



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2011 - 2012

Kalyan BANERJEE (UR Bşk.)

Fatih R SARAÇOĞLU (2420.Böl.Guv.)

Erda ATAÖZDEN (13.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 06.03.2011

Toplantı No: 1729

Bülten No: 1354

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

DUYURULAR

MERHABA SEVGİLİ DOSTLARIM,

8 Mart Kadınlar gününü en içten dileklerle kutluyorum. Kadınların hayatımızda ne kadar önemli yer biliyor ve ona uygun davranmaya çalışıyoruz. Bu nedenle Kulüp olarak Innerwheel kulübümüz ile heran beraber çalışma içindeyiz.

01.03.2012 günü 4 kişilik heyet ile kardeş kulübümüz Burgaz Pyrgos kulübünü ziyaret ettik. Heyetimiz her zaman olduğu gibi dostane ve iyi karşılanıp hasret giderip aile ziyareti yapacağımız bir ileri tarihte anlaşarak geri döndüler. Ayrıca bu toplantıda Serhat Ceylan dostumuz Van depremindeki birikimlerini oradaki dostlarımıza aktardı.

Sağlık Meslek Lisesinin Kütüphanesinin ihtiyaçlar olan kitap listesini aldık ve Innerwheel Kulübümüz ile beraber temini için uğraşmaya başladık.

06 Mart 2012 günü yaptığımız toplantıya Mimar Sinan Rotary Kulübü Başkanı Erhan AVCU ve üyelerinden bir gurup misafirimiz oldular. Bizi geleneksel Klasik Müzik yarışmalarına davet ettiler(16.03.2012).

Sevgili Dostlarım 13.03 2012 günü yapacağımız kulüp toplantımızı Kızılay Derneğinin daveti üzerine merkezlerinde beraber yapacağız.

SAĞLIK MUTLULUK DİLEKLERİMLE,

Muzaffer MEMİŞ

MİSAFİRİMİZ :	Erhan AVCU	Mimarsinan RK.Başkanı	Kulüp Misafiri
	Can ÜRENLİ	Mimarsinan RK Gel.D.B	Kulüp Misafiri
	Dilek ÖZMERDİVEN	Mimarsinan RK Geç.D.B	Kulüp Misafiri
	Raşit GÜNAYDIN	Mimarsinan RK Geç.D.B	Kulüp Misafiri
	Alexandr ÇİKİRİK	Bulgar Kilisesi Papazı	Kenan KARAKUŞ Misafiri
	Metin CENGİZ	Mali.Müş.Oda.Sekreteri	Kenan KARAKUŞ Misafiri
MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :	Cevat GÜLER – Gürkan KÖMÜRCÜ – İsmail GÜMÜŞDERE		
ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ :	Ali ES – Demirkan ÇAĞLAYAN – Kemal KARAKUŞ - Tarık ETKER		
DEVAM DURUMU :	70.83		

Önümüzdeki hafta toplantımız: **13.Mart.2011 Salı Saat 19.00 KIZILAY MERKEZİNDE**

Başkan : Muzaffer MEMİŞ

Sekreter : Halil ALTUĞ

Sayman : Reşat AYAN

Üye : Cengiz TUĞLU

Geç.D.B. : Serhad CEYLAN

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

edirnerotary@gmail.com - www.edirnerotary.com

Dale Carnegie diyor ki,

"Tanrı'nın bile insanlar hakkındaki hükmünü, ömürleri sona erdikten sonra verdiğiğine inanırken...

Biz kim oluyoruz da insanları birkaç kez görmek, iki-üç yazı okumak, birkaç dedikodu dinlemekle yargılama hakkına sahip olabiliyoruz! "

YUMURTA AKI....

Bu yöntem itfaiyecilerin eğitimi sırasında ders olarak verilmiş

Bir yanık meydana geldiğinde, kapsadığı alan ne olursa olsun ilk yardım, etkilenen alanı sıcaklık azalınca ve deri tabakalarını yakmayı bırakınca kadar soğuk suyun altına tutmak ve sonrasında bu bölgeye yumurta akı uygulamaktan oluşmaktadır.

Bir kimsenin elinin büyük bir kısmı kaynar su ile yandığında, duyduğu büyük acıya rağmen elini soğuk su musluğunun altına tutmuş ve sonrasında 2 yumurta kırmış, aklarını ayırmış ve çırpılmış ve elini içine daldırmıştır.

Eli o denli yanmış durumdadır ki yumurta akı uygulanır uygulanmaz derisi kurumuş ve yumurta akı bir film tabakası oluşturmuştur.

Daha sonra bu kişi yumurta akının doğal bir kollajen (bir tür albüminoid) olduğunu öğrenmiş ve en az bir saat boyunca eline tabaka üzerine tabaka gelecek şekilde yumurta akı uygulamıştır. Öğleden sonra hiçbir acı duymaz olmuştur. Ertesi sabah yanık bölgesinde nerdeyse belirsiz bir kırmızımsı leke kalmıştır. Elinde sürekli ve feci görünüşlü bir yara izi kalacağını düşünürken 10 gün sonra geride hiçbir yanık izi kalmamış ve hatta deri eski normal rengine yeniden kavuşmuştur!

Yanan bölge yumurta akında mevcut ve aslında vitamin dolu bir plasenta (etene) olan kollajen sayesinde tamamen yenilenmiştir.

SEMİZOTU

Latince ismi Portulaca oleracea olan Semizotu Ortadoğu ve Hindistan kökenlidir. Ancak her iklim ve toprakta yetişir. Semizotu, Omega-3 açısından neredeyse balık kadar zengin bir bitki olup demir, bakır, manganez, C ve D vitaminlerince de zengindir. Madensel tuzlar ve vitaminlerce çok zengin olan Semizotunun besin değerlerini kaybetmemesi için salata olarak yenmesi, yani pişirilmeden tüketilmesi tavsiye edilir. Pişirilme tercih ediliyorsa çok kısa süre pişirilmelidir. Çok kaynatıldığında yemeğin rengi ve tadı değiştiği gibi besin değerleri de kaybolur. Kalp Hastalığı riski taşıyan ve Kalp hastaları için yararlı olan semiz otu nisan, mayıs, haziran aylarında haftada 3-4 kez tüketilmelidir. Yere yakın bir sebze olduğu için tüketilmeden iyice yıkanmalı sirkeli suda bekletilmelidir. Faydaları:

Kanı temizler

İdrar söktürür

Kanı üreden temizler

Sinir krizlerini ve beyin yorgunluğunu geçirir

Böbrek taşı ve kumunu döker

Semizotu şişmanlara kilo verdirir

Şeker hastalarının susuzluğunu azaltır

Semizotu içerdiği yüksek oranlı lifle kabızlığa iyi gelir

Diyet yapanlar için uygun bir sebzedir. Düşük kalorili olduğu için formda kalmaya yardımcı olur.

Geleneksel olarak ağrı kesici özelliği olduğuna inanılan semizotunun bu özelliği bilimsel araştırmalarca da ispatlanmıştır. Yaşlılar ve midesi hassas olanlara faydalıdır.

Vücudu mikroplara ve gribe karşı korur

Sinirleri dinlendirip, uykunun düzene girmesine yardımcı olur

İçerdiği Omega 3 sayesinde kalp sağlığı için önemlidir.

Gut Hastalığına iyi geldiği yapılan çalışmalarda belirlenmiştir.

Hatun kişiler sakın alınmasınlar.

Selahattin Duman yazmış biz sadece adam neler uydurmuş siz de haberdar olun diye iletiyoruz. Yoksa bizim fikrimiz tabi ki bu yazılanlarla taban tabana zıt.

KIÇ YAĞI

(Selahattin Duman'dan)

Bizim memlekette evli erkek karısından on yıl önce ölüyor.."Ortalaması bu..

Lafı tersine çevirirsek "Kadın kısmı ortalama olarak kocalarından on yıl daha fazla yaşıyor.."

Batı'da böyle on yıllık fark yaratan, geniş aralıklı bir hayat ortalaması yok.. Bizde var.. Demek ki bizim kadınlar daha kıyıcı..

Laf beyliktir ama tekrarlamakta mahzur yok..

Kadının hayatı evlendiği gün başlar, erkeğinki de nikâh masasında biter..

Ondan sonrası besbelli "bitkisel hayat" gibi bir şey..

Nikâh defterine imza atıp da zamanı geriye doğru saydırmaya başladın mı bileceksin ki kurtuluşun olmayacak..

Kadın teknik olarak "başının etini yemekten" başlayıp, bütün vücut hücrelerinin birer birer hakkından gelecek..

Çareyi öte dünyaya firar etmekte bulacaksın..

"Yok daha neler.. Benim karım öyle değildir.." demeyin.. Başınıza geleceğin farkına bile varmazsınız..

Gerçi bazı belirtileri vardır ama erkek kısmısı nedense bunu hep hafife alır..

ERKEN TEŞHİS

Evli bir kadın, kocasını başkalarının yanında eleştirmeye başladı mı bilin ki süreç de işlemeye başlamıştır..

En hafifinden bir eleştiri "Bizimki çok yumuşak başlı.. Hakkını hiç aramaz.." türünden bir laf sokma mesela..

Başlangıçta dozlar hep küçüktür..

"Alışverişi yapmayı bilmez ki.. İlk gördüğünü alır.."

"Bir gün de çocuklarla o ilgilense.."

"Anasının ağzının içine bakar.."

Erkeğin bünyesi bu laf sokmalara bağışıklık kazandıkça kadının verdiği doz artar..

Evliliklerde "Senin için saçımı süpürge ettim.." lafına gelindiğinde bilin ki o lafın muhatabı olan erkek, erken gidicidir..

Evlilik ilişkisinde erkek de kavga eder.. O da ağzına geleni söyler.. Lakin erkeğin kavga anındaki saldırıları

Kandil Dağları'na yapılan hava hücumları gibidir..

Arka arkaya beş on sorti, ondan sonra hız kesilir..

Kadının saldırısı ise düşük yoğunlukta ve süreklidir.. Şiddet içermeyen ama insanın içine koyan beş on cümleyi her gün erkeğin bünyesine verir..

Tahribat belli olmasa da her küçük saldırıda erkek binlerce vücut hücresi kaybeder..

Orta yaşlarda günlük hücre kaybı ortalama yüz eli bin ise kadının sistemli saldırıları sayesinde bu günde iki yüz elli bin ortalamaya çıkar..

Nüfus istatistiklerimize yansıyan "on yıllık hayat farkını" ortaya çıkaran da bu aşırı hücre kaybıdır..

Televizyonlardaki evlilik programlarını izleyin..

Elli, altmış yaş aralığındaki kadınların çoğu kocalarını öbür tarafa teslim edip gelmişler..

Aynı yaş aralığında olup da eş arayan erkeklerin çoğu boşandıkları için oradalar..

Hâlâ evlenmek için programdan programa gezinmeleri ise bir önceki nikâhlarında bünyelerine giren "evlilik virüsünün" etkisinden..

Erkeğin erken yolcu olmasına sebep olan bu virüsün diğer yan etkisi de erkeği sersemletmesi.. Veya mevcut sersemliğini ikiye katlaması..

Erkeğin zaman zaman kendini mutlu sanması da bu sebeptendir.. Demek ki bu virüs kafa da yapıyor..

ŞARTIMIZ VAR..

Evlilikte tartışma kaçınılmazdır..

Erkek sersem gibi bu tartışmalara dalarsa, bünyesindeki hücre kaybı daha çok olur.. Burada haklı olup olmamak önemli değildir..

İşin doğrusu şudur:

Erkek hatalıysa, lafı gevelemeden bunu itiraf etmelidir.. kadın hatalıysa erkek susmalıdır..

Bunu söylemekten dilimde tüy bitti ama tekrarında fayda var..

Evlilik ilişkisinde kadın tavuk ise erkek solucan kapasitesindedir.. Tavukla tartışan solucan hep kaybeder.. İyisi mi susup, ömrü uzatmaya bakmalı..

Şimdiii.. Kadınla yaşamayı seçen erkek için hiç mi umut yok, diye soracaksınız..

Erkek kısmısının "gönüllü hayat koçu" olarak söyleyeyim, var.. Ama şarta bağlı..

O şartları da Çin'de yaşayan bir bilge kişi belirlemiştir.. Çinli bilge kişi evlenmeye niyetlenen erkeğe beş önemli tavsiyede bulunuyor..

"Bulacağın kadın hem evde marifetli olsun hem de sana kendi işinde yardım edebilsin.. Aynı zamanda kendisi de zengin olsun.."

(Tövbe estağfurullah.. Sövdürecek beni..)

"Bulacağın kadın esprili, şakacı, gülmeyi ve güldürmeyi bilen biri olsun.."

(Konservatuarların çevresindeki kafelere dadan mı demek istiyor acaba)

"Bulacağın kadın güvenilir olmalı ve yalan söylememeli.."

(İyi de evlenmeden önce nasıl test edeceksin?)

"Bulacağın kadın yatakta da iyi olmalı.. Bunu sevmeli.."

(Bu da bir çeşit piyango.. Geldik en önemli şarta..)

"Bulacağın bu dört kadın birbirini tanımamalı.."

(Oley bel!)

Ne öğrendik şu ana kadar?

Biiir.. Ya doğru seçimler yapıp, seçtiğin kadınları yüz yüze getirmeyeceksin..

İkiii.. İmkânsızlıktan veya yeteneksizlikten tek seçenekte kalmışsan, tartışmayacaksın..

Erkeğin kadınla tartışma kapasitesi sınırlı olduğundan bu tür zorlamalar aşırı hücre kaybına sebep olur..

Kadında ise bu yetenek sınırsızdır..

Çünkü kadının kasnak (basen) dediğimiz nahiyesi erkeğinkinden daha yağlıdır.. Burada "Steatopoji" dedikleri kıkı yağ bulunur..

Aynı yağ devenin hörgücünde de vardır.. Deve bu sayede on dokuz gün su içmeden çölde yürüyebilir..

Kadın da o yağ sayesinde çıkan bir kavgayı, hiç yorulmadan, o yağdan beslenerek günlerce sürdürebilir..

Anladınız mı şimdi?

Haaa! "Benim popom da fena değildir.. Kavgaдан, tartışmadan kaçmam.." diyorsanız o başka..

Dötüne güvenen borazancıbaşı demişler..

Ömer KURAN'ın katkısı ile

Oyunu Sürdürmek

İş adamı tıraş olurken bir yandan da berberiyle sohbet etmektedir. Derken,kapının önünden ağır ağır geçen paspal, sevimsiz bir çocuk görürler. Berber,iş adamının kulağına fısıldar;

'Bakın bu çocuk var ya, dünyanın en aptal çocuklarından biridir! Seyredin şimdi...'

Berber çocuğa seslenir: 'Ali, buraya gel!'

Bunun üzerine çocuk sakince dükkâna girer ve yüzündeki aptalca sırtımayla berberi selamlar. Berber işadamının kulağına sessizce, 'bakın şimdi' diye fısıldar ve bir elinde 5 liralık, diğer elinde 50 liralık bir banknot olduğu halde çocuğa sorar:

'Hangisini istiyorsan alabilirsin? '

Çocuk dalgın dalgın bir 5 liraya bir de 50 liraya bakar ve sonunda 5 liralık banknotu hızlıca çekerek berberin elinden alır.

Berber işadamına döner ve gülerek:

'Gördünüz mü? Size söylemiştim.' der.

Tıraş bitince işadamı sokağa çıkar ve az ileride kendi kendine oynayan Ali'yi görür. Yanına giderek, neden 50 liralık değil de, 5 liralık banknotu aldığını sorar. Çocuk hiç de aptalca olmayan bir sırtımayla yanıt verir:

' Eğer 50 liralığı alırsam oyun biter!'

8 Mart Dünya Kadınlar Günü...



