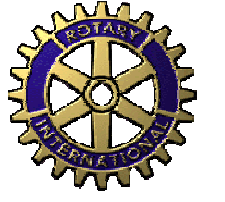




EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977



2012 - 2013

Sakuji TANAKA (UR Bşk.)

Sait FEYZİOĞLU (2420.Böl.Guv.)

Akın TIRYAKIOĞLU (.Guv.Yrd.)

Tarih: 30.04.2013

Toplantı No: 1786

Bülten No: 1405

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

DUYURULAR

Merhaba Sevgili Dostlar;

Bu hafta toplantımızda Governörümüzün de katıldığı 4. Asanblemizi gerçekleştirdik. Uzun bir hazırlık döneminden sonra güzel bir Asamble oldu. Kulüp üyelerimizin de katılımı maksimum düzeyde gerçekleşti.

Nisan Ayı kulübümüz için oldukça yoğun geçti. Yunanistan Orestia'da kulübü ile başlayan 27 Nisan'da ise Bulgaristan ve Yunanistan'dan Rotary kulüplerinin katılımı ile Mimar Sinan Rotary kulübü ile birlikte organize ettiğimiz Dostluk ve Barış yemeğinde 10 kulüp yer aldı. Tüm bu faaliyetlere değerli zamanlarını ayırarak katılan dostlarıma çok teşekkür ediyorum.

Önümüzdeki hafta görüşmek dileğiyle.

Halil ALTUÇ



Governörümüzün ziyareti sırasında Güneş Meriç nehri üzerinden bu şekilde battı.....

MİSAFİRLERİMİZ :	Sait FEYZİOĞLU	2420. Bölge Governörü
	Akın – Zerrin TIRYAKIOĞLU	2420.Bölge 1.grup Governör Yardımcısı ve eşi
ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:	Ali ES – Demirkan ÇAĞLAYAN – Hasan ALTUNTAŞ – Kaya ZEYBEKOĞLU	
	Tarık ETKER	
DEVAM DURUMU :	77.27	
MUTLU GÜNLERİMİZ :	05 MAYIS Berk CİRAVOĞLU	Doğum Günü
	07 MAYIS Bahar KIZANLIK	Doğum Günü
	08 MAYIS Burcu SÖDERBERG	Doğum Günü
	09 MAYIS Dilek MEMİŞ	Doğum Günü
	10 MAYIS Behzat ÖNENGÜT	Doğum Günü
	11 MAYIS Mine-Cengiz BENAKMAN	Evlilik Yıldönümü KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **07.Mayıs.2013** Salı ROTARY EVİN de

Başkan : Halil ALTUÇ
Üye : İsmail GÜMÜŞDERE
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Sekreter +Gel.D.B.: Bülent EGELİ
Geç.D.B. : Muzaffer MEMİŞ
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Reşat AYAN

edirnerotary@gmail.com - www.edirnerotary.com

42 Yıldır Birlikte Olan Evli Nedim-Mediha Kayın Çifti, Uzun Evliliğin Sırrını Açıkladı: "Antidepresan..."

İzmir Bornova'da yaşayan Nedim-Mediha Kayın çifti, evliliklerinin 42. yıldönümü vesilesiyle düzenledikleri basın toplantısında uzun bir birlikteliğin sırlarını paylaştılar. Birbirlerine 42 yıl boyunca katlanmalarının çoğunlukla mecburiyetten kaynaklandığını ifade eden Nedim Kayın (64), "Mediha Hanım'ın ekonomik güvence arayışıydı, benim yalnızlık korkumdu, aman çocuklar etkilenmesin kaygılarıydı falan derken bir şekilde zaman geçti işte. Arada bir dayanamayacak hale geldiğimizde de tıp bilimi sağolsun, Prozac'ıyla Xanax'ıyla imdadımıza yetişti. Zaten çok bir şey de kalmadı, yakında ölür kurtuluruz hayırlısıyla" sözleriyle gençlere altın değerinde tavsiyelerde bulundu.

"Evde iki televizyon önemli"

Deneyimlerini gelecek kuşaklara aktarmak adına söz alan ilk isim 64 yaşındaki Nedim Kayın olurken, "Ha, şimdi konuşmaya başladı mı 2 saat susmaz bu. Hepimize geçmiş olsun. Bitince haber verin, benim de 2 çift lafım var" diyen Mediha Kayın (60), televizyon izlemek üzere mutfığa doğru yol aldı. Mediha Hanım'ın odayı terketmesini fesuphanallah çekerek izleyen Nedim Kayın, her şeyin gayet ortada olduğunu belirterek "Gördüğünüz gibi çocuklar, uzun bir evliliğin en önemli şartlarından biri de evde en az 2 tane televizyon bulundurmak. O sayede birbirinizin suratını mümkün merteye görmemiş oluyorsunuz. Yoksa çekilecek çile değil" sözleriyle gençlere ilk kritik uyarısını da yapmış oldu.

"Mecbur değilseniz boşanın"

Uzun süre birlikte olan çoğu kişinin birbirlerine mecbur olmamaları halinde, en nihayetinde boşandıklarına dikkat çeken Nedim Bey, "Esasen evliliğin doğal ömrü 2 sene zaten. O da seks iyi olursa yani. Sonrasında durumu kurtarmak için mecburen çocuk yapıyorsunuz. Onu da yetiştirdik büyüttük derken bi 2-3 sene geçiyor, etti mi sana 5 sene. Ondan sonra iş sizin maharetinize bakıyor artık. Maddi durumunuz yerindeyse, eliniz yüzünüzü de düzgünse direkt başkasına doğru yol alıyorsunuz, yoksa da işte bizim gibi çile dolduruyorsunuz" derken, kendisinin ve eşinin yaşadıkları türlü imkansızlıklardan dolayı işlerin buraya kadar geldiğini ifade etti.

Kendisinin Devlet Su İşleri'nden emekli, eşinin de ev hanımı olduğunu hatırlatan Nedim Bey, şöyle devam etti:

40'lı yaşlar kritik

"Dediğim gibi eğer boşanmak için gerekli şartları sağlayamıyorsanız, o zaman el mecbur eşinize tahammül etmek zorundasınız. Ha, bu nasıl olur? Onun için herkesin farklı yöntemleri var ancak biz çoluk çocuk işini bitirdikten sonra cinselliği tamamen sifıra indirerek kendimizce önlemimizi aldık. Seks işi bir noktadan sonra eziyet halini alıyor çünkü. Zaten evlilik zor, bir de onu çekmek zorunda kalmayalım diye aramızda sözsüz bir anlaşma yapıp önce yatakları ayırdık, sonra o televizyonunu mutfakta, ben içeride izledim derken zaman geçiverdi valla..."

Nedim Kayın, evlilikte en kritik aşamanın 40'lı yaşlar olduğunu söyleyerek bu dönemin boşanılmadan atlılması halinde gerisinin çok kolay geldiğini belirtti. "40'lardayken hala bir umut var çünkü. Tren henüz kaçmadı, biraz kassam yenisini bulurum gibi düşünceler oluyor. O yüzden bizde de çok hırgür çıktı. Kaç defa ayrılma noktasına geldik." diyen ihtiyar kurt, hayata dair beklentilerini unutmalarını sağlayarak evliliklerini kurtaran antidepresanlarla da o yıllarda tanıştıklarını, kafaları tekrar yerine geldiğinde ise boşanmak için artık çok geç olduğunu söyledi.

Mediha Hanım müdahale etti

Nedim Bey'in açıklamalarını sürdürdüğü sırada basın mensuplarına çay ikram eden Mediha Hanım "Hala daha konuşuyo di mi? Hahaha. Adamın yaş ilerledikçe iyice çenesine vurdu" şeklindeki sözleriyle bir kez daha kocasının tepkisini çekti. "Ya 40 yıldır sen konuşuyosun, ben bir şey diyo muyum?" diyerek eşine çıkışan Nedim Bey, daha sonra "Al buyur sen konuş. Bakalım ne diyeceksin" diyerek mikrofonu eşine verdi.

Uzun bir evliliğin formülünü iki sözcükle açıklayabileceğini söyleyen Mediha Kayın, "1-antidepresan, 2-üşengeçlik" derken, "Açıkcası üşengeçlik de en az antidepresan kadar etkili. Git yeni birisi ile tanış, kendini beğendirmeye çalış, onu tanımaya çalış, ailesine alış falan derken zaten yine aynı yola çıkıyor hepsi. Bugün biriyle evlenmeden yaşayamıyorsanız, ha Nedim olmuş, ha Ethem olmuş fark etmiyor. Bir noktadan sonra herkes aynı, hepsine katlanmak zorunda kalıyorsunuz" şeklindeki sözleriyle evde tansiyonun tekrar yükselmesine neden oldu.

Mutluluk pozları

Karısının Ethem ismini anması ile sınırlarına hakim olmakta zorlanan Nedim Bey'in "Hah bakalım.. Yine başladı Ethem mevzusu. Baban verseymiş keşke seni o kel Ethem'e de ikimiz de kurtulaymışız" sözlerinin ardından çiftin atışmaları bir süre daha sürerken, muhabirlerden temin edilen birer tane Lustral'ın ardından kavga ortamı yerini tekrar sükunete bıraktı. İlaçların alınması ile birlikte basın mensuplarının önünde yıldönümleri için mutluluk pozu veren Kayın çifti, evlilik hazırlığı yapan herkese mutluluklar dileyerek televizyon izlemek üzere odalarına çekildiler



YAŞLANINCA YAPILMAYACAKLAR LİSTESİ.

(Daha yaşlanmaya çok var ama, not edelim).

- Konuşmalarımın, örneklerimin her öznesi "Ben" olmayacak. "Ben böyle yaptım", "Ben var yaaa...", "Ben meslekten" demeyeceğim.
- Her muhabbete atlayıp durmadan anılarımı anlatmayacağım.
- Açılan her konuyu kendi anıma dayandırmayacağım.
- Anıları da abartmayacağım. Unutup aynı anıları tekrar tekrar anlatmamak için çevremdekilerden yardım isteyeceğim.
- Kibarca, "evet, daha önce anlatmıştınız" diyenleri duymazdan gelmeyeceğim
- Restoranda, yolda gürültü yapan gençlere, çocuklara bakıp "cık cık cık" yapmayacağım, asabi asabi kafa sallamayacağım.
- Kimseye "gençliğinizin kıymetini bilin" demeyeceğim. Zaten bilmeyeceklerini unutmayacağım.
- Genç kızlara, "saçınızı boyatmayın, makyaj yapmayın; gerek yok. Zaten ileride mecbur kalacaksınız" demeyeceğim. Çünkü asıl o zaman yapılmayacağını bileceğim.
- Bir olayı anlatmam iki saat sürmeyecek. Kısa giriş, mümkünse az gerekçe ve hemen sonuç...
- Erkeksem önleri artık olmayan saçlarımı uzatıp, ense kökünden atkuyruğu yapıp, çapkınlığa çıkıp "kart zampara" olmayacağım.
- Kadınsam estetiği dozunda bırakacağım. 70'lik bedene çekik ve 30'luk surat yaptırmayacağım.
- Fuşya, parlak sarı ve lame kıyafetlerden uzak duracağım.
- Her konunun en doğrusunu bildiğimi sanmayacak, daha da önemlisi bunda direktmeyeceğim.
- Sinirli olmayacağım.
- Kendimi sevimli sanmayacağım.
- Karşı fikirlerle karşılaştığımda hırçınlaşmayacağım.
- Saçımı kadınsam platin sarısına, erkeksem kızıl kahveye boyatmayacağım.
- Yanılıp bıyıkları da boyayıp, iki gün sonra sarı kara bıyıklarla gezip çoluk çocuğun maskarası olmayacağım.
- Kadınsam dar paça dar jean, erkeksem Hawaii gömlekler giymeyeceğim.
- Şapka takmayacağım.
- Ayrıldığı iş yerine ziyarete gitmeyeceğim. Hadi dayanamadım gittim, genç meslektaşlara "ben senin patronun M'yi tanırım. Bizim stajyerimizdi" demeyeceğim.
- Gaza gelip "Dur bir arayayım keratayı" gibi girişimlerde bulunup kendimi rezil etmeyeceğim.
- Başka tanıdıkların iş yerlerine de gitmeyeceğim. Gidersem de 10 dakikadan fazla kalmayacağım.
- Hele hele, "siz işinizi yapın ben çayımı içerim" deyip saatlerce oturmayacağım.
- Telefon açmadan emrivaki yapıp kapılarına dayanmayacağım.
- Çok konuşmayacağım, çok konuşmayacağım, çok konuşmayacağım.
- "World is against me" sendromuna girmeyeceğim.
- Biraz da arabeskleşip "öldürmeyen düşman beni kuvvetlendirir" girdabına düşmeyeceğim.
- Hayatı kendi yaşadıklarımın ve duyduklarımın ibaret sanmayacağım.
- Herkesi kendim gibi emekli sanmayacağım.
- Telefon edip direkt konuya dalmayacağım, "Müsait misin?" diye soracağım.
- Telefonlarıma cevap verilmediğinde, ısrarla aramaya devam etmeyeceğim. Müsait olmadığını düşünüp, hemen alınmayacağım.
- Gençken kariyer ve para peşinde koşmaktan, birtakım hobiler edinmeyip, şimdi yapacak bir şey bulamayıp sudan çıkmış balığa dönmüşsem, artık zor da olsa bunları yapmaktan vazgeçmeyeceğim.
- Gençken para, kariyer ve karı kız peşinde koşacağım diye hısımlarımı ihmal edip, görmezden gelmişsem, çevremi dağıtıp, şimdi maymun gibi ortada tek başıma kalmışsam, bu saatten sonra yalnız kalmama uğruna kurulacak arkadaşlıklara çok dikkat edeceğim.
- Acımasız olmayacağım...
- "Ben nasıl yaptım, onlar da yapsın efendim!" demeyeceğim.
- İnsanın kırk yaşına kadar geçen yıllarının bir kitap, geriye kalan yıllarının da o kitabın eleştirisi olduğunu savunmayacağım. Ama hem savunmayıp hem de uygulamayacağım.
- "Eğlence gençlikte günah, yaşlılıkta çılgınlıktır" felsefesini ilke edineceğim.
- Sakin bir sahil kasabasına yerleşip iyice bunalıma girmeyeceğim.
- O sessizlikte denize bakıp bakıp geçmişimle hesaplaşıp, gelecek göremeyip kendimi iyice yaşlanmaya bırakmayacağım.
- Mümkünse yaşadığım şehrin en kalabalık merkezine yerleşeceğim. Onunla bununla dalaşıp yakınlarımı rahat bırakacağım...
- Bu listeyi de saklayıp her sene yeni maddeler ekleyeceğim.
- Gençlerle konuşurken "ben sizin yaşınızdayken" diye söze başlamayacağım.
- Sırf yaşımdan dolayı saygı görmeyi beklemeyeceğim.
- Para karşılığı genç kızlarla birlikte olmayacağım.
- Kimseye "içimdeki çocuk"tan bahsetmeyeceğim.
- Âşık olan gençlere "ben de âşıktım ama geçiyor, aşk geçicidir" demeyeceğim.
- Gençlerin heyecanlarını hafife almayacağım. Onlara sürekli sabretmelerini söylemeyeceğim.
- Pembe toka takmayacağım.
- Çocuk büyütme üzerine akıl vermeyeceğim.
- Herkesin kocasının (karısının) benim kocamla (karımla) aynı karakterde olduğunu farz edip onlara bu doğrultuda akıl vermeyeceğim.

***** HEPİMİZE İYİ YAŞLANMALAR

Sedat KALAYCIOĞLU' nun katkısı ile,

PROBLEMİN CAZİBESİ ve ÇÖZÜM

Tibet dağlarının ücra köşelerindeki bir manastırda Üstadın başdanışmanı vefat etmişti. Üstad kendisi için bir başdanışman seçmeliydi.



Başdanışmanlık görevini yürütebilecek düzeydeki talebelerini topladı ve durumu açıkladı:

- *Bana yardımcı olacak bir başdanışman lazım. Birazdan vereceğim problemi çözen kişi benim başdanışmanım olacak.*

Bunu söyledikten sonra sehpanın üzerine, zarif bir gülün bulunduğu antika bir vazo koydu.

Üstad “İşte problem bu”, dedi ve öğrencilerine başka hiçbir şey söylemeden gözlerini yumdu. Herkes vazunun ve gülün güzelliğine hayran oldu.

Ortada bir problemin olduğunu ve onun çözümünün bulunması gerektiğini bilen talebeler kafa yormaya başladılar.

Ansızın talebelerin birisi yerinden kalktı ve elinin tersiyle sehpadaki vazoyu yere savurdu.

Üstad gözlerini açtı ve “Artık benim başdanışmanımsın”, dedi. Talebeler olan biteni anlayamadı. Üstad ise sözlerine şöyle devam etti:

- Sizler problemin içindeki cazibeye kapılarak onu çözmekten aciz kaldınız. Bu kardeşiniz ise problemin problem teşkil ettiğinin bilincinde olarak onu ortadan kaldırdı.

Hayatımızda cazibesine kapıldığımız bir sürü problem olur, kalbi okşayan ama sorun yaratmaktan başka işe yaramayan ve vazgeçmek istemediğimiz ilişkiler, alışkanlıklar ve istekler gibi.

Önemli olan çözüme odaklanmaktır, bizi çözümden uzaklaştıran problemin içindeki güzelliğe değil.

ASAMBLE den çeřitli Görüntüler



