



# EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 06.10.2009

Toplantı No: 1610

Bülten No: 1238

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

## ÜYELERE DUYURUDUR

### BAŞKANIN MEKTUBU

13.Ekim.2009 Salı günü toplantı saatimiz 20.00 de 3. ASAMBLEmizi gerçekleştireceğiz.GUvernör Yardımcımız Mehmet GÖRKEY aramızda olacak.Guvernörümüz Nuri ÖZGÜR ile yapacağımız 4.Asamblenin bir yerde son provası olacak.Tüm dostlarımızın katılımını bekliyorum.

03.Kasım.2009 Salı günü ise Guvernör Resmi Ziyareti ve IV.asamblemiz yapılacaktır.Asamble yemeğimizde bu dönem vereceğimiz meslek ödüllerinini sunuş törenini yapmayı planlıyoruz.Yine bu toplantımızda iki yeni üyemizin rozet takım töreninide yapacağız.Bir değişiklik olmazsa Asamble saatimiz 18.30. Rotary Evinde toplanacağız.

n Cekmeköy Rotary Kulübü'nün 28-31 Ekim 2009 tarihleri arasında gerçekleştireceği Toskana Gurme Turu; İtalyan lezzetlerini sevenlerin kaçırmaması gereken bir programı var.

Grubun Roma'ya inip ufak bir şehir turundan sonra dünyanın ünlü restoranlarından Alfredo'da öğle yemeği ile başlayacak olan turu, Siena'da Michelin rehberine giren Gianni Brunelli ve Panzano'da 250 yıllık Kasap Cecchini ailesinin restoranlarında alınacak yemekler ile devam edecek, Castello Di Verrazzano'da Cantina programı yapılacak ve programın son akşamında Floransa'da eski bir saray olan Palazzo Borghesie'de ortaçağ temalı "Gala Yemeği" ile son bulacaktır. Toskana bölgesinde bulunan Siena, Orvieto, Montepulciano, Montelcino , Arezzo , Aschina, San Gimignano, Panzano, Pisa ve Floransa gezilecek bölgeler arasında.

Programın kişi başı fiyatı 920-€ olup bu fiyata akşam yemekleri, Cantina öğle yemeği, tüm turlar, transferler, uçak biletleri, alan vergileri, rehberlik, şehir girişleri ile sigorta dahildir.

Bölgemizden gelen Cumhuriyet yürüyüşü yazısı aynen şöyle.

n Değerli Rotaryenler,

UR 2420. Bölge Kulüpleri olarak her yıl olduğu gibi bu yıl da İstanbul Valiliği tarafından düzenlenen Vatan Caddesi 29 Ekim Cumhuriyet Yürüyüşe katılacağız.

Bu yıl Kuruluşunun 86. yıl dönümünü kutlamakta olduğumuz Cumhuriyetimiz ve Ulu Önderimiz Atatürk'e olan saygı, sevgi ve bağlılığımızı göstermek için, gelin bu yürüyüşe hep beraber katılalım, Cumhuriyet Bayramımızı coşkuyla kutlayalım.

Organizasyonunu Beyoğlu Rotary Kulübünün üstlenmiş olduğu Cumhuriyet Yürüyüşüne katılacak üyelerinizi Beyoğlu Rotary Kulübü Başkanı Rtn.Zuhal Gültekin'e bildirmenizi rica ederiz.

Vatan Caddesinde, saat 10.30 daki buluşma noktamız, 19 Ekim'de bütün Kulüp Başkanlarına ayrıntılı olarak bildirilecektir.

Önümüzdeki Cumartesi günü Eşim Mine'nin önderliğinde eşlerimiz Karaağaç Yatılı İlköğretim Okulu Öğrencileri ile birlikte okulda okuyan maddi durumları iyi olmayan ailelerin çocuklarından oluşan 90 kişilik bir öğrenci grubunu sirke götüreceklerdir.Konuyla ilgili tüm hazırlıklar yapıldı.

Bültenimizin Elektronik Posta ile ulaştırılmasını istediğiniz yakınlarınızın adreslerini bize iletebilirsiniz.

İyi günler dileklerimle.

*Cengiz Benakman*

<u>MİSAFİRLERİMİZ</u> :	Bariş ERPENÇE	Deniz Men.De.Yat.Uzmanı	Kenan KARAKUŞ Misafiri
<u>MAZERETLİ ÜYELERİMİZ</u> :	Halil ALTUĞ		
<u>ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ</u> :	Ahmet DEVECİ – Kaya ZEYBEKOĞLU – Önder YALINÇGÖREN		
<u>DEVAM DURUMU</u> :	84.62		
<u>MUTLU GÜNLERİMİZ</u> :	08 EKİM	Birce CİRAVOĞLU	Doğum Günü
	10 EKİM	İrfan KIZANLIK	Doğum Günü
	10 EKİM	Gökhan DEVECİ	Doğum Günü
	10 EKİM	Serhad CEYLAN	Doğum Günü
	11 EKİM	Dalya KARAKUŞ	Doğum Günü

**KUTLARIZ.....**

Önümüzdeki hafta toplantımız: **13.Ekim.2009 Salı Saat 20.00 de** Rotary Evinde yapılacaktır. **3.ASAMBLEMİZİ** gerçekleştireceğiz

Başkan : Cengiz BENAKMAN  
Üye : Tarık ETKER  
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN  
Geç.D.B.: Akın TİRYAKİOĞLU  
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Recayi ARAN

faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

**İADE ADRESİ: Faruk ETKER Cilingirler Caddesi No: 10**

**22100**

**EDİRNE**

## TANRI VAR MIDIR?

Bir üniversite profesörü öğrencilerine su soruyu sorar

- Var olan her şeyi Tanrı mı yarattı?

Bir öğrenci ayağa kalkar ve cevaplar.

- Evet her şeyi Tanrı yarattı!

Profesör sorusunu yineler ve öğrenci yine 'Evet efendim' diye cevaplar.

Profesör devam eder.

- Eğer her şeyi yaratan Tanrı ise ve şeytan var olduğuna göre şeytanı da Tanrı yaratmış olur. Çalışmalarımızda uyguladığımız kesinleştirme prensibine göre de Tanrı şeytandır.

Öğrenci böyle bir önerme karşısında şaşırır ve yerine oturur. Profesör öğrencilerine bir kez daha Tanrı'nın içindeki kaderin bir efsane olduğunu kanıtlamaktan ötürü oldukça mutludur.

Bu arada başka bir öğrenci ayağa kalkar ve 'Bir soru sorabilir miyim profesör' der. Profesör sorabileceğini söyler. Öğrenci 'Soğuk var mıdır' diye sorar.

Profesör 'Nasıl bir soru bu böyle tabii ki vardır' diye cevaplar. 'Sen hiç soğuktan üzümedin mi?'

Öğrenci 'Aslında fizik yasalarına göre soğuk yoktur yaşamda / gerçekte biz soğuğu sıcaklığın yokluğu olarak düşünürüz. Herkes veya nesnelere o enerji oradaysa veya bir şekilde enerji iletiyorsa onu deneyimler. Örneğin Absolute 0 (273 derece C) sıcaklığın kesin yokluğudur. Soğuk yoktur o yalnızca sıcaklığın yokluğunda duyumsadıklarımızı tarif etmek için yarattığımız bir kelimedir' der ve devam eder.

- Profesör karanlık var mıdır?

- Tabii ki vardır.

- Korkarım gene yanıyorsunuz efendim. Çünkü karanlık da yoktur. Yaşamda / gerçekte karanlık ışığın yokluğudur. Biz ışık üzerinde çalışabiliriz ama karanlığı çalışamayız. Gerçekte biz Newton'un prizmasını kullanarak beyaz ışığı kırar ve renklerin çeşitli dalga uzunlukları üzerinde çalışabiliriz. Ama karanlığı ölçemeyiz. Bir basit ışık karanlık bir mekânı aydınlatarak karanlığı kırmış olur yani karanlığı geçersiz kılar. Siz belli bir mekânın / uzayın ne kadar karanlık olduğundan nasıl emin olursunuz? Işığın miktarını ölçerek! Bu doğrudur değil mi? Karanlık insanlık tarafından ışığın olmadığı yer / mekân için kullanılan bir kelimedir. O zaman size son bir soru daha sormak isterim efendim. Şeytan var mıdır?

Bu kez profesör pek emin olamamakla birlikte cevaplar..

- Tabii vardır. Açıkladığım gibi biz onu her gün her yerde görürüz. O dünyadaki işlenmiş tüm suçlarda şiddette yer alır. Bunların tümü şeytanın kendisinden başka bir şey de değildir.

Öğrenci itiraz eder.

- Şeytan yoktur efendim. Yani o kendi başına yoktur. Şeytan basit olarak Tanrı'nın yokluğudur. O aynen karanlık ve soğukta olduğu gibi insanın Tanrı'nın yokluğunu tarif etmek üzere yarattığı bir kelimedendir ibarettir. Tanrı şeytanı yaratmadı. Şeytan / kötülük insanın tanrısal sevgiyi yüreğinde hissetmediği zaman yaptıklarının bir sonucudur. O aynen sıcaklığın olmadığı yere gelen soğuk ya da ışığın olmadığı yere gelen karanlık gibidir. Profesör kürsüdeki yerine çöker .

Genç öğrencinin adı Albert Einstein'dir.

**iyi insan:** Dosttur, çıkarını önde tutmaz, tüm varlıklara saygılıdır ve sever, paylaşımcıdır, insanlar arasında din, dil, ırk ayırımı yapmaz, yardım severdir, kin beslemez, intikamcı değildir, insanları kullanmaz, her insana önce insan olarak bakar, küfür ve hakaret kullanmaz, silahları sevmez, kötü niyetli ve önyargılı değildir, hakkı olmayan bir dilim ekmeğe bile yemez, dürüsttür, özü ve sözü birdir, yalan ve iftira söylemez, belirli bir dini, belirli bir ırkı yoktur, çevresindeki insanların malında, canında ve namusunda gözü olmaz, bu özellikler insan olma özellikleridir, kimsenin tekelinde değildir, bunlardan sadece birini taşıyan kişi iyi insan değildir, bu özellikler asgari seviyede toplumların ortak olarak paylaştığı özelliklerdir..

## **BARDO**

**Katır**, erkek **eşek** (aygır) ile dişi **at** (kısırak) çiftleştiğinde meydana gelen -çoğu kez- kısır **melezi**'dir. Daha az görülen, erkek at (aygır) ile dişi eşek (kancık) çiftleşirse bardo veya ester denen at görünümünde ama eşek iriliğinde bir melezi ortaya çıkar. Bardo attan çok katıra benzer ama eşeğin bütün kusurlarını taşır. Bardo katırdan daha az dayanıklı olduğu için seyrek olarak yetiştirilir.



## Vücutun su istemesinin 46 nedeni

Suyun her zaman yararlı olduğunu biliyorduk da, şimdi onun, niçin doğanın en basit, en etkili, en güvenli ve en "yan etkisiz" mucizevi ilacı olduğunu öğrenmek zamanı... Yeni ve sağlıklı bir yaşama başlamak, şu an ellerinizin arasında tutacağınız bir bardak suda...

Çünkü hayatımızın en vazgeçilmez ama bilinçli olarak, öneminin asla farkına varamadığımız birincil ögesi: Su!.. "Su / Hasta Değil Susuzsunuz" adlı kitapta konuyla ilgili oldukça orijinal ve dikkate alınması gereken tespitler var...

Yalnızca canımız istediği zaman su içeriz. Öte yandan, Ay'ın milimetrik birtakım hareketlerinin dünyamızdaki suyu etkilediğini, böylelikle denizlerin yükseldiğini ve alçaldığını coğrafya kitaplarından da biliriz. Durum böyleyken, yani insan evladı da bu dünyanın malzemesinden oluştuğuna göre, vücudumuzdaki su seviyelerinin ne âlemde olduğunu aklımıza bile getirmeyiz. İçinde bulunduğumuz toplumun yeme içme alışkanlıklarının bir eseri olarak, edindiğimiz su içme alışkanlığı bütün hayatımıza egemen olur, örneğin acılı bir yemeğin üzerine iki bardak su içmek rahatlatır, yazın sıcaklarda canımız hep su ister, vesaire...

İranlı hekim Batmanghelidj, Su / Hasta Değil Susuzsunuz adlı kitabında hiç de böyle düşünmüyor.. Tüm hastalıkların biricik nedeninin, vücudun susuz kalması olgusuna dayandığını öne sürüyor. Bu öne sürüşünü "binlerce su deneyimi" ile de açıkça ortaya koyuyor.

Dr. Batmanghelidj, suyun bilimum hastalıklara iyi geldiğini, insanı iyileştirdiğini "tesadüfen" hapishanede öğrenmiş. Peki, bir hekimin, eğer cezaevi doktoru değilse orada işi nedir? Doktorumuz bir suçlu! Suçu, Şah döneminde rejim karşıtı devrimci örgüt Halkın Mücahitleri'ne yardım ve yataklık yapmak. Mollalar iktidara geldikten sonra da doğal olarak tutuklanıyor ve İran'ın en ünlü işkencehanesi Evin Hapishanesi'ne atılıyor. Malum, bilenler bilir (!) hapishaneler yeme-içme, sindirim-boşaltım koşulları açısından bir insanın, özgürlüğüne kavuştuktan sonra bile hayatının sonuna kadar kendini toparlayamayacağı, cezalandırma mekânlarıdır.. Hal böyle olunca, alabildiğine maddi ve manevi işkence gören ve doğru dürüst beslenemeyen insanların ilk başına gelen midelerinin iflas etmesidir.

Bir gün koğuştta, hapisliklerden birisi inanılmaz mide sancılıyla kıvranmaya başlayınca, doktorumuz gayri ihtiyarı olaya müdahale ediyor ve adamcağıza iki bardak su içiriyor. Çok geçmeden sancılıların dindiğini gözlemliyor. Bu olay, Dr. Batmanghelidj'in, suyun hastalıkların tedavisinde ne denli bir etkisi olduğunu ilk keşfettiği an oluyor. Bundan sonra su çalışmalarını yoğunlaştıran yazarımız, 2,5 yıl içerisinde Evin'in tezgahından geçen yaklaşık 2 bin tutuklu ve hükümlüyü birer birer iyileştiriyor, yalnızca suyla...

Derken, 2,5 yıl kadar sonra tahliye zamanı geldiğinde, hapishane müdürüne ricada bulunuyor, "lütfen beni 1 yıl daha burada tutun, zira araştırmalarımın en önemli evresine girmiş bulunmaktayım ve bu kadar çok hastayı dünyanın hiçbir yerinde, bu koşullarda bulamam..."

Böylece, yazarımız 1 yıl daha "gönüllü hapislik" hayatını sürdürüyor, sonra da doğru Amerika'ya... Araştırma ve çalışmaları yıllarca sürüyor ve nihayet bu kitap ortaya çıkıyor.

Yazarımız, önsözünde şu anlamlı cümleleri kullanıyor: "Bu kitapta okuyacaklarınız yeni bilgilerdir ve bunlar fizyoloji bilimine yeni açıklamalar getirmektedir. Burada sözü edilen fizyoloji, ilaç üreticilerinin kullandıkları bilim değil, vücuttaki canlı dokularla organların doğal çalışmalarını tanımlayan bilim dalıdır. Bu kitap, bazı önemli sağlık sorunlarıyla bu sorunların nedenlerinden ve doğal yöntemlerle tedavilerinden söz etmektedir. Bir sağlık sorununun nedeni ve tedavisi açığa çıktığında, hiç kimsenin anlayamadığı tıbbi terimlere gerek kalmaz. Burada okuyacaklarınız kapsamlı bir klinik ve bilimsel araştırmaya dayanmaktadır. Bu kitaptaki bilgilerini derleyebilmek için, 1950'de Londra'daki St. Mary Üniversite Hastanesi Tıp Fakültesinde başlayan tıp eğitimimden sonra 22 yıldan fazla araştırma yaptım, çalıştım ve yazdım."

"Bu kitapta, birçok ciddi hastalığın tedavi nedeni olan kronik gizli dehidrasyonun (susuzluğun) fizyolojik etkisi ve metabolik komplikasyonlarından söz edeceğim. Bugün, bunun çağdaş tıbbın en büyük gelişmesi olduğunu inananlar var."

Çağımızın bazı sağlık sorunlarından söz eden bu basit sunum, bütün dünyada bilim ve mantığa dayalı tıbbı geçiş için bir rehber olacaktır. Elinizdeki kitap, toplumun ivedi çözüm isteyen sorunları için yazılmıştır. Özellikle 15 milyon astımlı çocuğun ailesinin bu hastalığın nedenini ve çocukların yaşamlarını kurtarabilecek basit ve ucuz tedavi yöntemini öğrenmesi çok önemlidir."

Yazara göre vücudumuz tam 46 nedenle suya ihtiyaç duyuyor.

- 1- Hiçbir şey susuz yaşayamaz.
- 2- Göreceli su yetersizliği vücudun bazı fonksiyonlarını önce bastırır, sonra öldürür.
- 3- Su temel enerji kaynağıdır, vücudun "nakit akımıdır."
- 4- Su vücudun her hücresinde elektriksel ve manyetik enerji üretir, bize yaşam gücü verir.
- 5- Hücre yapısındaki maddeleri birbirine bağlayan bir yapıştırıcıdır.

6- DNA hasarını önler ve onarım mekanizmalarının daha iyi çalışmasına yardımcı olur, böylece üretilen anormal DNA sayısı azalır.

7- Bağışıklık sisteminin (bütün mekanizmalarının) merkezi olan kemik iliğinde, bu sistemi kanser de dahil olmak üzere, çeşitli hastalıklara karşı güçlendirir.

8- Bütün besinlerin, vitamin ve minerallerin temel çözücüsüdür. Vücutta besinleri küçük parçalara ayırır, sindirimlerinde ve son metabolik aşamalarında görev yapar.

9- Besinlere enerji verir ve parçalanan besinler sindirim sırasında bu enerjiyi vücuda aktarır. Susuz yenen yemeğin vücut için hiçbir enerji değeri yoktur.

10- Su, besinlerdeki gerekli öğelerin emilimini artırır.

11- Bütün öğelerin vücuda taşınmasına yardımcı olur.

12- Akciğerlerde oksijen toplayan kırmızı kan hücrelerinin çalışma verimini artırır..

13- Hücreye ulaşan su, o hücreye oksijen verir ve atık gazları vücuttan atılmaları için akciğerlere taşır.

14- Vücudun çeşitli bölgelerinden zehirli atıkları toplar ve atılmaları için karaciğer ya da böbreklere taşır.

15- Eklem boşluklarındaki temel yağlayıcı maddedir, artrit ve sırt ağrılarının oluşumunun önlenmesinde yardımcı olur.

16- Omurgadaki diskleri "şok emici su yastıkları" na dönüştürür.

17- Bağırsakları en iyi çalıştıran yağlayıcı maddedir, kabızlığı önler.

18- Kalp krizi ve felce karşı koruyucudur.

19- Kalp ve beyin damarlarında pıhtılaşmayı önler.

20- Vücudun soğutma (terleme) ve ısıtma (elektrik) sistemleri için vazgeçilmezdir.

21- Düşünme başta olmak üzere, bütün beyin fonksiyonları için bize güç ve elektriksel enerji verir.

22- Serotonin ve diğer nörotransmitterlerin (sinir ileticileri) üretimi için vazgeçilmezdir.

23- Melatonin de dahil olmak üzere, beyinde üretilen bütün hormonların yapımı için gereklidir.

24- Çocuklarda ve yetişkinlerde dikkat yetersizliği sorununa çözüm getirir.

25- Çalışma verimini artırır ve dikkat aralığını büyütür.

26- Su dünyadaki diğer bütün içeceklerden daha kolay bulunabilir ve hiçbir yan etkisi yoktur.

27- Stres, gerginlik ve depresyonun hafiflemesine yardımcı olur.

28- Uykuyu düzenler.

29- Yorgunluğun giderilmesine yardımcı olur ve bize gençliğin enerjisini verir.

30- Cildi yumuşatır ve yaşlılık belirtilerinin azalmasına yardımcı olur.

31- Gözlere canlılık ve parlaklık verir.

32- Glokomdan korunmamıza yardım eder.

33- Kemik iliğinde kan üretim sistemlerini düzenler, lösemi ve lenfoma oluşumunun önlenmesine yardımcı olur.

34- Vücutta enfeksiyon ve kanser hücrelerinin geliştiği bölgelerde bağışıklık sistemini güçlendirmek için çok gereklidir.

35- Kanı sulandırır ve dolaşım sırasında pıhtılaşmasını önler.

36- Kadınlarda, adet öncesi ağrıyı ve ateş basmasını hafifletir.

37- Kalp atışıyla birlikte kanı sulandırıp dalgalandırarak dolaşımdaki katı maddelerin dibe çökmesini engeller.

38- İnsan vücudunda dehidrasyon sırasında kullanılacak bir su deposu yoktur. Bu nedenle gün boyunca düzenli olarak su içmemiz gerekir.

39- Dehidrasyon cinsellik hormonunun üretimine engel olur, bu iktidarsızlık ve libido kaybının başlıca nedenlerinden biridir.

40- Su içtiğiniz zaman susuzluk ve açlık duygularını ayırt edebilirsiniz.

41- Kilo vermenin en iyi yolu su içmektir. Düzenli aralıklarla su için ve sıkı bir rejim yapmadan zayıflayın. Acıktığınız zaman aşırı yememelidir, ama susadığınızda suyunuzu içmelisiniz.

42- Dehidrasyon doku boşlukları, eklemler, böbrekler, karaciğer, beyin ve deride zehirli çökeltilerin birikmesine yol açar. Su bunları temizler.

43- Su, gebelikte sabah bulantılarını azaltır.

44- Zihin ve vücut fonksiyonlarını bütünleştirir. Karar verme ve hedefleri belirleme yeteneğini artırır.

45- Yaşlılıkta bellek kaybının önlenmesine yardımcı olur. Alzheimer, multipl skleroz, Parkinson ve Lou Gehring hastalıklarının riskini azaltır.

46- Kafein, alkol ve bazı ilaçlara duyulan bağımlılığın giderilmesine yardımcı olur.

Bu kitabı ilk okuduğundan bu yana artık "bol sulu bir yaşam süren" kitap editörü de ısrarla bu kitabı tavsiye etmektedir: Çünkü, vücudunuzu, yıllardır, bir "atık ilaç deposu" haline getirmekten bir an evvel kurtarmanız gerekiyor...

