLERİMİZ** :

01 AĞUSTOS Füsun-Demirkan ÇAĞLAYAN

Evlilik Yıldönümü

02 AĞUSTOS Efehan EGELİ

Doğum Günü

05 AĞUSTOS Ayten-İrfan KIZANLIK

Evlilik Yıldönümü

05 AĞUSTOS Cevat GÜLER

Doğum Günü

05 AĞUSTOS Fethi Eren MIHLAYANLAR

Doğum Günü

KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **30.Temmuz.2013** Salı saat 20.00 de ROTARY EVİ nde

Başkan : Bülent EGELİ

Sekreter +Gel.D.B.: Cengiz TUĞLU

Sayman : İsmail BİLGİ

Üye :

Geç.D.B. : Halil ALTUĞ

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

[edirnerotary@gmail.com](mailto:edirnerotary@gmail.com) - [www.edirnerotary.com](http://www.edirnerotary.com)

## EDİRNE KALESİ (Başka bir kaynaktaki bilgiler) :

Roma İmparatoru Hadrianus'un yaptırdığı ve XIX.yy. ortalarına değin sağlam olan Edirne Kalesi, Tunca Nehri kıyısındaydı. Eski kaynaklarda 360.000 km2'lik bir alanı kapladığı, köşelerde silindirik, aralarda on ikişer küçük kule bulunduğu bildirilmektedir. Dokuz kapılıydı, dikdörtgen planlı, hendekle çevriliydi. Bu görünümüyle savunmalı Roma ordugahı (Castrum) görünümündeydi. Bu Hadrianus sikkelerinde görülen kent surlarından anlaşılmaktadır. Duvarlar birer dizi tuğla ve kesme taştan yapılmış olup 3 m. kalınlıkta, 6m. yükseklikteydi. Dört büyük kulenin adları şöyleydi:

### Büyük Kule - Makedonya (Saat) Kulesi

(Evliya Çelebi'ye göre Kaplı Kule) Kalenin kuzeydoğusundaydı. Uzun süre cephanelik olarak kullanılmıştır. 1866'da ahşap, 1894'te ise kagir bir kule eklenerek belediyenin saat ve yangın kulesi olmuştur. Günümüze ulaşan tek kuledir. Saat Kulesi olarak da bilinen kulenin ilginç bir tarihi vardır:

### Hadrianopolis'ten Kalan Son Kule

Roma İmparatoru Harianus tarafından kurulan Hadrianopolis'i çevreleyen surların dört köşesindeki kulelerden asıl adı Makedonya Kulesi olan kule (Saat Kulesi) günümüze ulaşan tek örnek durumundadır. Edirne Valilerinden Hacı İzzet Paşa'nın kule üstüne yaptırdığı ahşap katlar ve koydurduğu saatler sonrasında burası (1866-1867) Saat Kulesi olarak anılmıştır. Buradaki saat uzun süre Millet Saati olarak da adlandırılmıştır.

1894 yılında ahşap katlar indirilmiş ve yerine kagir üç kat inşa edilmiştir.

Fransa'da yaptırılan yeni saatler ise kulenin yapımından iki yıl sonra konulmuştur.

Kule çevresinde sürmekte olan kazılarda Roma dönemi buluntularına rastlanmaktadır.

Kulenin batı yönünde surlardan kalan son parçalardan örnekler bulunmaktadır.

### Yeni Burgaz Kulesi ya da Kafes Kule

(Evliya Çelebi'ye göre Makedonya Kulesi) Kalenin kuzeybatı köşesindeydi.

### Germe Kapı Kulesi

(Evliya Çelebi'ye göre Manyas Kulesi) Kalenin güneybatısında, ana Kaleden 40 - 50 m. dışarıda, Tunca Nehri kıyısındaydı. Kalenin su Kulesiydi. Asıl suya bitişik kuleye germe bir duvarla bağlıydı. Bu Duvarda bir germe kapı bulunduğundan bu adla anılmıştır.

### Zindan Kulesi

(Evliya Çelebi'ye göre Tefikhane Kulesi) Kalenin güneydoğusunda, günümüzde zindanalıtı denilen yerdeydi. Yeniçerilik kaldırılınca kadar zindan görevi gördüğünden bu adı almıştır.

Edirne Kalesi'nin değişik adlarla anılan dokuz kapısı vardı. Kule Kapısı, kulenin doğusunda olup Maarif Bahçesi adıyla bilinirdi. Top Kapısı bugünkü Mumcular Sokağı'nın aşağısındaydı. Kafes Kapı, bugünkü Gazi Mihal Köprüsü'ne dönen yol kavşağındaydı. 1752 depreminde yıkılmıştır. Keçeciler Kapısı, Debağhane Senti'ndeydi. Öğrın Kapı, Germe Kapıya açılan küçük bir kapı olup çok dar ve gizli idi. Manyas Kapı, Manyas Karakolu denen yere yakındır. 1752 depreminde yıkılmıştır. Tavuk kapısı, Cumhuriyet Caddesi'ndeydi. Balıkpazarı kapısı bugün olduğu gibi İğneciler Kapısı ya da İstanbul Kapısı adlarıyla da bilinirdi. Kalenin doğusunda, Balıkpazarı'ndaydı Orta Kapı, Ali Paşa Çarşısı'na açılıyordu.

Duvarlarda rastlanan Bizans yazıtlarından, kalenin bu dönemde onarıldığı anlaşılmaktadır.

Edirne'nin gelişmesi ve yayılması sırasında kale, kentin ortasında kalmış, kimi bölümleriyle XIX. Sonuna değin onarımlarla korunabilmiştir. Yapıdan günümüze Saat Kulesi ile Top Kapısı ve Kafes Kapı yakınındaki birkaç kalıntı ulaşabilmiştir.

Cemil GÜRLEYİK'in katkısı ile



# Zeytinyağı Her Derde Deva!

İnsan vücuduna birçok yararı olan zeytinyağı, vazgeçilmez bir besin kaynağı. Günde beş kaşık zeytinyağı ile sağlığınıza koruyabilirsiniz

Zeytinyağı, zeytin ağacının olgun meyvelerinden mekanik yolla elde edilen, oda sıcaklığında sıvı olan, berrak yeşilden sarıya değişen renkte, kendine özgü tat ve kokuda, fiziksel yöntemlerle doğal olarak üretilip tüketilebilen tek yağ... Zeytinyağı, yüzyıllar boyunca insanlar için bir besin kaynağı oldu. Yine yüzyıllar boyunca kadınlar, güzellik formüllerinde de bu yağı kullandılar. Peki bu mucize yağın faydaları neler? Medical Park Göztepe Hastane Kompleksi Beslenme ve Diyet Uzmanı Gizem Keservuran anlattı...

## Kemiğe de İyi Gelir, Şekere de

"Zeytinyağı vücut için gerekli çünkü vücutta sentez edilemeyen Omega 9 (diğer adı oleik asit) içerir ve sadece yağda eriyen E vitamininin de kaynağıdır. Zeytinyağının başta kalp-damar hastalıkları olmak üzere, sindirim sistemi, kemik yapısı, beyin ve sinir dokuları üzerinde çok önemli fonksiyonları var. Tüm yağlar arasında en dengeli kimyasal pozisyona sahip olduğundan kemik mineralizasyonunun iyileşmesini sağlar ve normal kemik gelişimine yardımcı olur. Son yıllarda yürütülen bazı araştırmalar zeytinyağının, şeker hastalığının vücutta neden olduğu bazı rahatsızlıkları önlemede yardımcı olduğunu ortaya koydu. Bunlardan en önemlileri, kalp ve damar hastalıkları. Şeker hastalığına bağlı olarak, kandaki kolesterol miktarı yükselir Zeytinyağı ise kolesterolü kontrol altında tutarak, kalp ve damar sağlığını korumaya yardımcı olur."

## Yemeğe Zeytinyağlı Salata ile Başlayın

"Yağlar midede değil, bağırsaklarda sindirilir. Zeytinyağı diğer yağlardan farklı olarak, midede bulunduğu sürede sindirim için gereken mide asitlerini etkilemez. Midede kısa bir süre kaldıktan sonra bağırsaklarda sindirilir. Ayrıca sindirim için vazgeçilmez olan salgıları da olumlu yönde etkiler. Zeytinyağı mideyi çepeçevre koruyucu bir tabakayla sararak mide asidini azaltır. Salatalara bir-iki tatlı kaşığı zeytinyağı ekleyin ve yemeğinize bir-iki çatal salata alarak başlayın. Bu, midenizi asit salgısını artıran gıdalara karşı koruyacaktır. Zeytinyağı gastrit ve ülserden korunmaya ve safra kesesinin kolesterolden temizlenmesine yardımcı olur. Ayrıca dalakta taş oluşumunu önler. Sarılığa ve karaciğer sancularına da iyi gelir."

## Sahurda Bir Kaşık

"Zeytinyağı, bağırsakların daha iyi çalışmasını sağlar, kabızlığı önler. Isıtılmış olsun ya da olmasın zeytinyağı gastrik asiditeyi azaltabilmektedir. Oruç tutanlar, sahurda bir çorba kaşığı zeytinyağı içerirse, bu, safra kesesi ve bağırsakları rahatlatacaktır. Sabah kahvaltıdan önce içilen bir veya iki çorba kaşığı zeytinyağı da basit kronik kabızlığa iyi gelir."

## Kanser Riskini Yarı Yarıya Azaltır

"Zeytinyağı kanser riskini yüzde 50'ye yakın bir oranda azaltır. Bugün dünyanın en önemli kanser ilacı, köpek balığı kıkırdağıdır. Köpekbalığından çıkan squalene adlı madde, sızma zeytinyağında bol miktarda bulunur. Ancak zeytinyağı tüketimi günde beş yemek kaşığını geçmemeli, dengeli tüketilmelidir."

## Gençlik İksiri

"Beslenmeyle yaşlanma arasında güçlü bir ilişki vardır. Besinler vücudumuzda enerjiye çevrilirken oksidan denilen bazı maddeler açığa çıkar. Hücre gelişimini olumsuz yönde etkileyen oksidanlar, yaşlanma sürecini de hızlandırır. Antioksidan ad verilen bazı maddeler ise oksidanların olumsuz etkisini ortadan kaldırır. Zeytinyağı; yaşlanmanın, hem genel olarak doku ve organlar, hem de beyin fonksiyonları üzerindeki etkilerini geciktirir. Ayrıca, aralarında kalsiyumun da bulunduğu bazı mineraller, kireçlenmeyi önler. Zeytinyağı, bu minerallerin vücuttaki etkisini artırarak kireçlenmeye karşı da önemli bir rol oynar."

## Çocuklar İçin de Çok Yararlı

"Çocuk beslenmesinde yağlar, yaşamsal bir rol oynar. Zeytinyağında yaklaşık yüzde 80 oranında bulunan oleik asit, insan sütündeki en önemli yağ asididir ve doğumdan hemen sonra bebeğin sinir dokularının gelişiminin sağlanmasında temel bir işleve sahiptir. Ayrıca yeni doğmuş bebeklerde 6/1 oranında gerekli olan linoleik- linolenik asit oranı, zeytinyağında optimum seviyede olduğundan, bebek bekleyen ve emziren annelerin beslenmesinde en uygun yağdır. Günde birkaç damla zeytinyağı, bebeğin gelişimine büyük katkı sağlar. İçerdiği linoleik asit yüzdesi nedeniyle anne sütüne benzeyen zeytinyağı, inek sütüne katıldığında anne sütüne yakın değer elde edilir. Bebek beslenmesinde inek ya da keçi sütüne başlandığında, az miktarda (çay kaşığı kadar) zeytinyağı eklenerek içerik zenginleştirilebilir."

## YILLARA GÖRE İSTANBUL NÜFUSU

Yıl Nüfus

330	40,000
400	400,000
530	550,000
545	350,000
715	300,000
950	400,000
1200	150,000
1453	36,000
1477	14.803
1566	600,000
1817	500,000
1860	715,000
1885	873,570
1890	874,000
1897	1,059,000
1901	942,900
1914	909,978

Yıl Nüfus

1927	680,857
1935	741,148
1940	793,949
1945	860,558
1950	983,041
1955	1,268,771
1960	1,466,535
1965	1,742,978
1970	2,132,407
1975	2,547,364
1980	2,772,708
1985	5,475,982
1990	7,620,241
1997	9,260,438
2000	11,803,468
2005	14,797,536
2006	15,034,830



**Dünyanın en yüce tahtına  
da çıksanız oturacağınız yer  
kendi kıçınızın üstüdür!**

**Friedrich Nietzsche**

**N**ASA Mars'a adam gönderecekmış. Sadece bir kişi gidebilecek, giden de geri dönemeyecekmış.

İlk aday olan mühendise bu iş için ne kadar isteyeceğini sormuşlar:

- 1 Milyon Dolar demiş ve eklemiş - kızılhaça bağışlayacağım.

İkinci aday olan doktora da aynı soruyu sormuşlar. Doktor:

- 2 Milyon Dolar demiş. - Bir milyonunu aileme bir milyonunu da tıbbi araştırmalara bağışlayacağım.

Üçüncü aday olan Temel aynı soruya

- 3 Milyon Dolar diye cevap verince yetkililer diğerleri bu kadar az isterken kendisinin neden 3 milyon dolar istediğini sormuşlar.

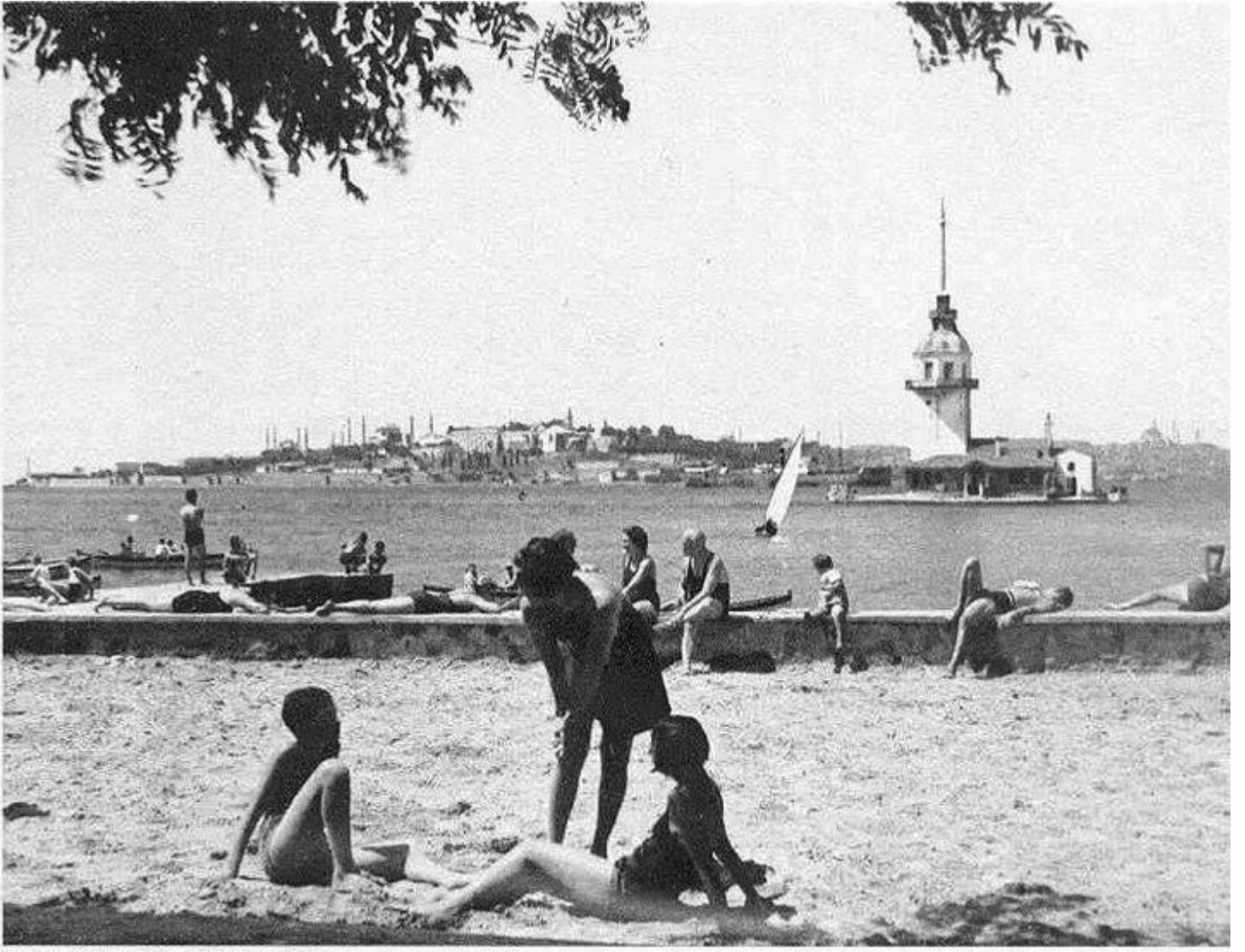
Temel yetkililere doğru eğilmiş, kısık bir sesle:

- 1 milyonunu ben alırım, 1 milyonunu size veririm, mühendisi de Mars'a göndeririz.

*Hiç bir şafak yok ki, karanlığın içinden geçmesin..*

*Mevlana*





La Turquie Kamâliste, Ağustos 1937

## FOTOĞRAFIN ÜÇ ANLAMAMI !

Göreceğiniz gibi fotoğrafın üç anlamı var:

1... 70 yaşın altındakiler o plajı görmediler...

2... diğer anlamı, anlaşılıyor ki bu fotoğraf yabancı bir kartpostaldan alınmadır, zira o tarihlerde ne yazık ki ülkemizde kartpostal basımı yapılamıyordu.

3...Üçüncü anlamı ise fotoğrafın altındaki yazıdır, asıl anlamı olanda odur..!

İrfan ERETEN'in katkısı ile



Soldan sağa doğru bakın