



1977

2010 - 2011

**Ray KLINGINSMITH** (UR Bşk.)

**Ahmet KARA** (2420.Böl.Guv.)

**Güray ERTEM** (12.Grup.Guv.Yrd.)

**Tarih:** 10.08.2010

**Toplantı No:** 1652

**Bülten No:** 1279

**Kuruluş:** Mart

1977

**Charter :** Mart 1980

### **ÜYELERE DUYURUDUR**

#### **BAŞKANIN MEKTUBU**

MERHABA SEVGİLİ DOSTLARIM;

Geçtiğimiz hafta sonu Ülkemiz adına güzel bir organizasyon olan Balkan Yıldızlar Atletizm Şampiyonası Edirne'de gerçekleştirildi.Biz de Edirne Rotary Kulübü olarak bu organizasyonda çeşitli konularda sponsorluklar üstlenerek Atletizm Federasyonumuza destek sağladık.Governörümüz Ahmet KARA da buraya gelerek bizleri onurlandırdı.Sayın valimiz Gökhan SÖZER,Federasyon Başkanı Mehmet TERZİ ve Protokol ile birlikte yarışmaları yakından takip etti.Hatta erkekler uzun atlama dalında dereceye giren sporculara madalyalarını bizzat Governörümüz Ahmet KARA taktı.Edirne Rotary Kulübü'ne de Federasyon tarafından tüm protokol ve katılımcıların huzurunda bir Teşekkür Belgesi takdim edildi.Sahanın her yerinde sporcuların,idarecilerin üzerlerinde Edirne Rotary Kulübü'nün izlerini görebilirdiniz.Kulübümüz adına çok gurur verici bir organizasyona hep birlikte imza attık.Sağladığınız destek için hepinize teşekkürlerimi sunuyorum.

Edirne Belediyesi'nin Selimiye Camii ve Külliyesinin UNESCO Dünya Kültür Mirası Kapsamına alınması amacıyla hazırlanmış olduğu proje kapsamında şehrimize gelecek olan UNESCO heyetiyle birlikte incelemelerde ve fikir alışverişinde bulunmak üzere 2 arkadaşımızın 18-19 Ağustos tarihlerinde bu organizasyona katılması istendi.Bu konuda gerekli katılımı sağlayacağız.gerçekleştiği takdirde Turizm açısından şehrimize büyük katkısı olacaktır.

Yunanistan'da yapılacak olan Ryla seminerine 4 tane genç kardeşimizi göndermeyi planlıyoruz.bu konuda Halil ALTUĞ arkadaşımız gerekli çalışmaları yapıyor.Ayrıca Avustralya'ya gönderdiğimiz 3 öğrenci kardeşimizin de diğer arkadaşıyla Avustralya-Melbourne Başkonsolosunca kabul edildiklerini öğrendik.Hatta İnternette görüntüleri yayınlandı.Sağlıklı olduklarını görmek bizleri mutlu etti.Döndüklerinde bir toplantımızda bizlerin misafiri olacaklar.Bize bir de sunum gerçekleştirecekler.

İşte böyle dostlarım.Ramazan ayına girdiğimiz bu dönemde tüm dostlarımıza Hayırlı ramazanlar diliyorum .Sağlıcakla kalın.

Güzel günler geçirmeniz dileğiyle....

Serhad CEYLAN



olumsuz ve zavallı görünerek her şeyin bereketini kaçırsın, ayrıca bu kadar mızırdanma sonunda dostlarınızı da kaçırdığınızı fark edeceksiniz.

Hep hastayım diyen insanlar mutlaka hasta olurlar beyin şartlanmaya görsün hangi hastalıktan korkup çağırıyorsanız size onu getirir.

Sürekli param yok diyen insanlar paralarının bereketini öyle kaçırsın ki bir gün gelir bir de bakarlar gerçekten paraları bitmiş ama bu bitiş ani çıkan, hesapta olmayan mecburi harcamalarda olabilir, sağlığa harcanması gereken miktarlarda olabilir.

Gelin bundan sonra Nasılsın diyenlere ÇOK İYİYİM ÇOK ŞÜKÜR demekle işe başlayın.....

Öyle bir toplum olduk ki karşımızdakini yargılamaktan sevmeye zaman bulamıyoruz.

Oysa her yaşta sevgiye ihtiyacımız var. Sevgi sunulmazsa sevgi değildir. Neyi severseniz sevin ama içinizde yoğun sevgi duyguları olsun. Birisine sevginizi söylediğinizde hareketlerle bunu pekiştirdiğinizde ona öyle güzel bir enerji yollarsınız ki, onun mutluluğunun enerji şeklinde size g! eri dönüşünden aldığınız pozitif başka hiçbir şeyde bulamazsınız.

Yeni bebeği olmuş bir anne eğer sıkıntıları varsa veya olumsuz bir kişiliğe sahipse lütfen en olumlu olduğunda bebeğini kucağına alıp onu çıplak tenine değdirsin. Eğer bebeklerinizin huzurlu ve sağlıklı bir bebek olmasını istiyorsanız onu sakın kavgasız gürültüsüz ve pozitif bir ortamda büyötmeye çalışın.

Kızgınken, sinirliken kucağınıza almamaya çalışın ve ona sınırsız sevginizi gösterin. Öpün koklayın ve bilin ki bu günler çok çabuk geçecek ve bilin ki çok çabuk büyüyorlar. Bazı anne ve babalar çocuklarını çok sevdikleri halde bunu ifade edemez ve gösteremezler. Neden ? Ne zaman göstereceksiniz? Tanrı'nın verdiği bu armağana sevgiyi en güzel şekilde göstermemiz bir şükür ve teşekkür değil mi ?

Beyin öyle bir güçtür ki , in! san beyin gücünü kullanarak isterse kendini felç de edebilir, öldürebilir de, kanserini de yenebilir. Yeter ki beynini şartlandırabilsin. Beynimizde yaklaşık 13 milyar civarında sinir hücresi vardır. Her bir hücre yaklaşık 7.3 kilo voltluk enerji açığa çıkarır. Pratikte mümkün değil ama teorikte beyindeki tüm sinir hücrelerinin aynı anda enerjilerini saldığını varsayalım, yaklaşık 350 milyon kilo voltluk bir enerji açığa çıkar ki bu da büyük bir metropolün tüm elektrik ihtiyacını karşılayacak güce sahiptir.

Size tıp kitaplarına girmiş bir olayı anlatmak istiyorum:

Et taşımaya yarayan soğutuculu bir tren, temizlenmek için bir istasyonda duruyor. İşçiler vagonları temizlemeye başlıyorlar, işçinin biri bir vagonu temizlerken diğer işçi o vagonu boş sanıp kapısını dışardan

kilitliyor. Biraz sonra tren hareket ediyor, ve bir durak sonra et almak üzere bir istasyonda duruyor. Kapalı kalan işçinin vagon kapısı açıldığında işçinin donarak öldüğü görülüyor. Fakat bir bakıyorlar ki, vagonun ısı normal ısıda yani dondurucuya geçirilmemiş. Ama kapalı kalan işçi bunu bilmediği, donarak öleceğini

sandığı için beyin aynen donmanın şartlarını hazırlayarak, donmanın tüm belirtilerek göstererek vücudunu buna uyduruyor.

Yani beyninizi olumlu şeylere kanalize edin .Bazı insanlar ! vardır, hep konuşurken daha yaşasam 1-2 sene daha yaşarım diye konuşup sık sık bunu tekrar ederler ve kendilerine adeta bir ölüm zamanı belirlerler. Ben bu laftan çok korkarım ,eğer bunu inanarak söylerlerse beyinlerini öyle bir şartlar ki , öyle bir kurgular ki gerçekten dedikleri zamanda ölürlər. Bu yüzden kaç yaşında olursanız olun hep bir hedefiniz ve hayalleriniz olsun ki uzun yaşayabilesiniz. İnsan hayal ettiği müddetçe yaşamış. Ne doğru bir laf değil mi?

Dün bitti. Dünün tekrarı yok aynı rüyalar gibi.

Yarın, hiç bilmiyoruz, iyi şeylerde olabilir kötü de .

Ama şu anımı biliyorum,ayağım kırık bu yazıyı yazıyorum ama eşim yanımda çocuklarım sağ ve ben bu yüzden dünyanın en mutlu insanıyım ve yarınımı da bilmediğim için bu anımı en iyi, en keyifli ve en pozitif şekilde değerlendiririm. Bilmediğim bir geleceği düşünerek de bu anımı zehir edemem.

Siz de böyle yapın ve hayatınızı birbirine karıştırmamak kaydıyla 3'e bölün.

Dün, bugün,yarın diye...

Biz ani stresleri çok severiz.

Çünkü ani streste vücutta Adrenokortikotrop hormon (ACTH) artar ve hafıza, algılama, enerji süper olur.

Yani bu hormon strese karşı vücudun bir sigortasıdır. Ama siz bu stresi kısır döngüye çevirirseniz yani sürekli beyninizde kurarsanız, hep bunu düşünürseniz, gelen olumlu şeylerin hepsi geri gider.

Yani unutkanlıklar, enerji kayıpları, isteksizlikler, migren, mide-bağırsak şikayetleri, uykusuzluklar, beyin tümörler, tansiyon iniş-çıkışları, vücudun muhtelif yerlerinde uyuşmalar, mutsuzluk, hatta depresyon ,kalple ilgili şikayetler ve kansere zemin hazırlamış olursunuz.

Bunları kendinize niye reva görecekmiş ki ?

Akıllı, kontrollü ve olumlu olmak yeterli.

Eğer büyük bir strese girdiyse kendinize hobiler bulun, yani kafanızı dağıtın.

Başka işlere kanalize olun ki stres yaratan faktörün etkisi azalsın veya sevdiğiniz, sizi mutlu eden şeylerle uğraşın.

Bunları da yapamıyorsanız dua edin, duaların insanlarda yarattıkları mistik etki onların pozitiflenmesini sağlar.

Ben evde sokakta bile hep iyilik diler ve hayır için dua ederim.

**Alpaslan YALKIN**'ın katkısı ile (Rahmetle anıyoruz)

13 Mart 2009 Cuma

11:54

Yüzü gözü mosmor bir kadın doktora gider.

Doktor: Ne oldu size?

Kadın: Doktor bey, ne yapacağımı bilemiyorum. Kocam ne zaman içip de eve sarhoş dönse beni gebertene kadar dövüyor.

Doktor: Bu konuda size çok işe yarayan bir çözümüm var hanımefendi.

Kocanız sarhoş olarak eve geldiğinde elinize bir bardak şekerli çay alın ve

kocanız yatıp uyuyana kadar ağzınıza alacağınız bir yudum çayı ağzınızın içinde sürekli dolaştırın....

İki hafta sonra, aynı kadın, eli yüzü düzgün şekilde doktoru ziyaret eder.

Kadın: Evet doktor, harika bir çözümdü bu. Kocam eve sarhoş geldiği her seferinde, yatıp uyuyana kadar ağzıma bir yudum çay alıp ağzımı çalkalar gibi ağzımda dolaştırdım; ve kocam bana hiç dokunmadı.

Doktor: Gördünüz mü, ağzınızı kapalı tutmak ne kadar çok işe yarıyor...

Mehmet ile Zehra,

Mehmet ile Zehra öğrenci olup, aynı evi paylaşmaktadırlar. Bir gün Zehra ve Mehmet, Mehmet'in annesini yemeğe davet ederler, Mehmet'in annesi akşam yemeği süresince Zehrayı uzun uzun süzer ve aslında Zehranın çok alımlı ve güzel bir kız olduğunu, acaba aralarında ev arkadaşlığından daha ileri bir boyutta bir ilişkinin mevcut olup, olmadığını merak eder. Aklını okumuşçasına Mehmet annesine der ki:

Ne düşündüğünü biliyorum ama emin ol ki sadece ev arkadaşız, ötesi yok. Akşam yemeğinden sonra Mehmet'in annesi evine döner.

Aradan bir iki gün sonra Zehra der ki:

'Mehmet, annen bize yemeğe geldiğinden beri gümüş çorba kâsesini bulamıyorum'.

Mehmet yanıtlar:

'Annemin almış olabileceğini tahmin etmiyorum ama ben yine de kendisine bir mektup yazayım.' Oturur ve yazar: Anneciğim, Gümüş çorba kâsesini sen aldın demiyorum, ama almadın da demiyorum. Fakat konu şu ki: Sen bize

yemeğe geldiğinden beri gümüş çorba kâsesi kayıp. Sevgiler oğlum Mehmet.

Bir hafta sonra Mehmet'in annesinden mektup gelir: Sevgili oğlum: Zehrayla yatıyorsun demiyorum, ama yatmıyorsun da demiyorum. Fakat konu şu ki:

Zehra kendi yatağında yatıyor olsaydı, gümüş çorba kâsesini çoktan bulmuş olurdu.

Sevgiler annen.

İrfan ERETEN'in katkısı ile

### FIRTINADA UYUYABİLİRMİSİN

Yıllar önce bir çiftçi, fırtınası bol olan bir tepede bir çiftlik satın almıştı. Yerleştikten sonra ilk işi bir yardımcı aramak oldu.

A ma ne yakındaki köylerden ne de uzaktakilerden kimse onun çiftliğinde çalışmak istemiyordu.

Müracaatçıların hepsi çiftliğin yerini görünce çalışmaktan vaz geçiyor, burası fırtınalıdır, siz de vazgeçseniz iyi olur diyorlardı.

Nihayet çelimsiz, orta yaşlı geçkince bir adam işi kabul etti. Adamın haline bakıp 'çiftlik işlerinden anlar mısınız?' diye sormadan edemedi çiftlik sahibi. 'Sayılır' dedi adam, 'fırtına çıktığında uyuyabilirim'

Bu ilgisiz sözü biraz düşündü, sonra boşverip çaresiz adamı işe aldı. Haftalar geçtikçe adamın çiftlik işlerini düzenli olarak yürüttüğünü de görünce içi rahatladı. Ta ki o fırtınaya kadar:

Gece yarısı, fırtınanın o müthiş uğultusuyla uyandı. Öyle ki, bina çatırdıyordu. Yatağından fırladı,

adamın odasına koştı: 'Kalk,kalk! Fırtına çıktı. Herşeyi uçurmadan yapabileceklerimizi yapalım.'  
Adam yatağından bile doğrulmadan mırıldandı: 'Boşverin efendim, gidin yatın. İşe girerken ben size fırtına çıktığında uyuyabilirim demiştim ya.' Çiftçi adamın rahatlığına çıldırmıştı. Ertesi sabah ilk işi onu kovmak olacaktı, ama şimdi fırtınaya bir çare bulmak gerekiyordu.  
Dışarı çıktı, saman balyalarına koştı: A-aa! Saman balyaları birleştirilmiş , üzeri muşamba ile örtülmüş, sıkıca bağlanmıştı. Ahıra koştı. İneklerin tamamı bahçeden ahıra sokulmuş, ahırın kapısı desteklenmişti. Tekrar evine yöneldi; evin kepenklerinin tamamı kapatılmıştı. Çiftçi rahatlamış bir halde odasına döndü, yatağına yattı. Fırtına uğuldamaya devam ediyordu. Gülümsedi ve gözlerini kapatırken mırıldandı: 'Fırtına çıktığında uyuyabilirim'  
Sıkıntılara zihnen (bilgi, plan), mânen (dua), maddeten (tedbir) hazırsanız, fırtına çıktığında uyuyabilirsiniz. Hayatınız boyunca.

(KIZGINLIKLA KARAR ALMAYIN, MUTLULUKTAN UÇTUĞUNUZDA SÖZ VERMEYİN.  
İKİSİ DE SARHOŞLUK ÂNIDIR, AKIL BAŞTA DEĞİLDİR)

Doktor Temel

Kadının biri rahatsızlığı bulunan oğlunu doktora götürmüş :

- Doktor bey oğlum rahatsız.
- Nesi vardır ?
- Bacakları çarpık, kolları tutmuyor, gözleri iyi görmez ve de pek iyi işitmez.

Temel bunun üzerine kadına döner :

- Lütfen soyunun, sonra da uzanun der.

Kadın şaşkın bir vaziyette,

- Doktor bey hasta olan ben değilim, oğlum hasta.
- Ula anladum da uşağı tüzeltmek, yenisini yapmaktan taha zor.