



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 17.11.2009

Toplantı No: 1616

Bülten No: 1244

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

Geçtiğimiz hafta sonu İstanbul'da yapılan Rotary Eğitim Enstitüsü Seminerine katılan Serhad CEYLAN, Ümit MIHLAYANLAR, Recayi ARAN, Mehmet EREN ve Halil ALTUĞ dostuma çok teşekkür ediyorum. Halil kısaca katıldığı bölüm hakkında bilgiler verdi.

19 Aralık Cumartesi günü Haskovo ve Dimitrovgrad Rotary Kulüplerinin ortak olarak yaptıkları yeni yıl organizasyonlarına davetliyiz.

6 Aralıkta gideceğimiz Almanya Lörrach Rotary Kulübü gezimizde herhangi bir problem yok. Tüm rezervasyonlar yapılmış durumda.

2 Aralık Çarşamba günü Bulgaristan 2482 Bölge Svilengrad Rotary Kulübü ile Kardeş Kulüp Anlaşmasını imzalayacağız. Svilengrad Rotary Kulübü bildiğiniz gibi yurt dışında 5. kardeş kulübümüz olacak. İmza törenine eşlerimizle birlikte Svilengrad Romantik Otelde katılacağız.

1 Aralık Salı günü ise büyük bir etkinliğimiz saat 16.00 da Prof. Dr. **Bingür SÖNMEZ**' in "1914 – 1915 **SARIKAMIŞ MEYDAN MUHAREBESİ**" sunumuyla Deveci Han Kültür Merkezi Konferans salonunda başlıyor. Saat 17.00 de ise **Tayfur SANLIMAN**' in "**SARIKAMIŞ BİR DESTANDIR**" konulu resim sergisinin açılışını Gazeteci **Haluk ŞAHİN** inde katılımıyla Deveci Han Kültür Merkezi Sergi Salonunda gerçekleştireceğiz. Sergi 01 ile 11 aralık tarihleri arasında gezilebilir. Lütfen bu güzel etkinliğimizi kendimiz ve eşlerimizin gayretleri ile etraftaki dostlarımıza ileterek katılımın iyi olmasını sağlayalım. Bu konuda davetiye bastırdığımız davetiyelerin ve okullar için bastırdığımız afişlerin dağıtımına başladık.

29 Kasım tarihine Bulgaristan Aydos Rotary kulübünün kuruluş törenine davetliyiz. Bayramın 2. gününe rastlayan tören için bir grup arkadaşımızla katılacağız.

18. Kasım saat 19.00 da Trakya Üniversitesi Konservatuvarı Salonunda Bulgar Kilisesi Papazı Alex' in kızının konserine kulüp olarak davetliyiz.

İyi günler Dileklerle..

Cengiz Benakman

<u>MİSAFİRLERİMİZ</u> :	Reşat AYAN İrfan ERETEN	İş adamı Olin Paz. Müd.	Faruk ETKER Misafiri Okyar YAYALAR Misafiri
<u>ARAMIZDA GÖREMADIKLERİMİZ</u> :	Emre ÜLKÜMEN		
<u>DEVAM DURUMU</u> :	95.83		
<u>MUTLU GÜNLERİMİZ</u> :	20 KASIM	Leyla GÜLER	Doğum Günü KUTLARIZ.....

Önümüzdeki hafta toplantımız: **24. Kasım. 2009 Salı Saat 19.00 de** Rotary Evinde yapılacaktır.

Başkan : Cengiz BENAKMAN	Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN	Sayman : Recayi ARAN
Üye : Tarık ETKER	Geç.D.B.: Akın TIRYAKIOĞLU	
Bülten irtibat : Faruk ETKER	Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13	faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

İADE ADRESİ: Faruk ETKER Çilingirler Caddesi No: 10 22100 EDİRNE

Ahmet Rasim Küçükusta'nın "Adamın biri doktora gitmiş gidiş o gidiş " adlı kitabından:

"Yaz başında deniz banyosunun en sağlıklı biçimini öğrenmek üzere bir hekime danıştım.sabahları aç karnına onbeş dakika kadar denize girmemin yaralı olduğunu söyledi.

Bu hekimin salık verdiği gibi yapıyordum.Bir sabah yine erken denize giderken rastladığım bir hekim arkadaşım,en iyi denize girme zamanının kahvaltıdan iki saat sonra olduğunu söyledi. Hangisinin doğru olduğunu anlamak için ünlü bir hekime başvurdum. O da akşamüzeri güneş çekilirken denizde yüzmemi ama onbeş dakikadan çok denizde kalmamı salık verdi.

Birinin dediği öbürünü tutmadığı için aklım karıştı.deneyimli bir hekime başvurdum.Önceki hekimlerin söylediklerini anlattım. Söylenenlerin hiçbirinin sağlık için doğru olmadığını "ultraviyole,radyoaktivite" filan gibi terimler de kullanarak bilimsel olarak açıkladı. Günün güneşli saatlerinde girilmeliymiş ki denizden yansıyan ışınlardan yararlanılsın. Sağlıklı bir insan denizde iki saat kalabilirmiş.

Büsbütün aklım karıştı. Başvurduğum bir başka uzman hekim, her denize girecek olanın benim gibi gelip hekime danışmasının ne denli iyi olacağını açıkladıktan sonra, her insanın denize girme zamanının ayrı olduğunu, denizde yüzme ve kalma süresinin de insana göre değiştiğini söyledi. Kan tahlilleri,çiş tahlilleri,tansiyon ölçülmesi,röntgen muayenesi,kalp muayenesi filan, sonunda denize hiç girmemem gerektiği anlaşıldı.

Yalnız öğle yemeklerinden sonra kumda oynayıp güneş banyosu yapabiliyordum.Kafam karmakarışık olmuştu.Gittiğim yaşlı bir hekim,öncekilerinin dediklerinin hepsinin yanlış,en iyisi geceleri denize girmenin doğru olduğunu söyledi. Sporcu bir hekim de " Ne zaman canın denize girmek isterse o zaman gir yahu...!" dedi.

HEKİM OLMAK KOLAY DEĞİL YILLARCA ÖĞRENİM GÖRÜYÖRLER.

Elbette bir bildikleri var ki bu öğütleri verdiler bana...

EVET HEKİM OLMAK KOLAY DEĞİL DE HEKİMİN DEDİĞİNİ YAPMAK KOLAY MI?

Uygar insan hekim sözünden çıkmaz.Ben bu hekimlerin hepsinin dediklerini yerine getirsem,sabah erkenden aç karnına denize girip bir daha denizden hiç çıkmamam gerekir ki bu kez de karada kalmaya fırsat bulamam.

Bir arkadaşşıma bunları anlatıp şaka olsun diye,
"Tanıdığın iyi bir hekim var mı , karada ne kadar kalacağımı soracağım..."dedim.

Aziz Nesin

Şükrü CİRAVOĞLU'nun katkısı ile

Çobanın biri dere kenarında koyunlarını otlatıyormuş. Tam o anda, yanına bir Cherokee Jeep yanaşmış. Brioni gömlek, Prada ayakkabılar giyen, Ray-Ban gözlüklü ve Stefano Ricci kravatlı bir sürücü, aşağıya inip, çobana sormuş.
— Kaç tane koyunun olduğunu bilirsem, bana onlardan bir tanesini verir misin?
Çoban, bir adama bir de koyunlarına bakmış; "Tamam" diye cevap vermiş.
Genç adam arabasını park etmiş. Telefonunu bilgisayarına bağlayıp, bir NASA sitesine girmiş, GPS'ini kullanarak yeri taramış, bir database ve logaritma ile doldurulmuş 60 excel tablosunu açmış ve 150 sayfalık bir rapor basmış.
Ardından, çobana dönerek;
"Tam 983 adet koyunun var" demiş.
Çoban da "Doğru" diye cevap vermiş, "Koyununu alabilirsin".
Genç adam koyunu almış ve jeep'inin arkasına koymuş.
Bu kez çoban genç adama dönüp;
"Peki... Senin nerede ve ne iş yaptığını bilirsem, koyunumu geri verir misin?" diye sormuş.
Adam da "Evet neden olmasın" diye yanıtlamış. Bunun üzerine çoban;
"Sen IMF uzmanısın" demiş.
Adam hayretle sormuş; "Nasıl oldu da bildin?"
Çoban "Çok basit" diye cevap vermiş.
"Buraya çağrılmadan geldin, bu bir.
İkincisi benim bildiğim bir şeyi bana söylemek için benden bir koyunumu istedin.
Üçüncüsüne gelince, bir boktan anlamıyorsun çünkü köpeğimi aldın....

Sedat ÖNENGÜT'ün katkısı ile

DOMUZ GRİBİ'nden korunmak için basit fakat etkili önlemler.

Aşağıda okuyacağınız önlemler Dr.Vinay Goyal tarafından herkesin yararlanabilmesi için yayınlanmıştır. Dr.Vinay Goyal: Yoğun bakım ve Tiroit uzmanıdır. MBBS, DRM DNB.20 yıldan fazla klinik tecrübesi vardır. Hinduja Hastanesi, Bombay hastanesi, Saife Hastanesi, Tata Memorial hastanesi gibi önemli kurumlarda görev yapmıştır.

Şu anda Malad'da, Riddhivayak Cardiac and Critical center'da Nükleer ilaç departmanı ve tiroit klinikleri şefi olarak görev yapmaktadır.

Mikrobun vücuda giriş noktaları yalnızca burun delikleri, ağız ve boğaz yoluyla olmaktadır. Çok bulaşıcı bir yapıya sahip olmasından dolayı her türlü önleme karşı H1N1 virüsüyle temas etmekten kaçınmak veya korunmak imkânsızdır. H1N1 virüsüyle temas etmek virüsün vücutta çoğalması kadar önemli değildir. Sağlığınız yerinde ve H1N1 hastalık belirtileri göstermiyorken virüsün vücutta üremesini, belirtilerin daha da şiddetlenmesini ve ikincil enfeksiyonların gelişmesini önlemek için dikkatimizi N95 veya tamiflu gibi ilaçları stoklamaya vermek yerine çoğu bildirgelerde bahsedilmeyen bazı çok basit önlemleri uygulayabiliriz.

1. Ellerin sıklıkla yıkanması (Bütün bildirgelerde bahsedilmiştir)
2. "Hands-off-the-face" "Ellerinize yüzünüze dokunmayın" yaklaşımı. Yemek, banyo ve yara bakımı gibi zorunluluklar dışında yüzünüzün herhangi bir yerine dokunmaktan kaçınınız.
3. Ilık tuzlu suyla günde iki kere gargara yapınız(tuza güvenmiyorsanız listerin kullanınız). H1N1 'in boğaz ve burun boşluklarında çoğalıp enfeksiyona sebep olarak karakteristik belirtileri göstermesi için 2 - 3 güne ihtiyacı vardır. Sağlıklı bir kişinin ılık, tuzlu suyla gargara yapmasının etkisi hastalığa yakalanmış olan bir kişinin tamiflu kullanması ile aynıdır. Bu basit ucuz fakat güçlü önleyici yöntemi küçümsemeyiniz.
4. Yukarıdaki 3. Öleme benzer olarak; Burnunuzun içini en az günde bir kere ılık tuzlu suyla temizleyiniz. *Günde bir kere burnunuzu sümkürün ve sonra ılık tuzlu suya batırılmış pamuk tamponlarla silerek temizleyiniz. Bu yolla burnunuzda bulunak virüs sayısını etkili bir şekilde azaltmış olursunuz.
5. Narenciye suları gibi C vitamin bakımından zengin olan yiyecekler kullanarak doğal bağışıklığınızı güçlendiriniz. Eğer ilave olarak C vitamin kullanmak zorunda iseniz emilimi artırmak için mutlaka Çinko ile birlikte alınız.
6. Bitkisel çaylar, çay, kahve gibi sıcak veya ılık içeceklerden içebildiğiniz kadar çok içiniz. * Sıcak içecekler içmek gargara yapmakla aynı etkiye sahiptir fakat ters yöne doğru. Sıcak içecekler virüsleri yaşamaları mümkün olmayan ortama sahip olan mideye doğru yıkayarak götürürler. H1 N1 virüsü mide'de çoğalamaz, herhangi bir zarar veremez ve hayatiyetini devam ettiremez.

Sağlıklı günler dileğiyle.

Gülün ETKER'in katkısı ile

THEGODISNOWHERE

Büyük gazetelerimizin birinde yönetici semineri veren uzman,Türklerin dünyada en kötümser milletlerden biri olduğunu iddia etmiş. Peşinden küçük bir test yapmış.

Bitişik sözcüklerden oluşan aşağıdaki cümleyi birkaç saniyeliğine gösterip yöneticilerden okumalarını istemiş:
"THEGODISNOWHERE"

Katılımcıların hepsi bu cümleyi:

"THE GOD IS NO WHERE" diye okumuş

Yani "Tanrı hiçbir yerde değildir" şeklinde.

Uzman acı acı gülümsemiş..."Tam beklediğim gibi" diye mırıldanmış.

Batı ülkelerindeki seminerlerde katılımcılar bu cümleyi şöyle okurlarmış:

"THE GOD IS NOW HERE"

Yani: "Tanrı şimdi burada"...

SAHİ SİZ NASIL OKUMUŞTUNUZ.? Mehmet SAVAŞ'ın katkısı ile



Prof.Dr.Bingür SÖNMEZ'in
1914 – 1915 SARIKAMIŞ MEYDAN MUHAREBESİ

Sunusunu saat 16.00 da

Tayfur SANLIMAN'ın

SARIKAMIŞ BİR DESTANDIR

Konulu Resim Sergisinin Açılışını saat 17.00 de

Onurlandırmanızdan Kıvanç Duyacağız

01.Aralık.2009 Salı

DEVECİ HAN KONFERANS ve SERGİ SALONU

Sergi 01 – 13 Aralık tarihleri arasında açıktır

EDİRNE ROTARY KULÜBÜ BAŞKANI
Cengiz BENAKMAN

KONFÜÇYÜS

Kurduğu felsefe ekolü ile bugün bile Çin toplumuna yön veren Konfüçyüs, 2 bin 560 yaşında. Filozofun sözleri bugün de milyonların yolunu aydınlatıyor.

M.Ö 551-479 yılları arasında yaşayan Konfüçyüs, yaşadığı dönemde büyük bir karmaşanın hüküm sürdüğü ülkesinde topluma bir düzen getirmek ve insanlara bireysel hayatlarında mutluluğa ulaştırmak için bir öğreti geliştirdi.

Ana teması insancıl düzen olan öğretisine göre iyi insan, ancak dünya bütünüyle uyum içinde yaşayan insandır.

Bugün, Konfüçyüs'ün doğum günü olarak kabul ediliyor ve Çin'de çeşitli etkinliklerle kutlanıyor. İzleyicileri tarafından bugüne taşınan ve milyonlarca insanın hayatında rehber olan Konfüçyüs'ün sözlerinden bazıları :

* Bir yerde küçük insanların büyük gölgeleri varsa, o yerde güneş batıyor demektir.

*Derin olan kuyu değil, kısa olan iptir.

*Aradığını bilmeyen bulduğunda anlayamaz.

Kendine yapılmasını istemediğini sen de başkasına yapma.

*Dal rüzgârı affetmiştir ama kırılmıştır bir kere.

*İnsanlar sahip olduklarını küçümser, sahip olamadıklarını önemser.

*Konuşmaya layık olanlarla konuşmazsanız, insan kaybedersiniz. Konuşmaya layık olmayanlarla konuşursanız, söz kaybedersiniz. Bilge olan kişi, insan kaybetmez, söz de kaybetmez.

*Bildiğini bilen arkasından gidiniz, bildiğini bilmeyeni uyarınız, bilmediğini bilene öğretiniz, bilmediğini bilmeyenden kaçınız.

*Karanlığa söveceğine, kalk bir mum yak

*Susmak, insanı ele vermeyen sadık bir arkadaştır.

*Üstün insan konuşmadan önce eyleme geçer ve sonra eylemine göre konuşur.

*Bilgi özgüveni, özgüven ise gücü yaratır.

*Çizik bir elmas, çizik olmayan bir çakıl taşından daha iyidir

*Bilgi insanı şüpheden, iyilik acı çekmekten, kararlı olmak korkudan kurtarır.

*Alkışı en sessiz şekilde karşılayan, alkışı hak etmiş demektir.

*Bir milleti tutsak etmek isterseniz, onun müziğini çürütün.

*Elmas nasıl yontulmadan kusursuz olmaz ise; insan da acı çekmeden olgunlaşmaz.

*Faydalı insan odur ki boş durmayı sevmez, kişiliğini faydalı işlerle geliştirir.

*Güçlü olan sayıca kalabalık kitleler değil, eğitilmiş kitlelerdir.

*İyi insanlar olduğu gibi görünür, görüldüğü gibi olur.

*Fedakârlıklar senden başkası bilmiyorsa değer taşır.

*Kitleler cezalarla düzene sokulursa yozlaşmış olur, karizma ve nezaketle yönetilirse bilinçli ve dürüst olur.

*Bir şeyi bildiğin zaman, onu bildiğini göstermeye çalış. Bir şeyi bilmiyorsan, onu bilmediğini kabul et. İşte bu bilgidir.

*Eğitilmiş insanın hedefi daima yüksek olur. Küçük işlerle küçük insanlar uğraşır.

*Kendisini eleştirebilen insanlar doğruyu ve güzeli bulma konusunda daha şanslıdır.

*İrade öyle değerli bir özelliktir ki bir ordu komutansız kalsa da kişi iradesinden yoksun kalmaz.

İradeli insan davranışları tutarlı insandır.

*İyi yönetici olmanın sırrı dört yanlıştan kaçınmak, beş doğruyu uygulamaktan geçer. Dört yanlış şunlardır: nasihat etmeden infaz etmek (gaddarlık); öğretmeden başarıyı ölçmek (kabalık), yönetimde gevşek olup sınırlar koymak (art niyet), özlük haklarının dağıtımında cimri davranmak (bürokrat olmak). Beş doğru ise şunlardır: müsrif olmadan eliaçık olmak; gocunmadan çalışmak; haris olmadan istek duymak; mağrur olmadan rahat davranmak; ürkütücü olmadan saygın olmak.