



EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 13.10.2009

Toplantı No: 1611

Bülten No: 1239

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

ÜYELERE DUYURUDUR

BAŞKANIN MEKTUBU

Guvernörümüz Nuri ÖZGÜR ile 03.Kasım Salı günü yapacağımız 4. kulüp Asamblesinin bir yerde son provası olacak 3. Asanblemizi Guvernör Yardımcımız Mehmet GÖRKEY'in denetiminde yaptık.Komite raporları tekrar gözden geçirildi.Son düzeltmeleri yaptıktan sonra 4. Asanblemize hazır olacağız.Asamble yemeğimizde bu dönem vereceğimiz meslek ödülllerinin sunuş törenini yapmayı planlıyoruz.Yine bu toplantımızda iki yeni üyemizin rozet takım törenini de yapacağız.Bir değişiklik olmazsa Asamble saatimiz 18.30. Rotary Evinde toplanacağız.

SUADIYE ROTARY KULÜBÜ ÖNDERLİĞİNDE 27 EKİM TARİHİNDE RAHMİ KOÇ MÜZESİ ERDOĞAN GÖNÜL GALERİSİNDE YAPILCAK OLAN CUMHURİYET BALOSU PROGRAM DETAYIMIZ AŞAĞIDA BİLGİLERİNİZE SUNULMAKTADIR.

TARİH : 27 EKİM 2009-SALI

SAAT : 19.00

YER : RAHMİ KOÇ MÜZESİ ERDOĞAN GÖNÜL GALERİSİ - SÜTLÜCE

PROGRAM : 19.00-20.00 KAYIT

20.00 YEMEK BAŞLANGICI

20.30-21.30 AYSUN-ALİ KOCATEPE EŞLİĞİNDE FINDIKLI ROTARY KULÜBÜ

ROTUSAM KOROSU ATATÜRK'ÜN SEVİLEN ŞARKILARI

21.30-22.00 KONUŞMA VE DİLEK TÜRKER'DEN ATATURK SUNUMU

22.00-24.00 AYSUN-ALİ KOCATEPE EŞLİĞİNDE BALO MÜZİĞİ

DAVETİYE ÜCRETİ KİŞİBAŞI 130,00 TL'DİR.

ISFR (Uluslararası Kayak Dostluk Grubu)

Snow Flakes Chapter – Türkiye Kartaneleri Ayağı 18 – 25 Şubat 2009 tarihleri arasında Uludağ Kayak Şöleni düzenliyor.

Kayak Şöleni programını ve kayıt formunu arzu eden arkadaşlarımız sekreterimizden alabilirler.

İyi günler dileklerle.

Cengiz Benakman

MİSAFİRLERİMİZ : Mehmet GÖRKEY 12. Grup Guvernör Yardımcısı

ATENDANCE GETİREN ÜYEMİZ : Ali ES Bulgaristan Svelengrad Rotary Kulübü

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ : Muzaffer MEMİŞ

ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ : Ahmet DEVECİ – Emre ÜLKÜMEN – İrfan KIZANLIK

DEVAM DURUMU : 84.00

Önümüzdeki hafta toplantımız: **20.Ekim.2009 Salı Saat 20.00 de** Rotary Evinde yapılacaktır.

Başkan : Cengiz BENAKMAN

Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN

Sayman : Recayi ARAN

Üye : Tarık ETKER

Geç.D.B.: Akın TİRYAKIOĞLU

Bülten irtibat : Faruk ETKER

Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13 faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

İADE ADRESİ: Faruk ETKER Cilingirler Caddesi No: 10

22100

EDİRNE

ASPIRİN hakkında bilinmesi gerekenler

Yüzyılın buluşlarından biri sayılan ve Cool Markalar listesinde tıp dünyasını temsil eden tek marka olarak yer alan Aspirin'in, bilinen faydaları saymakla bitmiyor.

Tarihe yön veren markanın öyküsünü gelin bir de Aspirin'in ağzından dinleyelim...

Etken maddem Asetilsalisilik Asit; kısaca ASA da diyebilirsiniz. Aslında kökenim 3.500 yıl öncesine dayanıyor. Tüm doktorların babası sayılan Koslu **Hipokrat**, ateş, ağrı ve doğum ağrıları için söğüt ağacı kabuklarından elde edilen bir özsuyu reçetesi yazmıştır. Bu özsudaki etken madde, bugün bildiğiniz adıyla, gerçekten de ağrıyı azaltan **ASA**'dır.

1897 - Babası için etkili bir antiromatizmal ilaç arayan **Bayer kimyageri Dr. Felix Hoffmann etken maddem olan asetilsalisilik asiti (ASA)** dünyada ilk kez kimyasal olarak saf ve stabil formda sentezledi.

6 Mart 1899 benim doğum günüm.

İlk ticari şeklim, 1899 yılında eczanelere sunuldu. Başlangıçta eczanelere **250 gramlık şişelerde toz halinde veriliyordum.** Daha sonraları 1'er gramlık kağıt poşetlerde sunulmaya ve hastalara dağıtılmaya başladım.

1900 yılında Bayer beni **klasik tablet formda** satmaya başladı. Dünyada bu formda satılan ilk ilaç ben oldum.

1909'da yani doğumumdan sadece on yıl sonra Amerika'da en çok reçetelenen ilk on ilaçtan biri oldum.

1920'lerde tüm dünyadaki araçlar üzerinde reklamım yapılıyordu. Bir zamanlar bu arabalarda dağıtılıyordum.

1950'de Guinness Rekorlar Kitabı'nda en iyi ağrı kesici olarak yer aldım.

İnanılmaz bir heyecan yaşadım!

1967 yılında bölmeli paketler halindeki yeşil ve beyaz renkli karton kutum satışa sunuldu.

UZAYA BİLE GİTTİM!

1969'da Amerikalı Astronot Neil Armstrong ay üzerinde yürüyen ilk insan unvanını kazandığında onun yanındaydım!

1971'de kuzenim Aspirin® Plus C Almanya'da piyasaya sürüldü. İçeriğindeki C Vitamini ile hızlı ve uzun süreli etki sağlarken, bağışıklık sistemini de desteklemesiyle kabul gördü. Özellikle soğuk algınlığı ve gripte kırıklığa iyi gelmesiyle ün saldı...

1970'li yılların başlarında hakkımda geniş çaplı araştırmalar yürüten İngiliz Bilim Adamı Profesör John Vane, benim etki mekanizmamı açıklığa kavuşturdu.

Birçok önemli çalışmaya da zemin hazırlayan ve ASA'nın farklı hastalıklara karşı kullanılıp geliştirilmesinde önemli rol oynayan bu araştırma Prof. Sir John Vane'e **1982 yılında Nobel Tıp Ödülü'nü kazandırdı.**

Veeee... sene 1999! Tam 100 yaşındayım ve hiçbir zaman yaşlanmadığımı bir kez daha kanıtladım!

Bayer, büyük gün 6 Mart 1999'da, en iyi bilinen ürünü olan benim için çok özel bir doğum günü armağanı tasarladı. **Bayer'in Leverkusen'deki gökdelen idari binası dünyadaki en büyük Aspirin® paketine dönüştürüldü. Guinness Rekorlar Kitabı'na "Dünyanın En Büyük Aspirin® paketi" olarak geçti.**

İnanılmaz büyük bir kutlama oldu ve gördüm ki 100 sene sonra bile herkes tarafından sevilip güveniliyorum!

Etken maddem ASA'dan her yıl yaklaşık 50 bin ton üretiliyor. Bu miktar 500 mg'lık tabletlere sıkıştırılabilseydi, 100 milyar adet tabletim elde edilirdi. Bunları yan yana koysaydık 1 milyon km'lik bir zincir oluşturulabilir ve bu uzunlukta bir zincir dünyadan aya kadar gidip gelebilirdi.

Ben migren ve romatizmal ağrılara da iyi gelen bir ilacım. Her yıl hakkımda 3500'den fazla bilimsel araştırma yapılıyor. Bu araştırmalardan bazılarının sonuçları sizleri de şaşırtacak 9

Tansiyonu düşürüyorum:

İspanyol bilim insanları, beni araştırmış. Buna göre; Yüksek tansiyona iyi geliyorum. Her gün alınan 100 miligramlık tabletim, büyük ve küçük tansiyonu belirgin oranda düşürüyor. Ancak uzmanlar uyarıyor: Beni sabah değil, geceleri içmelisiniz.

Kalp dostuyum:

Günde en az 75 miligram benden almak, kanı inceltip damar iltihaplanmasını önüyor. Bu da kalp hastalıkları riskini yüzde 30 oranında düşürebiliyor. Göğüs ağrısı hissedildiğinde bir Aspirin çiğnemek, olası kalp krizini baştan önlemeye yardımcı oluyor ve kriz geçirilmişse bile bunun yarattığı tahribatı azaltıyor.

Güneş yanığına karşı iyi geliyorum:

Yazın bir anda korunmasız olarak güneşin altında kalmaktan kaynaklanan yanıklar canı çok yakar ve ardından cildin kabarcıklar şeklinde su toplamasına neden olur. Çok fazla güneş altında kaldıktan en az bir-iki saat sonra alınacak iki adet Aspirin tabletim, hem yanmayı, hem de cildin su toplamasını azaltır.

Nasırı yumuşatıyorum:

5-6 adet tabletimi, toz haline getirip yarımşar çay kaşığı su ve limon suyuyla karıştırın. Nasırlı bölgeye bu karışımı sürdükten sonra, üzerini sıcak ve nemli bir bezle 10 dakika örtün. İçeriğimdaki asit, nasırı yumuşatacak ve sünger taşıyla biraz ovduktan sonra nasırınız düzelecektir.

Prostat riskini azaltırım:

Ünlü sağlık merkezi Mayo Clinic'in uzmanları tarafından 1400 erkek üzerinde 5,5 yıl boyunca yapılan araştırma, prostat riskinin, her gün Aspirin içen erkeklerde iki kat azaldığını gösterdi.

Uçukları geçiriyorum:

Macar uzmanlar tarafından yapılan bir araştırmaya göre, her gün alınacak 125 miligram Aspirin tabletim, uçukların cilt üzerindeki ömrünü ortalama 8 günden 5 güne düşürüyor. Ayrıca uçuğa neden olan iltihabi da azaltarak, etkilenmiş bölgenin daha çabuk iyileşmesini sağlıyor.

Kolon kanserine karşı yine ben:

Aile bireylerinizden biri kolon kanseriyse her gün benden içmeniz de büyük fayda var. Zira araştırmalara göre günde 81 miligram Aspirin alan erkeklerde kolon kanseri riski, almayanlara göre yüzde 50 oranında düşebiliyor.

Hafıza dostuyum:

Hollanda'daki Erasmus Tıp Merkezi'nde görevli bilim adamları tarafından yapılan bir araştırmaya göre, birkaç yıl boyunca düzenli Aspirin kullananlarda Alzheimer hastalığına yakalanma riski, bu ilacı düzensiz kullananlara göre yaklaşık yüzde 80 oranında daha az ortaya çıkıyor.

Bir nevi korumayım:

Felcin nedeni kan pıhtılaşması. Benim en önemli özelliğim de pıhtılaşmayı önlemek. Her gün alınacak bir Aspirin'in, felç geçirmiş erkeklerde yeni bir felç riskini yüzde 25 oranında önlediği biliniyordu. Bundan yola çıkan uzmanlar, genel olarak felç riski taşıyanlarda da aynı oranda etkili olacağını düşünüyor. Hatta bazı araştırmalar bu oranın daha da yüksek olabileceğini gösteriyor.

TAM 110 yaşındayım ve sözüm ona güçlü geçinen yeni ilaçların hepsinden daha sağlıklıyım.

Hafif ve orta şiddetli ağrılarda ben yeterim!

Güçlü ağrı kesicileri doktorunuza danışmadan kullanmayın... Yanınızdan beni ayırmayın...
Nice 110 yıllara....

Alparslan YALKIN'ın katkısı ile

Charles Schultz'un Felsefesi

Aşağıda 'Peanut' çizgi dizisinin üreticisi Charles Schultz'un felsefesi yer alıyor. Soruları yanıtlamanız gerekmiyor. Yalnızca okuyun, mesajı anlayacaksınız.

1. Dünyanın en varlıklı 5 insanı kim?
2. Son beş 'Camel Trophy'yi kimler kazandı?
3. Son beş yılın güzellik kraliçeleri kimlerdi ?
4. Nobel ödülü kazanan 10 kişinin adlarını söyleyin.
5. Oscar ödülü kazanan 12 aktör veya aktrisin adlarını söyleyin.

Ne kadarını yanıtlayabildiniz ?

Aslına bakarsanız geçmişin ünlülerini hiçbirimiz hatırlamayız. Bunların hepsi kendi alanlarının en iyileridir. Fakat alkış biter. Ödüller solar. Başarılar unutulur. Ünvanlar ve sertifikalar sahipleriyle birlikte gömülür.

Başka bir test daha:

1. Okul hayatınızda sizi destekleyen bir kaç öğretmeninizi sayın.
2. Zor bir zamanınızda size yardım eden 3 arkadaşınızın adını söyleyin.
3. Size kayda değer birşeyler öğreten 5 kişi söyleyin.
4. Sizi takdir edip, özel hissettiren bir kaç kişi düşünün.
5. Birlikte olmaktan zevk aldığınız 5 kişi düşünün.

Daha kolay değil mi?

Kıssadan hisse: Hayatınızda bir fark oluşturan insanlar en fazla saygınlığa, en çok paraya ya da ödüle sahip olan kişiler değildir. Size önem veren, özen gösteren kişilerdir.

'Dünyanın sonu geliyor diye üzülme. Şu anda Avustralya'da yarın oldu bile.'

Alparslan YALKIN'ın katkısı ile

Bir baba, tüm ömrünün birikimleri ve tecrübeleriyle oğluna nasihat ediyor.

Oğlum, Türkiye'de hiç bir zaman döviz üzerinden borçlanma.

Başbakan dahil hiç bir siyasi liderin veya bakanın demecine inanıp işlerini onlara göre sakın düzenleme.

Hiçbir zaman acele karar verme ve verdiği karardan kolay geri dönme, bu davranış kendine güvenini arttırır.

Arkadaşına kefil olmak yerine, eğer imkanın varsa ona borç vermeyi teklif et.

Eğer bir mal satman gerekiyorsa mümkünse vadeli satma, pesin sat,hatta biraz zarar etsen bile böyle yap.

Kredi kartı ile alışveriş yaparken kartını görevliye veya garsona sakın teslim etme, bizzat sen kasaya götür, pos (kredi kartı)cihazından geçişini izle ve makineden çıkan fişin rakamlarını kontrol et.

Kredi kartı şifreni banka görevlisi de olsa bile kimseye söyleme ve ATM makinesi kullanırken de çevredeki kişilere gösterme.

Hiçbir kooperatife üye olma çünkü 1990 senesinden sonra kooperatif yoluyla ev veya arsa sahibi olmanın hiçbir avantajı kalmadı.

İs hayatı:

En zor taklit edilen imza, bir defada kalemi kağıttan kaldırmadan atılan imzadır. imzanı bu şekilde atmaya gayret et, en Büyük ve yenilmeyen tek gücün bilgi ve tecrübe olduğunu unutma...

Her kime olursa olsun kefil olacaksın ödeyebileceğin rakamdan fazlasına kefil olma, kefalet tutarı belli olmayan sözleşmelere imza atma, aksi takdirde her şeyini kaybedebilirsin.

İs hayatında hiç kimseye olduğundan fazla değer verme, hiç kimseyi de küçük görme, is yerine girerken kapıcının elini sık, hizmetlinin hatırını sor, gerektiğinde karşılıksız yardımda bulun.

Yürüebileceğin mesafelerde otomobil kullanma. Hiçbir zaman görevde iken bir devlet memuruna hakaret etme, hatta ona vurmayı aklından bile geçirme. Aksi takdirde bir yıla kadar hapis cezası alabileceğini unutma.

Otomobil için:

Otomobil satın alınırken satışı en kolay olan marka ve modelde araç satın almaya gayret et. bu senin hazır para kaynağın olmalıdır.Çünkü insanın büyük paraya ne zaman acilen ihtiyaç duyacağı belli olmaz.

Otomobiline binmeden önce lastikleri, kullanırken motor hararetini,araç tan indiğinde camları ve kapıların kilitlerini kontrol etmeyi unutma..

Güvenebileceğin bir tamircinin telefonu her zaman yanında olsun..

Mümkünse aynı marka otomobilin yeni modellerini satın al, böylece tamircin hep aynı kalır.

Otomobilinin periyodik bakımı ile trafik ve sigorta belgelerinin tam ve eksiksiz olmasına dikkat et. Arabanın tüm emniyet ve güvenlik sistemleri tam olsa bile ayrıca alarm taktır. Hırsız caydıracak tek şey budur.

Ev yaşamında:

İyi bir avukatın, elektrik tamircisinin ve su tesisatçısının adresi kolayında olsun. Sabah uyandığında yatağını mutlaka topla.İs kıyafetini çorabın da dahil olacak şekilde aksamdan hazırla, gerektiğinde çamaşır yıkamayı öğren, ancak kendi giyeceklerinin ütüsünün tamamını her zaman kendin yap.

Çorba, pilav, makarna yapmayı, et terbiye etmeyi ve pişirmeyi mutlaka öğren. Evin içinde cumartesi ve pazar hariç pijama veya eşofmanla dolaşma, hatta bu günlerde bile uygun bir kıyafet giy.

Esin, aksam yemek hazırlarken mutfaktan ayrılmaya yardımcı ol, yemekten sonra sofrayı mutlaka sen topla. Mümkünse her yemekten ve tatlı yedikten sonra dişini fırçala, yemek aralarında yediğin aperiatiflerden sonra ağzını suyla çalkala, yanında mentollü veya naneli sakızın her zaman olsun.

Tatil yaparken:

Tatile, sağlık ve eğitime harcayacağın paraya acıma.

Her yıl yeni bir tatil yöresinde tatilini geçirmeye özen göster. Bu sana omur boyunca kırk yada elli farklı yerde tatil yapman demektir.

Sakin yazlık alma, bu senin ömür boyunca aynı yerde ve aynı zamanda tatil yapman anlamına gelir ki belli bir zaman sonra tad vermez.

Ayrıca bütün yıl sabit masraflar ise işin fazladan tuzu biberi olur.

Özel hayatında:

Esinle kendi aranda mesafeyi yok etme; her zaman onunda bir özel yaşamı olduğunu unutma.

Ara sıra eşine sürpriz yap, eve çiçekle git, onu iyi bir restoranda mutlaka aksam yemeğine götür.

Sadece, Allah'tan, evlat acısı yaşamaktan, yetim hakkı yemekten, kuru iftiraya uğramaktan, sabırlı insanın öfkesinden, korkusuz insanın cesaretinden ve kendi nefsinden kork...

Ben bunların çoğunu yapamadım ama sen yap...!

Baban...