



# EDİRNE ROTARY KULÜBÜ 1977

2009 - 2010

Kenny JOHN (UR Bşk.)

Nuri ÖZGÜR (2420.Böl.Guv.)

Mehmet Sabri GÖRKEY (12.Grup.Guv.Yrd.)

Tarih: 28.072009

Toplantı No: 1601

Bülten No: 1229

Kuruluş: Mart 1977

Charter : Mart 1980

## ÜYELERE DUYURUDUR

### BAŞKANIN MEKTUBU

Misafir Konuşmacımız Bölgemiz Dostluk Değişim Programı Koordinatörü **Hulki YENİER** Dostluk Değişim programı ile ilgili oldukça aydınlatıcı bir sunum yaptı.Geçmişte yapılan ve gelecekte yapılması programlanan değişimler hakkında bilgi sahibi olduk.Hulki Beye çok teşekkür ediyoruz.2003 yılında Rotary e katılan dostumuz sırasıyla guvernör yardımcılığı asistanlığı,Kulüp Başkanlığı (Gebze R.K.), Bölge Kulüp Hizmetleri Koordinatörlüğü ve Guvernör Yardımcılığı görevlerinde bulundu.Hale Server Boya AŞ nin yönetim kurulu başkanlığını yapmaktadır.Nebiye hanımla evli olan Hulki Beyin üç oğlu ve bir torunu vardır.

Bölge Gençlik Programları Komitesi RYLA Eğitimci Eğitimi Semineri düzenliyor.03.Ekim.2009 Cumartesi günü Galata Rotary Kulübü tarafından gerçekleştiriliyor.Kulübümüzden de mutlaka bir eğitimci yetişmesini temenni ediyorlar. İngilizce bilmesi gereken adaylarınızı önermenizi bekliyorum. Demirkan ÇAĞLAYAN dostumuz Edirne Yıldırım Anadolu Lisesine kulübümüz adına bir adet teleskop bağışladı.Kulübümüz adına teşekkürlerimi sunuyorum.

Böylesine sıcak bir yaz gecesinde devam sağlayan dostlarıma teşekkür ediyorum.Esas teşekkürüm ise mazeretini bildirerek katılamayacağını bildiren dostlarıma (Cevat GÜLER – Recayi ARAN – Tarık ETKER) Mazeretli olabilecek üyelerimize tekrar hatırlatmakta yarar görüyorum.Salı günleri gönderdiğimiz **telefon mesajımıza cevap** verilerse ekonomik olarak çok yardımcı olacakları kanısındayım.Aynı ricam misafir getirecek dostlarımızın da aynı yolu takip ederek bizleri bilgilendirmeleri misafirlerimize karşı mahcup olmamamızı sağlayacaktır.

İyi günler dileklerle

*Cengiz Benakman*

|                                    |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|
| <b>KONUŞMACIMIZ</b> :              | Hulki YENİER   | Dostluk Değişim Programı Koordinatörü  |  |
| <b>KONUŞMA KONUSU</b> :            | ABD 6040 – 5170.Bölge ile yapılacak dostluk değişim programı ve genel sunu |  |  |
| <b>MİSAFİRLERİMİZ</b> :            | Ercan DURSUNOĞLU<br>İrfan EREten<br>Mehmet EREN<br>Reyhan TÜRKSOY          | Fransa-Almanya Fahri konsolosu<br>Olin Satış Müdürü<br>İşadamı<br>Eski Üyemiz. | Emre ÜLKÜMEN misafiri<br>Okyar YAYALAR misafiri<br>Ümit MIHLAYANLAR mis.<br>Kulüp misafiri |
| <b>MAZERETLİ ÜYELERİMİZ</b> :      | Cevat GÜLER – Recayi ARAN – Tarık ETKER                                    |  |  |
| <b>ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ</b> : | Ahmet DEVECİ – İrfan KIZANLIK – Kaya ZEYBEKOĞLU                            |  |  |
| <b>DEVAM DURUMU</b> :              | 76.00  |  |  |
| <b>MUTLU GÜNLERİMİZ</b> :          | 28.Temmuz<br>01.Ağustos  | Sedat ÖNENGÜT<br>Füsün – Demirkan ÇAĞLAYAN                                     | Doğum Günü<br>Evlilik Yıldönümü <b>KUTLARIZ.....</b>                                       |

Önümüzdeki hafta toplantımız: **04.Ağustos.2009 Salı saat 20.00 de** Rotary evinde yapılacaktır

Başkan : Cengiz BENAKMAN  
Üye : Tarık ETKER  
Bülten irtibat : Faruk ETKER

Bşk. Yard.-Sekreter : Serhad CEYLAN  
Geç.D.B.: Akın TİRYAKİOĞLU  
Tel: (284) 225 25 10 - 213 25 13

Sayman : Recayi ARAN

faruketker@mynet.com - www.edirnerotary.com

**İADE ADRESİ: Faruk ETKER Cilingirler Caddesi No: 10 22100 EDİRNE**

## ÇARŞAFI YASAKLAYAN PADİŞAH BUYRUGU

YIL 1892

### PADİŞAH EMRİ LATİN HARFLERİYLE

SADELEŞTİRİLMİŞ METİN AŞAĞIDA, OSMANLICA OKUYABİLİYORSANIZ ORJİNAL METİN DE AŞAĞIDA SAĞDA  
(İrade Dâhiliye, Nu. 99887) Yıldız Saray-ı Hümâyûnu Başkâtâbet Dâ'iresi

Bugün Cum'a selamlık resm-i âlîsini müteâkib Teşvikiye'de kâ'in Silahhâne-i Hümâyûnu teşrif-i meâlî-redfî-i hazret-i pâdişâhî vukûuyla oradan Saray-ı Hümâyûna avdet buyurulur iken reh-güzâr-ı şâhâhede bir tarz-ı acîbde bellerinden bağlı siyah çârşebelere bürünmüş ve yüzlerini dahi siyah renkde ve gayet ince peçeler ile örtmüş bazı kadınlar müsâdif-i nazar-gâh-ı âlî olarak bunların gayri-mestûre denilecek halde açık saçık bulunmalarına ve âdeta mâtem elbisesi iksâ etmiş Hristiyan kadınlarına müşâbih olmalarına nazaran vehleten İslâm olduklarında tereddüd buyurulmuştur. Muhtâc-ı îrâd ve îzâh olmadığı vechile devlet-i muazzama-i İslâmiye edâmahallâhu teâlâ ilâ-yevmi'l-kıyâmenin kıyâm ve bekâsı ve tezâyüd-i şevket ve i'tilâsı heyet-i devletin efradından bulunan bi'l-cümle müslimîn ve müslimâtın kâffe-i ahvâl ve evdâ ve harekâtta şerî'at-i garrâ-yı Ahmediyenin ahkâm-ı münîfe ve müniciyesine kemâl-i ihtimâm ile tevessül ve ittibâ' etmelerine menût ve merbût olup aks-i hâl ma'âzallâhu te'âlâ gerek efrâd-ı ümmet ve gerek esâs-ı devlet için maddî ve ma'nevî mûcib-i mazarrât-ı bî-nihâyet olacağından İslâm kadınlarının cümle-i evâmir-i ilâhiyeden bulunan usûl ve âdâb-ı mergûbe-i tesettür ve ihticâba fevka'l-âde dikkat ve i'tinâ etmeleri lüzümü vâreste-i beyân ve ityân olarak işbu çârşebelere İslâm kadınlarınca emr-i tesettüre asla muvâfık ve müsâ'id olmadığı gibi li-maksadin şuraya buraya girmek için bazı münâsebetsiz erkekler tarafından dahi bir perde-i fesâd ve mel'anet olarak isti'mâl edilmekte olup hatta geçenlerde bir erkek bu sûretle çârşebe bürünerek kadın kıyâfetine müsellehan bir hâneye dühûl ile evdeki kadının üzerine bi'l-hücûm sirket eylediği eşyâyı pencereden arkadaşına atarak savuşmuş olduğundan diyâneten ve maslahaten derkâr olan mazarrât ve mehâzîr-i adîsesine mebnî bu bâbda icâb edenlere sûret-i leyyine ve münâsibede tefhîmât ve vasâyâ-yı lâzime îfâ edilmek sûretiyle kadınlarca çârşeb iktisâsının men'i esbâbının istihâlî şeref-sâdır olan emr u fermân-ı hümâyûn-ı cenâb-ı pâdişâhî iktizâ-yı âlîsinden bulunmuş olmağla ol bâbda emr u fermân hazret-i veliyyü'l-emrindir.

Fî 4 Ramazân sene 1309 ve

Fî 20 Mart sene 1308

[2 Nisan 1892]

**Serkâtib-i hazret-i şehriyârî**

**bende**

**Süreyya**

### BELGENİN ORJİNALİ

### (SADELEŞTİRİLMİŞ METİN)

Bugün cuma selâmlığı töreninden sonra Teşvikiye'deki silâhhâneyi Padişah Hazretleri teşrifle oradan saraylarına dönerler iken yolda, tuhaf bir şekilde bellerinden bağlı siyah çarşafalara bürünmüş ve yüzlerini de siyah renkte ve gayet ince peçelerle örtmüş bazı kadınlar gözüne ilişmiş, bunların örtünmemiş denilecek halde açık saçık bulunmalarına ve âdeta matem elbisesi giymiş Hristiyan kadınlarına benzemelerine bakılarak birden bire İslâm olduklarında tereddüt buyurulmuştur.

İzaha muhtaç olmadığı gibi büyük İslâm devletinin ayakta durması, devamı ve yükselmesi kadın ve erkek bütün Müslümanların her türlü hal ve hareketlerinde şeriâtın yüksek hükümlerine son derece dikkatle uymalarına bağlı olup aksi hal Allah esirgesin gerek fertler gerek devlet için maddî ve mânevî sonsuz zararlara sebep olacağından İslâm kadınlarının Allah'ın emirlerinden bulunan örtünme usul ve kaidelerine fevkalâde dikkat ve itina etmeleri lüzumunu beyana hacet olmadığı, bu çarşafklar ise İslâm kadınlarınca örtünmeye aslâ uygun ve müsait olmadığı gibi bir maksatla şuraya buraya girmek için bazı münâsebetsiz erkekler tarafından da **bir fesat ve melânet perdesi olarak kullanılmakta olup** hatta geçenlerde bir erkek bu suretle çarşafa bürünerek kadın kıyâfetine silâhlî olarak bir eve girip içerdeki kadının üzerine hücumla çaldığı eşyâyı pencereden arkadaşına atarak savuşmuş olduğundan dindarlık ve maslahat bakımından meydana olan zararlarından ötürü icap edenlere münasip bir şekilde anlatılıp tenbihlerde bulunmak suretiyle

**kadınların çarşaf giymelerinin yasaklanması Padişah emri iktizasındandır.**

Bu hususta emir sahibinindir.

2 Nisan 1892

**Hükümdarın Başkâtibi Süreyya**

Original Ottoman Turkish manuscript of the edict, written in Rika script. The text is written on aged paper with a decorative header and a signature at the bottom. The date '2 Nisan 1892' is visible at the bottom left of the page.

## TOK TUTAN YIYECEKLER

BİR TÜRLÜ DOYMAK BİLMİYORSANIZ MASANIZI DONATTIĞINIZ YIYECEKLERE BİR GÖZ ATIN... BELKİ DE SEÇİMİNİZİ YANLIŞ YAPIYORSUNUZDUR. ÇÜNKÜ BAZI YIYECEKLER SİZİ KURT GİBİ ACIKTIRIRKEN BAZILARI UZUN SÜRE TOK TUTAR. PEKİ HANGİ YIYECEKLER İŞTAH KAPATIR?...

### TOK TUTAN YIYECEKLER:

#### AVOKADO:

B6 VİTAMİNİ DEPOSUDUR. KANSERE KARŞI KORUYUCU ETKİSİ VARDIR. TOK TUTAN AVOKADOYU KENDİNİZİ AÇ HİSSETTİĞİNİZ ZAMANLARDA YİYE BİLİRSİNİZ.

#### ÇAVDAR EKMEĞİ:

YAPILAN DİYETLERİN HEPSİNDE KEPEK EKMEĞİNDEN BAHSEDİLSE DE ASLINDA ÇAVDAR EKMEĞİNİN TOK TUTAN ETKİSİ YADSINAMAZ. HATTA BEYAZ BUĞDAY EKMEĞİNE GÖRE YÜZDE 50 ORANINDA DAHA FAZLA DOYMA HİSSİ VERİR.

#### DİL PEYNİRİ:

GÜN İÇERİSİNDE AÇLIK HİSSETTİĞİNİZDE ATIŞTIRABİLECEĞİ NİZ FAYDALI BİR GIDA OLMASININ YANINDA PROTEİNLİ YAPISINDAN DOLAYI TOK TUTMA ÖZELLİĞİNE DE SAHİPTİR.

#### BÖĞÜRTLEN:

KENDİNİZİ AÇ HİSSETTİĞİNİZDE BİR KASE YOĞURDUN İÇİNE KARIŞTIRACAĞINIZ BÖĞÜRTLEN SİZİ BİR SÜRE TOK TUTAR. BÖĞÜRTLEN ÇOK FAZLA ANTIÖKSİDAN İÇERİR, BU NEDENLE DE YARARLIDIRLAR.

#### SARDALYA:

PROTEİN DEPOSUDUR. KAN ŞEKERİ SEVİYESİNİN DENGELENMESİNİ SAĞLAR. BU SAYEDE TOKLUK HİSSİ VERİR. AYRICA METABOLİZMANIN HAREKETE GEÇMESİNİ SAĞLAR.

#### ELMA:

YAPILAN DİYETLERDE ARA ÖĞÜN OLARAK ELMA TAVSİYE EDİLİR BUNUN NEDENİ İSE TOK TUTUCU ÖZELLİĞİNİN OLMASIDIR. KALORİSİ AZ OLAN ELMAYI ACIKTIĞINIZDA YERSENİZ BİR SÜRE DAHA TOK HİSSEDERSİNİZ.

#### KEPEKLİ MAKARNA:

GÜNLÜK GIDA TÜKETİMİNDE ÖNEMLİ BİR YERE SAHİP OLAN LIFLİ BESİNLERDENDİR. BU BESİNLER YENDİKTEN SONRA HACİMLERİNİN YÜZDE 20'Sİ KADAR GENİŞLEME ÖZELLİĞİNE SAHİP OLDUKLARI İÇİN TOKLUK HİSSİ VERİRLER.

#### ESMER PİRİNÇ:

KAN ŞEKERİNİ DENGEDİ TUTARAK AÇLIK HİSSİNİN ÖNÜNE GEÇEN KARBONHİDRATLARIN BAŞINDA GELEN ESMER PİRİNÇ, UZUN SÜRE ACIKMAMANIZI SAĞLAR. BU NEDENLE YEMEKLERİNİZDE ESMER PİRİNÇ YER VERİN.

#### YULAF EZMESİ:

TOKLUK VE ŞİŞKİNLİK HİSSİ VEREN BESİNLERİN BAŞINDA GELİR. FAKAT YULAF EZMESİNİ SÜT İLE DEĞİL SU İLE YAPMAKTA FAYDA VARDIR. SÜTLE YAPILDIĞINDA İSE SÜTÜ TERCİH EDİN.

#### BADEM:

GÜNDE İKİ AVUÇ DÜZENLİ OLARAK YENECEK BADEMİN TOKLUK HİSSİ VEREREK OBEZİTEYE KARŞI MÜZADELEDE YARARLI OLDUĞU YAPILANARAŞTIRMALAR İLE KANITLANMIŞ BİR GERÇEK.

#### BROKOLİ:

BROKOLİDE VÜCUTTAKİ İNSULİN DENGESİNİ KORUYAN KROM BULUNUR. KAN ŞEKERİNİN DÜŞMESİNİ ENGELLEYENKROM SAYESİNDE AÇLIK HİSSETMEZSİNİZ.

#### YUMURTA:

ÇOK PİŞMİŞ YUMURTA DA TOK TUTAN YIYECEKLER ARASINDADIR.HAZIRLANMASI KOLAY OLAN YUMURTA PROTEİN AÇISINDAN DA ZENGİNDİR. PROTEİN SİZİ TOK TUTTUĞU İÇİN KOLAY KOLAY ACIKMAZSINIZ.

#### DONMUŞ YOĞURT:

DONDURMA İSTEĞİNİZİ DONMUŞ YOĞURT YİYEREK KARŞILAYABİLİRSİ NİZ.MEYVELİ DONMUŞ YOĞURT YEDİĞİNİZDE HEM KARNİNİZİ TOK TUTTUĞUNU HİSSEDECEK, HEM DE FAZLA KALORİ ALMAMIŞ OLACAKSINIZ.

#### SEBZE ÇORBASI:

ÇORBA, ATIŞTIRMAK İÇİN İDEAL OLMA SA DA AZ KALORİSİ VE TOK TUTAN ETKİSİ İLE İDEALDİR. ACIKTIĞINIZDA BİR KASE ÇORBA AÇLIĞINIZI BASTIRIR.

#### ÇİLEK:

CANINIZ ÇOK FAZLA TATLI İSTEDİĞİNDE BİR KAP DOLUSU ÇİLEK YİYE BİLİRSİNİZ. ÇİLEKLERİN ÜZERİNE BİR TATLI KAŞIĞI PUDRA ŞEKERİ DE DÖKERSENİZ TATLI YEMİŞ KADAR OLURSUNUZ. AYRICA ÇİLEK TOK HİSSETMENİZİ SAĞLAR.

#### IHLAMUR:

YEMEK SAATİNE YAKIN İÇİLEN IHLAMURUN, HASTALIKLARA FAYDASININ YANI SIRA İŞTAHI KAPATAN ETKİSİ DE VAR.



1889 yılında Müşir Veysel Paşa tarafından Karaağaç'ta Askeri Hastane olarak yaptırılan bina.Balkan savaşıdan önce **Süvari Küçük Zabitan Okulu** olarak faaliyet gösterdi.Balkan savaşında yeniden hastane yapıldı.

1930 lu yıllarda yatılı mektep olarak kullanılan bina bir dönemde göçmen misafirhanesi olarak kullanılmıştır.

Dönemin unutulmaz fotoğrafçısı **Foto Fettah**'ın objektifinden

## **HERKESİN BİR HİKAYESİ VARDIR....**

Ünlü basketbolcu Hidayet Türkoğlu eşiyle birlikte, Eminönü'nü de geziyordu. Önce akvaryumcuları dolaştılar, Kapalıçarşı, Nuri Osmaniyeli, Yerebatan Sarnıcı, Ayasofya, Sultanahmet, Topkapı Sarayı, Gülhane Parkı derken, Yeni Caminin önüne kadar geldiler. Orada bağıra bağıra simit satan bir çocuk vardı. Basketbolcu birden durakladı.. Sonra simitçiye yaklaştı:

- Simit'in kaç koç ? - 300 bin abi.Çıtır çıtır....
- Tezgahta kaç simit var ?
- 70-80 tane var herhalde...
- Hepsini alsam ne tutar ?
- Seksen desek 24 milyon.
- Al sana 30 milyon... Farzet ki hepsini aldım...
- Sağol abi... sağol...

Basketbolcu üç onluk çıkartıp simitçinin önüne bıraktı. Eşi şaşkındı. Üç beş adım yürümüşlerdi ki eşine yaklaşıp fısıldadı.

- Hidayet sen deli misin ?
- Yooo
- Peki yemediğimiz simitlerin parasını niye verdin ?
- Boş ver sorma.
- Diyelim ki soruyorum. Hem de ısrarla soruyorum.
- Öyleyse söyleyeyim.
- Lütfedersiniz beyefendi.
- Tablanın kenarı dikkatini çekti mi ?
- Hayır.
- Baksan görecektin. Tahtaya bir isim kazınmıştı.
- Nasıl bir isim ?
- Hidayet !
- Yoksa ?
- Evet o tezgah, eskiden benimdi.

Bu hikayeyi Hidayet tv8 de katıldığı bir programda kendisi anlatmıştır..

Sedat Önengüt'ün katkılarıyla