



# EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2010 - 2011

Ray KLINGINSMITH (UR Bşk.)

Ahmet KARA (2420.Böl.Guv.)

Güray ERTEM (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 04.08.2010

Toplantı No: 1651

Bülten No: 1278

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

## ÜYELERE DUYURUDUR

### BAŞKANIN MEKTUBU

MERHABA SEVGİLİ DOSTLARIM;

Bu hafta Edirne'de gerçekleştirilecek olan Balkan Yıldızlar Atletizm Şampiyonası için gerekli hazırlıklarımızı tamamladık.Federasyonumuzla birlikte güzel bir organizasyona imza atmaktan mutluluk duyacağız.Dileğimiz Edirne'ye böyle güzel organizasyonların gelmeye devam etmesidir.Bu hafta Atletizm Federasyonu Millî Takım Antrenörü Kemal ŞENCAN ile birlikte Federasyon yetkilileri de konuğumuzdular.Kemal bey bizlere Türk Atletizmi ile ilgili son gelişmeler hakkında ayrıntılı bilgiler aktardı.Geçtiğimiz hafta Avrupa Şampiyonası'na elde edilen başarılar hepimizi gururlandırdı.Kendilerine teşekkür ediyoruz.Bu hafta yapılacak olan Balkan Şampiyonası'nda da Türk Millî Takım'ının en iyi dereceleri alacağına inanıyoruz. Beyazıt Külliyesi'ne alınmasını planladığımız Kulaklık sistemi ile ilgili olarak bir Eşli bağış projesi gerçekleştirilmesi gündeme geldi.Partnerlik konusunda Alman Lörrach Rotary Kulübü ile temas halindeyiz.Projemiz ile bilgileri kendilerine aktardık.Gelen ilk bilgilere göre olumlu yaklaşıyorlar.

Sevgili Reşat AYAN dostumun,başarılı bir operasyon geçiren annesine geçmiş olsun dileklerimi iletiyorum.

Kardeş Kulübümüz Yunanistan Kavala Kulübü'nden 3-6 Eylül tarihleri arasında yapılacak olan Ryla Semineri için bir davet aldık.Bu konuda Halil ALTUĞ arkadaşımız gerekli çalışmaları başlattı.3-4 öğrenci kardeşimizi buraya göndermeyi planlıyoruz.Sizlerde duyuru konusunda bizlere yardımcı olabilirsiniz.

Güzel günler geçirmeniz dileğiyle....

Serhad CEYLAN

### MİSAFİRLERİMİZ

Remzi ARAN	Mimarsinan Rotary Kulübü
Erdoğan OVATMAN	Gazeteci
Halit TUZLU	Atletizm Federasyonu
Alaattin ÖZDEMİR	" "
Taner KILINÇ	" "
Kemal ŞENCAN	Millî Takım Antrenörü
Esra AKGÜN	Edirne İl Antrenörü
Cengiz TUĞLU	T.Ü.Tıp Fak.Psikiyatri Doç.

### MAZERETLİ ÜYELERİMİZ

Cevat Güler – Demirkan ÇAĞLAYAN - İsmet AÇIKGÖZ – Reşat AYAN

### ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ:

Emre ÜLKÜMEN – Kemal KARAKUŞ – Kenan KARAKUŞ – Tarık ETKER

### DEVAM DURUMU

66.67

### MUTLU GÜNLERİMİZ

05 AĞUSTOS	Ayten-İrfan KIZANLIK	Evlilik Yıldönümü
05 AĞUSTOS	Cevat GÜLER	Doğum Günü
05 AĞUSTOS	Fethi Eren MIHLAYANLAR	Doğum Günü
08 AĞUSTOS	Tamer BORAL	Doğum Günü
10 AĞUSTOS	Mine KARAKUŞ	Doğum Günü KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımızı **11.Ağustos.2010 Salı Saat 20.00 de** Rotary Evinde .

Başkan : Serhad CEYLAN

Sekreter : Muzaffer MEMİŞ

Sayman : Kaya ZEYBEKOĞLU

Üye : Ümit MIHLAYANLAR

Geç.D.B.: Cengiz BENAKMAN

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

[edirnerotary@gmail.com](mailto:edirnerotary@gmail.com) - [www.edirnerotary.com](http://www.edirnerotary.com)

## DOST

Bir zamanlar Afrika'daki bir ülkede hüküm süren bir kral vardı. Kral, daha çocukluğundan itibaren arkadaş olduğu, birlikte büyüdüğü bir dostunu hiç yanından ayırmazdı. Nereye gitse onu da beraberinde götürürdü.

Kralın bu arkadaşının ise değişik bir huyu vardı. İster kendi başına gelsin, ister başkasının, ister iyi olsun, ister kötü, her olay karşısında hep aynı şeyi söylerdi:

"Bunda da bir hayır var!"

Bir gün Kral'la arkadaşı birlikte ava çıktılar. Kral'ın arkadaşı tüfekleri dolduruyor, Kral'a veriyor, Kral da ateş ediyordu.

Arkadaşı muhtemelen tüfeklerden birini doldururken bir yanlışlık yaptı ve Kral ateş ederken tüfeği geriye doğru patladı ve Kral'ın baş parmağı koptu. Durumu gören arkadaşı her zamanki sözünü söyledi:

"Bunda da bir hayır var!"

Kral acı ve öfkeyle bağırdı:

"Bunda hayır filan yok! Görmüyor musun, parmağım koptu?"

Ve sonra da kızgınlığı geçmediği için arkadaşını zindana attırdı.

Bir yıl kadar sonra, Kral insan yiyen kabilelerin yaşadığı ve aslında uzak durması gereken bir bölgede bir kaç adamıyla birlikte avlanıyordu. Yamyamlar onları ele geçirdiler ve köylerine götürdüler. Ellerini, ayaklarını bağladılar ve köyün meydanına odun yığdılar. Sonra da odunların ortasına diktikleri direklere bağladılar. Tam odunları tutuşturmaya geliyorlardı ki, Kral'ın baş parmağının olmadığını fark ettiler.

Bu kabile, batıl inançları nedeniyle uzuvlarından biri eksik olan insanları yemiyordu. Böyle bir insanı yedikleri takdirde başlarına kötü olaylar geleceğine inanıyorlardı.

Bu korkuyla, Kral'ı çözdüler ve salıverdiler. Diğer adamları ise pişirip yediler.

Sarayına döndüğünde, kurtuluşunun kopuk parmağı sayesinde gerçekleştiğini anlayan Kral, onca yıllık arkadaşına reva gördüğü muameleden dolayı pişman oldu. Hemen zindana koştu ve zindandan çıkardığı arkadaşına başından geçenleri bir bir anlattı.

"Haklıymışsın!" dedi.

"Parmağımın kopmasında gerçekten de bir hayır varmış. İşte bu yüzden, seni bu kadar uzun süre zindanda tuttuğum için özür diliyorum. Yaptığım çok haksız ve kötü bir şeydi."

"Hayır" diye karşılık verdi arkadaşı.

"Bunda da bir hayır var."

"Ne diyorsun Allah aşkına?" diye hayretle bağırdı Kral.

"Bir arkadaşımı bir yıl boyunca zindan da tutmanın neresinde hayır olabilir?"

"Düşünsene, ben zindan da olmasaydım, seninle birlikte avda olurdum, değil mi?"

Ve sonrasını düşünsene!!!..."

**Sedat ÖNENGÜT**'ün katkısı ile

## EVLİLİK

1- Bir adam gazeteye ilan vermiş: "Eş arıyorum".

Ertesi gün yüzlerce mektup almış. Hepsini aynı şeyi söylüyormuş.

"Benimkini alabilirsin."

2- Bir adam karısına arabasının kapısını tutuyorsa emin olabilirsiniz.

"Ya arabası yenidir ya da karısı!.."

3- Bir genç babasına sorar; "Baba evlenmek kaç mal olur?"

Baba cevap verir: "Bilmiyorum oğlum, ben hâlâ ödüyorum."

4- Evli erkeklerin psikolojisi arkadaşlarla lokantaya gitmeye benzer.

İstedigin yemeği sipariş edersen, sonra yanındakinin istediği yemeği görüp

"Keşke onu isteseydim" dersin.

5- Evliliğin ilk yılında adam konuşur kadın dinler,

ikinci yılında kadın konuşur adam dinler,

üçüncü yılında her ikisi de konuşur, komşular dinler.

6- Bir kavgadan sonra kadın kocasına bağırdı:

"Seninle evlendiğimde tam bir aptalmışım."

Adam cevap verir: "Evet aşkıttım, fark edemedim."

7- Bir davette bir kadın arkadaşına sorar; "Alyansını yanlış parmağına takmıyor musun?" Diğer hanım cevap verir;

"Evet yanlış adamlarla evliyim de ondan."

*Hayat üçbuçukla dört arasındadır... Ya üçbuçuk atarsın, ya da dört dörtlük yaşarsın...!*

## **NEYZEN TEVFİK**

### **Bir iğne kalp krizi geçiren bir hastanın hayatını kurtarabilir**

Bir Çinli Profesörden.

Bunu yapmak için evinizde bir şırınga veya iğne bulundurun.. . Bu çok şaşırtıcı ve bir kalp krizinden kurtarmanın alışılmamış, bilinmeyen bir yoldur

Kalp krizi başlayınca, beyindeki kılcal damarlar patlamaya başlar. (Irene Liu)

Kalp krizi başladığında, sakın olun.Hasta nerede olursa olsun, onu hareket ettirmeyin. Çünkü eğer hareket ettirilirse, kılcal damarlar patlayacaktır.

Hastayı, düşmesini engellemek için oturur konuma getirin ve ardından kan akıtmaya başlayabilirsiniz.

Eğer evinizde bir şırınga varsa, bu en iyisidir.Aksi takdirde, bir dikiş iğnesi ya da düz bir iğne de olabilir.

1. Enjektör / iğneyi sterilize etmek için ateşe tutun ve daha sonra 10 parmağının da ucuna iğne batırın.

2. Hiçbir özel akupunktur noktası söz konusu değildir. Sadece tırnaktan yaklaşık bir mm kadar derine iğne batırın.

3. Kan çıkana kadar iğne batırın.

4. Kan damlamazsa, parmaklarınızı ile sıkın.

5. Tüm 10 parmak da kanayınca, birkaç dakika bekleyin, sonra hastanın bilinci yerine gelecektir.

6. Eğer hastanın ağzı çarpılmışsa, kulakları kızarana kadar sıkın.

7. Sonra her bir kulak memesinden ikişer damla kan gelene kadar her kulak memesine iki kez iğne batırın.

Birkaç dakika sonra hastanın bilincinin yerine gelmesi gerekir.Hasta herhangi bir anormal belirti olmaksızın normal haline dönüncüye kadar bekleyin ve ardından hastaneye götürün.

Eğer hasta bunlar yapılmadan aceleyle bir ambulansa koyulup hastaneye götürülürse, sarsıntılı yolculuk beyindeki bütün kılcal damarların patlamasına neden olacaktır.

Eğer hayatı kurtulur ve zar zor yürüme beceribilirse, bu atalarının kerametindedir.

'Ben hayat kurtarmak için kan akıtmayı, bir geleneksel Çin doktordan öğrendim, Ha Bu Ting, Sun Juke'ta yaşıyor.

Ayrıca, bununla ilgili bir deneyimim de oldu. Bu nedenle, bu yöntemin % 100 etkili olduğunu söyleyebilirim.

1979 yılında, Tai Chung'daki Fung GAAP Kolejinde ders veriyordum.

Bir öğleden sonra, bir sınıfta ders anlatırken bir öğretmen benim sınıfıma koşarak geldi ve nefes nefese dedi ki,

'Bayan Liu, çabuk gelin, bizim yönetici kalp krizi geçiriyor!' Hemen 3. kata gittim.

Yöneticimiz Bay Chen Fu Tien'i gördüğümde rengi gitmiş, konuşması peltek, ağzı çarpılmıştı ve bir kalp krizinin tüm belirtileri mevcuttu.

Hemen Bay Chen'in 10 parmağının uçlarına batırmak için, bir uygulama öğrencisinin okulun dışındaki eczaneye şırınga almaya gitmesini istedim.

10 parmağı da kanamaya başlayınca (her bir parmaktan bir bezelye büyüklüğünde kan damlıyordu), birkaç dakika sonra, Bay Chen'in yüzüne renk geldi ve gözleri anlamlı bakmaya başladı.

Ama ağzı hala çarpıktı. Bu yüzden kulaklarını kan ile doldurmak için sıktım.

Kulakları kızarıncaya, Sağ kulak memesine iki damla kan akması için iki kez iğne batırdım.Her bir kulak memesinden ikişer damla kan gelince, bir mucize oldu.

3-5 dakika içinde ağzının şekli normale döndü ve konuşması netleşti.Onu bir süre dinlendirdik ve sıcak bir fincan çay verdik, sonra onu merdivenlerden aşağı inmesine yardımcı olup Wei Wah Hastanesine götürdük. Bir gece dinlendi ve ertesi gün ders vermek için okula dönmek üzere taburcu edildi. Her şey normale döndü.

Sonrasında hiçbir hastalık etkisi kalmamıştı.

Öte yandan, normal bir kalp krizi hastası genellikle hastane yolunda beyindeki kılcal damarlarda onarılamaz patlamalar yaşıyor.

Sonuç olarak, bu hastalar hiçbir zaman iyileşmiyor.' (Irene Liu)

Kalp krizi ikinci ölüm nedenidir.Şanslı olanlar hayatta kalır ama ömür boyu felç kalabilir.Bu bir insanın hayatında olabilecek çok korkunç bir şeydir.Eğer hepimiz bu kan akıtma yöntemini hatırlarsak ve hayat kurtarma işlemlerini kısa süre içinde başlatırsak, hasta canlanacak ve % 100 normale dönecektir.

### ***Bu dokuman Walter Reed Army Medical Center tarafından yazılmıştır.***

Arabanızda bulunduracağınız plastik su şişesindeki su çok tehlikelidir. Plastik su şişeleri Sheryl Crow'un göğüs kanseri olmasının en büyük nedenidir. Plastik şişeler özellikle Avustralya da yüksek sayıda görülen göğüs kanseri vakalarının en büyük nedenidir.

Annesi çok yakında göğüs kanseri teşhisi konulan bir arkadaşımıza doktor şunu söyledi. "Kadınlar arabalarda bırakılmış plastik su şişelerinden su içmemelidir" yüksek sıcaklık ve sise plastiklerindeki belli kimyasallar göğüs kanserine neden olabilir. Lütfen dikkatli olun ve arabada bırakılmış plastik şişelerden su içmeyin. Yüksek sıcaklık plastiğin içindeki toksinleri suya ve yiyeceklerimize geçiriyor ve doktorlar bu toksinleri kanserli hücrelerimizin etrafında kolaylıkla gözleyebiliyorlar.

**MÜMKÜNSE, PASLANMAZ ÇELİKTE BİR TERMOS YA DA CAMDAN YAPILMIŞ ŞİŞELER, KAPLAR KULLANALIM !**  
Mikrodalga fırınlarına plastik tabak ve kutuları koymayınız.

Plastik su şişelerini buzluğa koymayınız.

Plastik tabak örtülerini (SARAN WRAP) mikrodalga fırınına koymayınız.

Dioxin isimli kimyasal madde kansere neden olur, özellikle göğüs kanseri.

Dioxin maddesi vücudumuzdaki hücreler için bir zehirdir.

Plastik şişeleri içinde su varken dondurmayınız. BU durumda plastik içindeki Dioxin'i açığa çıkartmaktadır.

Gecen günlerde. Edward Fujimoto, Wellness Program Manager (Castle Hospital) bir TV programında bu sağlık tehdidini açıkladı. Dioxinlerin bizler için ne kadar tehlikeli olduğu gerçeğini anlattı.

Yiyeceklerimizi mikrodalga da plastik kutular içinde ısıtmamamızı istedi.

Bu özellikle içinde yağ olan yiyecekler için daha önemlidir.

Yağ, yüksek sıcaklık ve plastiklerin bir araya geldiklerinde Dioxin açığa çıkarttıklarını ve bunun vücudumuzdaki hücrelere geçtiğini açıkladı.

Plastikler yerine Cam, Pyrex, Corning Ware yada seramik den yapılmış kapların kullanılmasını tavsiye etti.

Microwave için hazır üretilmiş çabuk ısıtılabilen yiyecek paketlerini başka bir kaba aktararak ısıtınız. Kağıt çok kötü bir malzeme değil ama içinde ne olabileceğini hiç bir zaman bilemeyiz. Pyrex, ISlcam, CorningWare gibi kapları kullanmak çok daha güvenlidir.

Bazı zincir (fast food) restoranları yakın geçmişte plastik kutulardan kağıda geçtiler. Bunun en büyük nedeni dioxin problemidir.

Ayrıca, Saran wrap ismi altında satılan tabak ve kutuların üzerine örttüğümüz ince plastik film de mikro dalga fırınına girdiğinde diğer plastikler kadar tehlikelidir.

Mikrodalgada yiyecek ışınlanırken yüksek sıcaklıklar ince plastiği eritebilir ve erimiş plastik yiyeceğinize karışabilir.

Mikrodalga kullanırken yiyecek kaplarınızı plastik yerine kağıt havlu ile örtünüz.

### **BAKIŞ AÇISI**

Gözleri görmeyen bir çocuk, sokakta ayaklarının dibinde bir şapka ile oturuyormuş. Önünde büyükçe bir kâğıt ve kâğıdın üzerinde de bir yazı varmış:

" Körüm! Lütfen yardım edin!"

Şapkanın içinde sadece birkaç adet demir para varmış. O sırada elinde çantası ile oradan geçmekte olan bir adam cebinden biraz bozuk para çıkarmış ve onları şapkanın içine koymuş. Tam gidecekken durmuş ve çocuğun önündeki kâğıdı almış.

Kalemını çıkarmış ve kâğıda bir şeyler yazmış.

Kâğıdı herkesin yazdıklarını görebileceği şekilde koymuş ve yürüyüp gitmiş. Kısa bir süre içinde şapka dolmaya başlamış. İnsanlar kör çocuğa daha fazla para vermeye başlamışlar. Öğleden sonra kâğıttaki yazıyı değiştiren adam, geri gelmiş. Çocuk adamın yürüyüşünden onu tanımış.

"Siz, sabah yazımı değiştiren kişisiniz değil mi? Siz gittikten sonra, bugüne kadar hiç dolmadığı kadar çabuk doldu şapkam.

Söyley misiniz ne yazdınız oraya ?"

Adam gülümsemiş. "Sadece doğruyu yazdım. Senin söylediğini farklı bir şekilde söyledim o kadar." Demiş.

Ne yazıyormuş kâğıtta diyeceksiniz..?

"BUGÜN HARİKA BİR GÜN VE BEN BUNU GÖREMİYORUM..."