



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ

1977



2010 - 2011

Ray KLINGINSMITH (UR Bşk.)

Ahmet KARA (2420.Böl.Guv.)

Güray ERTEM (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 18.01.2010

Toplantı No: 1673

Bülten No: 1299

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

MERHABA SEVGİLİ DOSTLARIM,

Rotary ailemize yeni katılan Sevgili Ebru-Kaya Zeybekoğlu'nun ilk bebekleri Emre'ye aramıza hoş geldin diyerek başlamak istiyorum.İşte böyle mutlu haberleri vermek ne kadar güzel...

Geçtiğimiz hafta sonu Recayi ARAN dostumuzla birlikte Mikro kredi tanıtım toplantısına katıldık.Kulübümüz adına gerçekten çok gururlandığımı söyleyebilirim.Bölgede gerçekleşen projelerin önemli bir bölümünü Edirne Rotary kulübü gerçekleştirdi.Yaklaşık 100.000 TL'lik bir finansmanı Edirne'de meyve sabunculuğu üretimiyle geçimlerini temin etmeye çalışan bayanların kullanımına sunduk.Halen 4 tane proje devam ediyor.Bu konuyla ilgili olarak bir başarı hikayesi yazılıyor.19 Ocak'ta bir film ekibi gelerek projemizle ilgili çekimler gerçekleştirdi.İngilizce ve İtalyanca alt yazılı olarak Uluslar arası Rotary'e gönderilecek.Yapılan çekimlerin bir bölümüne Governörümüz Ahmet KARA'da katıldı.

Yarıyıl değerlendirme toplantısında da 9.grup kulüpleri ile birlikte yaptığımız projelerin ön plana çıkması beni çok mutlu etti.Bu başarıda Governör yardımcımız Güray ERTEM ve Sevgili eşleri Dilek Hanım'ın gerçekten çok büyük bir katkısı var.Kendilerine kulübüm adına teşekkürlerimi sunuyorum.

Geçtiğimiz hafta Cuma günü Bulgaristan Kırcaali ve Mamçılgrad Rotary Kulübü Başkanları ve kulüp üyeleri Edirne'ye yaptıkları bir ziyaret dolayısıyla bizim de misafirimiz oldular.Akşam Villa Restaurant'ta düzenlenen yemeğe Bulgaristan Başkonsolosu ve eşi de katıldı.Ayrıca Mimar Sinan Rotary kulübü üyeleri de katıldılar.9. grup kulüpleri eşlerinin hazırladığı Altı Nokta Körler Derneği yararına Kırcaali Rotary Kulübü ile önümüzdeki günlerde bir Magic Ground proje gerçekleştirme arzusundayız.Gerekli çalışmalara başladık.

Ocak başı toplantılarımızı bu hafta Ümit Mihlayanlar dostumun organizasyonu ile bitiriyoruz.Gerçekten çok zevkli geçiyor.Tekrar görüşmek dileğiyle...

Güzel günler geçirmenizi dilerim....

Serhad CEYLAN

MİSAFİRLERİMİZ :	Armağan AYAN	Öğrenci Reşat AYAN Misafiri
MAZERETLİ ÜYELERİMİZ :	Akın TİRYAKİOĞLU – Bülent EGELİ – Kaya ZEYBEKOĞLU – Mehmet EREN Muzaffer MEMİŞ – Recayi ARAN -	
ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:	Ali ES – Hasan ALTUNTAŞ – İsmet AÇIKGÖZ – Kemak-I KARAKUŞ – Tarık ETKER	
DEVAM DURUMU :	50.00	
MUTLU GÜNLERİMİZ :	20 OCAK Ece ALEMDAR	Doğum Günü
	22 OCAK Kaya ZEYBEKOĞLU	Doğum Günü
		KUTLARIZ.....
	Önümüzdeki hafta toplantımız 25.Ocak.2011 Salı Saat 19.00 da Rotary Evinde .	

Başkan : Serhad CEYLAN
Üye : Ümit MIHLAYANLAR
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Sekreter : Muzaffer MEMİŞ
Geç.D.B.: Cengiz BENAKMAN
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Kaya ZEYBEKOĞLU

edirnerotary@gmail.com - www.edirnerotary.com

İADE ADRESİ: Faruk ETKER Çilingirler Caddesi No: 10

22100

EDİRNE

Hayvanları çok seviniz!..

Hangilerini mi?

- 1- Tünellerde park lambası ya da farlar yerine dörtlülerini yakan **ÖKÜZLERİ**,
- 2- Lastiği patladığında bunu sol şeritte değiştiren **DEVELERİ**,
- 3- Bir yaya geçsin diye yavaşladığınız veya durduğunuzda sağınızdan/solunuzdan bir de size ters ters bakarak geçen **ÇAKALLARI**,
- 4- Far ayarının ne demek olduğunu bilmeyip ya da ona verilecek 2-3 milyonu servet sanıp arkanızda gözünüzü kamaştıran **DAVARLARI**,
- 5- Karda önden çekişli arabasının arka tekerlerine zincir takıp sonra "abi bi el atsana" diye yardım isteyen **EŞEKLERİ**,
- 6- Dakikalarca aynalarına bakmadan otobanın sol şeridinde sizin süratinizden en az 50-60 km yavaş giderek salınan **KOYUNLARI**,
- 7- Yeni yıkadığınız arabanızı batırmakla mükellef, cam yıkama fıskiyesini ayarlamaktan aciz **BEYGİRLERİ**,
- 8- Arabasında biriktirip çöpe atması gerekenleri yola atan **DOMUZLARI**,
- 9- Trafik 2 dakika durdu mu kornaya basan **AYILARI**,
- 10- Her yere tüküren **LAMALARI**,
- 11- Evinin kapısına geldiği adamın ziline basmaktansa, arabanın kornasına basmayı tercih eden **SIĞIRLARI**... ve tecrübelerinizde olan diğerlerini....

Okyar **YAYALAR**'ın katkısı ile

Üniversite yemekhanesine giren bir öğrenci tüm yerler dolu olduğundan gidip profesörün masasına oturmuş.

Profesör kaşlarını çatarak: ' Öküzler ve kuşlar aynı masada oturamaz !

Öğrenci: ' O zaman ben uçtum...'

Profesör cevaba çok sinirlenmiş, sınavda öğrenciye takmış ve sınavı başarısız geçmesi için elinden geleni yapmış.

Yalnız sınavda öğrenci tüm soruları mükemmel bir şekilde cevaplamış.

Profesör öğrenciye: ' Sana son bir soru soracağım ' demiş;

' Yolda yürürken iki çuval bulduğunu hayal et, birinde akıl var, diğerinde ise para var. Hangi çuvalı alırsın?

Öğrenci: ' Para olan çuvalı seçerdim...'

Profesör: ' Ben akıl olan çuvalı seçerdim...'

Öğrenci: ' Normal ! Kimde ne eksikse onu seçer...'

Profesör çok sinirlenmiş, öğrencinin sınav kağıdında not yerine

' Öküz ' yazmış.

Öğrenci nota bakmadan odadan çıkmış.

Bir dakika sonra öğrenci kapıyı aralamış : ' Sayın profesör,

imzanızı atmışsınız, fakat notumu yazmayı unutmuşsunuz.' demiş.

TAŞ DEVRİ TAŞLAR BİTTİĞİ İÇİN DEĞİL, KAFALAR DEĞİŞTİĞİ İÇİN BİTTİ...

Sedat **ÖNENGÜT**'ün katkısı ile

Açlığa sabredersen adı " **oruç** " olur.

Acıya sabredersen adı " **metanet** " olur.

İnsanlara sabredersen adı " **hoşgörü** " olur.

Dileğe sabredersen adı " **dua** " olur.

Duygulara sabredersen adı " **gözyaşı** " olur.

Özleme sabredersen adı " **hasret** " olur.

Sevgiye sabredersen adı " **AŞK** " olur..

Mevlana

HAYAT KURTARAN İKİ ÖNEMLİ UYARI LÜTFEN OKUMADAN GEÇMEYİN

- 1- Diş macununu ıslatmayın...
- 2- Kalp krizi ve Aspirin (Ö NEMLİ)...

1-Diş macununu ıslatmayın

Diş macununu ıslatmayın. Türkiye, ağız-diş sağlığı konusunda sınıfta kalan ülkeler arasında ilk sıralarda...

Doğru bilinen yanlışlar ve önemsenmeyen detaylar ağız sağlığının bozulmasına neden oluyor.

Yemeklerden hemen sonra dişleri fırçalamak besinlerdeki asitlerin ağızda dağılmasına neden olduğu için dişleri zayıflatıyor. Dişleri yemeklerden en AZ bir saat sonra fırçalamanın daha uygun olduğunu söyleyen Memorial Etiler Tıp Merkezi Diş Hastalıkları Bölümü'nden Dt. Hacer Esved Alireisoğlu, Türkiye'de ağız ve diş sağlığına yeterince önem verilmediğini söyledi ve bu konuda sık yapılan hataları şöyle sıraladı:

-DİŞ MACUNUNU ISLATMAYIN

Diş macununun bilinen aksine suyla ıslatılmaması gerekir. Islanan diş macunu etken maddesini kaybeder. Diş macunu leblebi tanesi büyüklüğünde kullanılmalıdır. Unutmayalım ki diş macunu sadece diş fırçalamayı kolaylaştırıcı bir ajandır. "NE KADAR UZUN FIRÇALARSAM O KADAR İYİ" DİYE DÜŞÜNMEYİN "Diş temizliği hakkında bilinen yanlışlardan biri de dişleri uzun süre ve sert şekilde fırçalayarak daha çok bakteri öldürüldüğü inancıdır. Yapılan araştırmalar iki dakikayı aşan fırçalamanın daha çok bakteri öldürmediğini gösteriyor. Dişlerin günde en AZ bir kez iki dakika süreyle çok sert olmadan fırçalanması ve diş ipi kullanımıyla ideal bir diş temizliği sağlanabilir. Sigara, çay ve kahve tüketimi fazla olanlarda meydana gelen dil pası kokuya neden olabilir. Bu durumda dişler fırçalandıktan sonra dili de fırçalamak gerekir.

ARITICI GIDALAR TÜKETİN

Doğal diş fırçası olarak bilinen elmanın yanı sıra çiğ havuç, patlamış mısır ve kereviz özellikle yemek aralarında tüketildiğinde mekanik bir temizlik sağlayacaktır.

ELMA SİRKEİYLE GARGARA YAPIN

Sabahları elma sirkesiyle gargara yapın ve sonra dişlerinizi fırçalayın. Sirke, lekelerin yok olmasına, dişlerinizin beyazlamasına ve

dişetlerinizdeki mikropların ölmesine yardım eder.

AĞIZ KOKUSU İÇİN KAHVE ÇEKİRDEĞİ ÇİĞNEYİN

Ağız kokusu gündelik yaşamda insanı sosyal ve psikolojik olarak etkileyen bir rahatsızlıktır. Kötü ağız kokusu, hem kişiyi etkiler hem de çoğu zaman mahcubiyete sebep olur. Ağız boşluğunda yaşayan bakterilerin artıkları olan sülfürlü bileşikler kötü kokuya yol açar. Kahve çekirdeği çiğnemek bu sülfür bileşenlerini ortadan kaldırır.

KEYİFLİ BİR KEŞİF "KAKAO"

Kakao çekirdeğindeki antibakteriyel içerik nedeniyle, çikolata dişlere zarar vermiyor. Şekerlemeler ise dişlerin baş düşmanı. Meyve sularındaki asit ise her türlü dişe zararlı. Aynı şekilde laktoz içeren süt de, diş çürüklerine yol açıyor.

YEMEĞİ PEYNİRLE SONLANDIRIN

Meyve suları, tatlılar, sert kıvamlı şekerler, karamel, muz gibi yiyecekler dişlerde çürük oluşturma riskini artırıyor. Tatlı yedikten

sonra süt, ayran içmek ve peynir yemek, şekerin ve ortaya çıkan asidin zararlı etkilerini önler. Ph seviyesini kontrol ettiğinden dişler için koruyucu kalkan oluşturur.

2-Kalp krizi ve Aspirin (ÖNEMLİ)

Neden yatağınızın başucunda aspirin olsun?

Kalp krizleri hakkında

Sol kol ağrısı dışında başka işaretleri de var kalp krizinin.. Yoğun ense ağrısı, kusma, terleme de daha seyrek ama gözardı edilmemesi gereken belirtilerden.

Not: Kalp krizinde göğüste illa ki ağrı olacak diye bir şey yok!!.

Uykularında kalp krizi geçiren çoğu (yaklaşık 60%) insan, bir daha uyanamadı. Yine de, yoğun göğüs ağrısı ile de uyanabilirsiniz.

Diyelim ki başınıza geldi, derhal ağızınıza iki aspirin atın bir damla su ile yutun Sonra da:

- Yakında oturan bir akraba ya da arkadaşınızı arayın.

- "kalp krizi!" deyin

- 2 aspirin aldığınızı da söyleyin .

- Mutfak ya da holden bir sandalye alıp giriş kapısına yakın bir yere oturun ve, yardımın gelmesini bekleyin.

~Sakin yere uzanmayın!!!~

Karınca ile Aslan ...

Küçük bir Karınca her sabah erkenden isine gelir ve neşe içinde çalışmaya başlardı.....

Çok çalışır... Çok üretir... Ve bunları keyif içinde yapardı.

Patronu Aslan, Karınca'nın başında yöneticisi olmadan kendiliğinden bu kadar hevesle çalışmasına çok şaşırırdı. Bir gün karı ve verimliliği arttırmak için aklına parlak bir fikir geldi. Eğer Karınca, başında bir yönetici bile olmadan bu kadar üretken olabiliyorsa, bir de başarılı bir yöneticisi olsa neler yapardı.

Bunun üzerine, müthiş bir yöneticilik kariyeri olan ve yazdığı raporlarla unlu Hamamböceği'ni işe aldı. Hamamböceği ise öncelikle bir saat alarak başladı. Böylece Karınca'nın çalıştığı saatleri tam olarak ölçebilecekti. İş saatlerinde gevşekliğe müsaade etmeyecekti. Elbette raporlarını düzenleyecek bir sekretere de ihtiyacı olacaktı. Bu nedenle hem telefon trafiğini yönetmek ve hem de arşiv işleri için Örümcek'i işe aldı.

Aslan, gelişmelerden çok memnundu. Hamamböceği'nin hazırladığı raporlar gerçekten harikaydı. Hatta ondan üretim hızını ölçen ve karlılığı analiz eden renkli grafikler de hazırlamasını istedi. Böylece bu raporları ortaklarına sunum yaparken kullanabilecekti.

Hamamböceği, bu raporları üretebilmek için yeni bir bilgisayara ve donanıma ihtiyaç duydu. Artık artan ekipmanlar için de artık bir bilgi işlem departmanı oluşturmanın zamanı gelmişti. Bu işleri idare etmek için Sinek'i işe aldı.

Bir zamanlar mutlu, üretken ve rahat olan Karınca bu yeni toplantı düzeninden ve evrak işlerinden yılmıştı. Zamanın büyük bir kısmını sorulan soruları cevaplamak ve evrak işleri yapmakla geçiyordu.

Aslan, Karınca'nın bölümünün giderek büyümesinden memnundu. Bolunu daha da büyütmek üzere bir üst yöneticiye ihtiyaç olduğunu düşündü. Ve bölüm başkanı olarak başarıları ile unlu Ağustos Böceği'ni işe aldı.

Kendi rahatına ve keyfine düşkün Ağustos Böceği'nin ilk icraatı ofisi rahat edebileceği yeni mobilyalarla döşemek oldu. Tabi ki kendisinin yeni bir bilgisayara, bütçe kontrol ve stratejik verimlilik planı hazırlanması için kişisel bir yardımcıya ihtiyacı vardı. Bunun üzerine eski işyerindeki yardımcısını işe aldı.

Karınca'nın çalıştığı yer giderek kimsenin gülmediği, neşesiz ve mutsuz bir mekana dönüşmüştü. Ağustos böceği, patronu Aslan'ı ortamın ruh halini değiştirecek bir çalışma yapılması gerektiğine ikna etti.

Bunun üzerine, Karınca'nın bölümünde olup bitenleri gözden geçiren Aslan, üretimin ve karlılığın dramatik bir şekilde düştüğünü fark etti. Hemen, son derece itibarlı ve iyi tanınmış bir Danışman olan Baykuş'u sorunu çözmesi için işe aldı. Baykuş, Karınca'nın departmanında 3 ay geçirdi. Bu hummalı çalışmanın ardından ciltlerce süren muhteşem bir rapor yazdı.

Raporun sonucu suyu: "Departmanda aşırı istihdam vardı".

Aslan, raporu inceledikten sonra dramatik bir karar verdi. Ve, elbette, ilk olarak negatif tavırlarıyla dikkat çeken, mutsuz ve çalışma isteğini kaybetmiş olan Karınca'yı isten çıkardı.

Adam akşamleyin iş çıkışı eve geldiğinde evin bahçesinin karmakarışık olduğunu görmüş.3 çocuk da bahçede

çamurlar içinde oynuyormuş.Boş yemek kutuları ve içecekler etrafa saçılmış.Karısının arabası garaj kapısının önünde, bir kapısı açık ve yamuk halde parkeder durumdaymış.

Evin içine girdiğinde durum daha vahim şekle dönüşmüş.Girişteki halının bir kenarı kıvrılmış, havaya kalkmış ve abajur sehpanın üzerine devrilmiş.Salondaki televizyonun sesi sonuna kadar açık halde çizgi film kanalındaymış, televizyonun üzerine bırakılan yarısı içilmiş meyve suyu ha döküldü ha dökülecek vaziyetteymiş.Oturma odasında yerler oyuncaklar ve çocuk elbiseleriyle kaplıymış.

Mutfığa girdiğinde lavabonun sabah kahvaltısı bulaşıklarıyla dolu olduğunu görmüş.Ayrıca kırılmış bir bardağın parçaları masanın altında duruyormuş.Üst rafa yöneldiğinde merdivenlerdeki elbiseleri fark etmiş.

Telaşla karısının başına kötü birşey gelmiş olabileceğini ya da hastalandığını düşünerek hızla koşmaya başlamış. Misafir odasına girdiğinde karısını uzanmış halde kitap okurken bulmuş.

Karısı kocasını görünce okuduğu kitaptan başını kaldırmış, hafifçe gülümsemiş ve gününün nasıl geçtiğini sormuş.

Adam cevaplamış: 'Her zaman ki gibi! ' Ardından şaşkınlıkla sormuş:'

Ne oldu bugün böyle?'

Karısı tekrar gülümseyerek ' Sen hergün eve geldiğinde bütün gün ne yaptın ki demez miydin

'Evet'

'Güzel...

Bugün her gün yaptıklarımı yapmadım.'