



# EDİRNE ROTARY KULÜBÜ

31.03.1977

[www.edirnerotary.com](http://www.edirnerotary.com)



Dong-Kurn LEE ( UR Bşk. )

Ömer KURAN ( 2420. Bölge Guv.)

Kenan TÜRKANTOS (2.Grup Guv.Yrd)

2008/2009

Tarih : 07.04.2009

Toplantı No. 1586

Bülten No. 1214

Charter Mart 1980

## BAŞKANIN MEKTUBU

Sevgili Dostlarım 15 seneden beri kulübümüzde zevk ile yediğimiz yemeklerimizi yapan hepimizin dostu sevgili ahçımız Erol usta kalp krizi geçirmiş Tıp Fakültesi Kardiyoloji bölümünde yatmaktadır. Genel durumu iyidir. Anjiyo tetkiki sonucu ameliyat olması gerektiği anlaşılmıştır. Ameliyatı İstanbul Koşuyolu Kalp Damar Cerrahisi Hastanesinde olacaktır. Erol ustaya çok geçmiş olsun diyor en kısa zamanda sağlığına kavuşarak tekrar aramıza dönmesini temenni ediyoruz.

Sevgili Dostlarım önümüzdeki hafta sonu 11 Nisan Cumartesi 2009-2010 Dönemi Bölge Asamblesine katılacağız Four Seasons Otelde yapılacak olan toplantıya katılacak 8 üye arkadaşımız sabah 06.45 de Rotary evi önünden minibüs ile hareket edeceklerdir. Asamble ile ilgili izlenimleri önümüzdeki hafta Gelecek Dönem Başkanımız sevgili Cengiz bizlere anlatacaktır.

2420. Bölge Sağlık , Eğitim ve Kültür Konvoyu Projesi kapsamında çocuklarımızın düşlerini gerçekleştirmek üzere Dünya Göz Hastanesi Göz tarama TIR'ı , Kalp Sağlığı Vakfı Tarama Aracı , Deprem Similasyon TIR'ı ve çocuklar için okul malzemeleri , giyim malzemeleri ve spor malzemeleri taşıyan TIR'lar 18 Nisan Cumartesi günü Çorlu'da 19 Nisan Pazar günü de Çerkezköy'de konuşlandırılacak , bu bölgelerde seçilmiş okullarda gerekli sağlık eğitim ve kültür desteği sağlanarak Karagöz oyunundan örnekler verilecek yardım malzemeleri dağıtılacaktır. 19 Nisan Pazar akşamı tüm görevlilerden oluşmuş bir konvoy ve yardım malzemeleri Edirne'ye gelecek siz sevgili dostlarım ile katılacağımız şenlikle proje sona erecektir.

Sevgili Dostlarım bu Rotary döneminde Kulübümüz Uluslararası RYLA seminerini kardeş kulübümüz olan Bulgaristan'ın Pyrgos Kulübünün daveti üzerine Bourgas kentinde yapacaktır. Ana Komite Başkanımız Emre Alp ile Ali Es eğitimciler ve öğrenciler ile ilgili tüm hazırlıkları tamamlamışlardır. Kendilerine teşekkür ediyorum .

GSE programı çerçevesinde ülkemizi ziyaret eden Avustralya grubu 28-29 Nisan Salı Çarşamba günleri Kulübümüzün misafiri olacaklardır. Misafirleri evlerinde ağırlıyacak üyelerimizin seçimi Ana Komite Başkanımız Kenan Karakuş tarafından yapılmıştır . Buna göre misafirlerimiz Kenan Karakuş , Kemal Karakuş , Serhad Ceylan Muzaffer Memiş ve benim tarafımdan iki gün boyunca ağırlanacaklardır.

2420. Bölge Vakıf Başkanlığından Kulübümüzün Vakıf Mütevellisi olma isteği Yönetim Kurulumuz tarafından kabul edilmiş ve Genel Kurulda önümüzdeki hafta tartışılması benimsenmiştir . Tüm arkadaşlarımızın önümüzdeki hafta konu ile ilgili görüşlerini açıklamaları Kulübümüzün bu konuda alacağı kararın daha sağlıklı olması için önemlidir.

4 Nisan Cumartesi günü şehrimizi ziyarete gelen Maçka Rotary Kulübü üye ve misafirlerini gezdirmek üzere rehber bulan , öğle yemeği için oğlak çevirme hazırlatan sevgili Yasef Romano'ya , şehir dışında olduğum için misafirleri karşılayarak her türlü ihtiyaçlarına çözüm bulan Tamer Boral , Şükrü Ciravoğlu ve Recayi Aran dostlarıma çok teşekkür ediyorum

1-7 Nisan Kanser Haftası nedeniyle bu günkü bültenimizin ekinde önemli bir makale vardır. Okumanızı özellikle öneririm.

***GSE Avustralya grubu 28-29 Nisan 2009 Tarihinde Kulübümüzü ziyaret edecekler  
2420 Bölge Konferansı 16-19 Mayıs 2009 tarihleri arasında Antalya Miracle Resort Otelde***

Toplantıda görüşünceye kadar sağlıklı kalın . Sizleri sevgi ve saygılarımla selamlıyorum.  
Rtn Akın TİRYAKİOĞLU

**Önümüzdeki toplantımız 14 Nisan Salı günü Saat 19.30 da Rotary evinde**

**NİSAN AYI ROTARY TAKVİMİNDE DERGİ AYIDIR**

**BAŞKAN :** Akın Tiryakioğlu

**SEKRETER :** Serhad Ceylan

**SAYMAN :** Recayi Aran

**GEL.D.BŞK. :** Cengiz Benakman

**GEÇ.D.BŞK. :** Oktay Alemdar

## **GELECEK HAFTANIN MUTLU GÜNLERİ**

19 Nisan	Akın Tiryakioğlu	Doğum günü	
19 Nisan	Sarp Es	Doğum günü	
20 Nisan	Ebru-Oktay Alemdar	Evlilik yıldönümü	KUTLARIZ .....

## **ATTENDANCE GETİRENLER**

Ahmet Deveci , Demirkan Çağlayan , İsmet Açıkgöz      **teşekkürler**.....

## **MAZERETLİ ÜYELERİMİZ**

Ahmet ÇELİK, İlhan Toksöz , Önder Yalınçgören (**Mazeret bildirdikleri için teşekkürler**)

**DEVAM YUZDESİ : %96**

**Tüm dostlara teşekkürler .....**

## **THE ROTARIAN DERGİSİ VE BÖLGE DERGİLERİ**

Nisan ayı, "Rotary Dergisi Ayı"dır ve bu ay içerisinde Uluslararası Rotary dergisi "THE ROTARIAN" ve bölgesel dergileri okuma ve okutma ayıdır."The Rotarian" Dergisi 1911 yılından beri yayın hayatında olan ve Rotary Amaçlarını yüceltmeye ve programlarını geliştirmeye yönelik yayın yapan, Rotaryenler arasında haberleşmeyi sağlayan bir yayındır. Derginin başlıca diğer amaçları arasında Uluslararası Rotary başkanının görüş ve düşüncelerini yaymak, yeni ve özel programlar hakkında bilgi sağlamak, toplantılar ve olayları bildirmek ve bazı özel Rotary faaliyetlerinin yoğunlaştırdığı ayları üyelere duyurmak bulunmaktadır. "The Rotarian" dergisinde hem Rotaryenleri ilgilendirecek genel konular, hem de, genel ilgiyi çekecek konular işlenir. Rotary Kulüp toplantılarında ve bölge toplantılarında ele alınacak bir çok faaliyet ve program önerilerini bu dergide bulmak mümkün olur. Yazılar genelde dostluğu, karşılıklı iyi ilişkilerin güçlendirilmesi fikrini, uluslararası kardeşlik ve anlayış konularını içerir. Bu dergiyi devamlı okuyan kişiler Rotary'nin tüm çalışmaları hakkında bir fikir sahibi olurlar ve tüm dünyada her dört hizmet avanesinde nasıl çalışıp başarılı olabileceklerini görme imkanını kazanırlar.

"The Rotarian" dergisinden başka, 22 değişik dilde yayın yapan 28 adet yöresel bölge dergileriyle Rotary düşüncesi ve çalışmaları yayınlanmaktadır. Her bölgenin kendine özgü bir yayın biçimi ve şekli vardır ama, bunların hepsinin içeriğinde üyeler hakkında en yeni bilgi bulunur ve tümü Nisan ayında ve tüm yıl boyunca Rotary hakkında taze haberler verir.

## **BÖLGE ASAMBLESİ İÇİN GUVERNÖR ÖMER KURAN MEKTUBU**

11 Nisan 2009 tarihinde gerçekleştireceğimiz 2009-2010 Dönemi Bölge Asamblesi için, başta Gelecek Dönem Guvernörü Nuri Özgür olmak üzere tüm ekibi dönemlerinin en önemli toplantısı için aylardır hazırlanmaktadır. Sevgili Nuri Guvernörümüz ve Guvernör Yardımcıları Kulüplerimize yüksek bir motivasyon aktarmak ve hizmet ideallerini geliştirecek projeler ile hazırlanmaları için gerekli coşkuyu sağlayabilmek için aralıksız çalışmaktadırlar. Bildiğiniz gibi yüksek motivasyon ve coşku, katılım ile doğrudan ilgilidir. İlave olarak, Bölge Asamblesine katılım, Bölge Rotary'sinin gücünü göstermek açısından da önemli bir unsurdur. Bu nedenle, liderliğini üstlendiğiniz Kulübünüzün üyelerine gelecek dönemin bu en önemli toplantısında; Gelecek Dönem Başkanı, Sekreteri, Saymanı ve Ana Komite Başkanlarının Bölge Asamblesine katılım bedellerinin Kulüp Bütçesinden karşılanması, özellikle ekonomik krizin büyük ölçüde tüm toplumumuzu etkilediği bir dönemde, toplantının arzu edilen şekilde ve Rotary'e yakışır biçimde yapılmasını sağlayacaktır.

Sevgili Başkanım,

Gelecek Dönem Başkan, Sekreter, Sayman ve Hizmet Komitelerinde yer alacak Kulüp Üyelerinin, dönem başında Gelecek Dönem Guvernörü ile yaptıkları yegâne toplantı olan Bölge Asamblesine katılımları için büyük bir teşvik ve cesaretlendirme olacağına inandığım bu uygulamanın, katılımcılar ve Gelecek Dönem Yönetimi için çok önemli olduğunu düşünüyorum ve konuya büyük bir hassasiyet göstererek eğileceğinizden emin olarak bu ricada bulunuyorum. Saygılarımla  
Rtn Ömer KURAN

## **BÜLTEN**

Tlf : 0 284 212 42 32

0 284 212 63 45

0 284 225 23 66

e-posta : [tiryakin@ttmail.com](mailto:tiryakin@ttmail.com)

[ceylansehad@hotmail.com](mailto:ceylansehad@hotmail.com)

[recayiaran@yahoo.com](mailto:recayiaran@yahoo.com)

## **BİLGİSAYAR BAŞINDA OTURURKEN NELERE DİKKAT ETMELİ ?**

Uzmanlar sürekli bilgisayar başında çalışanların sağlıklarını korumak için bazı kurallara uymaları gerektiğine dikkat çekiyor. Hacettepe Üniversitesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı'ndan yapılan açıklamada gün boyunca bilgisayarda çalışanların ; sık sık mola vermeleri, zaman zaman duruş biçimlerini değiştirmeleri gerektiği uyarısında bulunuluyor.

### **İşte bilgisayarda çalışırken unutmamamız gerekenler:**

- Gün boyunca aynı işi ve hareketleri yapacak biçimde çalışmayın.
- Her 30 dakikada bir 10-30 saniyelik aralar verin. Her 2 saatte bir monitörden 5 dakikalığına ayrılın. Ara verdiğinizde yerinizden kalkarak yürüyün.
- Mümkün olduğunca tuşlama sayısını düşürün. (Kısa yolları kullanın)
- Zaman zaman duruş biçiminizi değiştirin.
- Sandalye alırken kol, bel ve sırt desteği olmasına; beş tekerlekli olmasına ve kolay ayarlanabilmesine dikkat edin.
- Gerektiğinde kol, el bileği, el ayası destekleri kullanın.
- Destekler keskin kenarlı ve sert değil; yuvarlak kenarlı ve yumuşak olmalıdır.
- Herhangi bir kas ya da eklemimiz ağrıdığı anda bunların çalışma biçiminizle ilgili olup olmadığını araştırın.
- Otururken belinizin içbükey kıvrımının düzleşmemesine ya da kaybolmamasına dikkat edin.
- Boynunuzu düz veya hafif öne eğik tutun. Boyun ve omuzlar gevşek, rahat olmalıdır. Kollar serbest biçimde sarkmalıdır.
- Klavyeyle çalışırken kolların zemine kabaca paralel olmasını sağlayın. El bileklerini düz tutun.
- Aşağı, yukarı veya sağa sola bükülmüş durumda çalışmayın.
- Yazma aralarında kollarınızı kol desteği üzerinde dinlendirin.
- Sandalyenizi yana çevirdiğinizde klavyenin yüksekliği dirseğiniz hizasında olmalıdır.
- Her iki ayak yere veya ayak desteğine tam basıyor olmalıdır.
- Ağırlığın bütünüyle dağılmış olmasını sağlayın, sandalye ve sırt desteğine tam olarak oturun.
- Hafif geriye doğru eğimli ve bacaklar birbiriyle paralel olacak şekilde oturun.
- Diz ve bacaklarınız çalışma masasının altına rahat girebilmelidir.
- Eğer öne doğru oturuyorsanız, gövde ve bacaklar arası açı 90 'den büyük olmalıdır.
- Monitör, kaynak belge gibi sık bakılan nesnelere görüş çizgisinde veya daha aşağıda olmalıdır.
- Ekran ve belgeler gözden eşit uzaklıkta olmalıdır.
- Ara sıra ufka ya da uzaktaki nesnelere bakarak gözlerinizi dinlendirin.
- Rahat bir görme için ellerinizi yumruk yaparak monitöre uzatın, monitör bu uzaklıkta olmalıdır.
- Yılda bir kez gözlerinizi muayene ettirin.
- Monitör kapalıyken elbisenizin monitöre yansımaya bakarak parlama olup olmadığını kontrol edin.
- Parlama kaynağını ortadan kaldırın veya monitörün yerini değiştirin.
- Çalışmaya başlamadan önce ve çalışırken ara sıra gerinin.
- Düzenli egzersizi alışkanlık haline getirin.
- Çevresel stres kaynaklarını (sıcaklık, ışık, gürültü gibi) azaltın.

## **😊 YANLIŞ ADRESE GİDEN E-POSTA**

Adamın biri iş için geldiği otele kaydını yaptırır. Odasına girdiğinde masada bir bilgisayar görür ve karısına e-mail atmaya karar verir. Fakat yazdığı mesajı farkında olmadan yanlış bir adrese gönderir. Tam bu sırada farklı bir yerde kadın, kocasının cenaze töreninden evine yeni dönmüştür ve bilgisayarındaki maili görür, arkadaşlarından geldiğini düşündüğü maili okuyunca olduğu yere yığılıp kalır. Odaya giren annesi yerde yatan kızını ve ekrandaki mesajı görür.

- Kime : Sevgili karıma
- Konu : Yeni ulaştım.
- Mesaj : Benden haber aldığına şaşıracağından eminim. Burada bilgisayar var ve sevdiklerimize e-mail gönderebiliyoruz. Buraya yeni ulaştım ve kaydımı yaptırdım. Her şey yarın senin buraya geleceğini düşünülerek hazırlanmış. Seninle buluşmayı dört gözle bekliyorum. Umarım benim gibi sorunsuz bir yolculuk geçirirsin.
- Not : Burası çok sıcak

# İNTERNETTE EN İYİ 1 NİSAN ŞAKALARI

## 1.EbutuoY

Tersinden okunduğunda YouTube... 1 Nisan günü YouTube'a girenler herhangi bir farklılıkla karşılaşmadılar. Videolardan birini seçip izlediler, sonra tekrar ana sayfaya döndüklerinde ise şoka uğradılar. Çünkü sayfa ters düz olmuştu... Yazılar, videolar, linkler... Sayfadaki her şey tersine döndü... Bu YouTube'un 1 Nisan şakasıydı ve siteyi 1 numaraya taşıdı.

## 2. Conficker virüsü

The Washington Post gazetesinin "Security Fix" blogunda 1 Nisan'da bilgisayarlara saldırı düzenlemesi beklenen Conficker solucanı ile ilgili çeşitli problemlere yer verildi. Ancak bu problemler sıradışıydı. Bloga göre virüs, Alaska'daki nükleer füze üssünde askeri alarm verilmesine neden olmuştu. Problemler arasında Londra'daki Big Ben saat kulesinin gece yarısını bir dakika geçe durması da yer alıyordu. Bu da 1 Nisan şakasıydı.

## 3. Yalandan Wikipedia

Wikipedia'nın ana sayfasında 1 Nisan günü yer alan bütün bilgiler uydurmaydı. Sayfada NASA'nın gökyüzünden elmasların düştüğünü gözlemledi ve İrlanda başbakanının halkın arasında çırıl çıplak dolaştığı yönünde makaleler vardı.

## 4. Yüzle kontrol edilebilen tarayıcı

Norveç menşeyli alternatif web browser'ı Opera, tarayıcılarının yüz ifadesiyle kontrol edilebileceğini duyurdu. Bununla da yetinmeyen Opera, bu işlemin nasıl yapılacağını gösteren bir de video hazırladı.

## 5. Guardian'dan kötü şaka

Guardian, 188 yıldır kağıda basılan gazetelerinin artık sadece web sitesinden yayınlanacağını duyurdu. Haberi Twitter'a basan gazete daha sonra "Nisan 1" açıklamasında bulundu.

## 6. Xbox'ın Alp efsanesi

Microsoft, Xbox 360 için geliştirdiği yeni müzik bazlı oyununu duyurdu. Buna göre oyuncular İsviçre dağ köylerinde söylenen "Yodel" şarkılarına eşlik edebilecekti. Yodel, pesten tize geçişli şarkı anlamına geliyor ve pek sevilmiyor.

## 7. Ay'da kiralık oda

Hotels.com'un yayınladığı basın bülteninden Ay'da oda kiralandığı duyuruldu. Bültende ayrıca yol ücretlerinin oda fiyatlarına dahil olmadığı altı çizildi.

## 8.Google şakası

Google Nisan 1 şakasını YouTube'la sınırlı tutmadı. Chrome web tarayıcısının üç boyutu desteklediği iddia edildi. İddiaya göre "Monsters vs. Aliens" filmi gibi web tarayıcısı da üç boyutluydu. Ancak tarayıcıyı üç boyutlu görebilmek için öncelikle "indirilebilir gözlüklerin" yazıcıdan çıktısının alınması gerektiği ifade edildi.

## 9. E-posta okuyup cevaplayabilen Gmail

Bir başka Google şakası da Gmail vasıtasıyla yapıldı. Açıklamaya göre Gmail, "Autopilot" isimli bir uygulamayla size gelen e-postaları okuyup cevaplandırabiliyordu.

## 10. Daha ağır iPod

Newslive.tv isimli bir web sitesi içinde daha çok şarkı yüklü olan iPod'ların daha az yüklü olanlara göre daha ağır olduğunu ortaya koyan bir araştırmanın sonuçlarını açıkladı.

## 1-7 NİSAN ULUSAL KANSER HAFTASI

Her yıl Nisan ayının ilk haftasında KANSER İLE SAVAŞ HAFTASI olarak çeşitli etkinlikler düzenlenmekte bilgilendirme konferansları ile Dünya Sağlık Teşkilatındaki son veriler vatandaşlarla paylaşılmaktadır. Bu konu ile ilgili ülkemizdeki ilk kuruluş 1947 yılında Ankara da kurulan KANSER ARAŞTIRMA VE SAVAŞ KURUMU dur. Adı geçen kuruluş 1956 yılında MEB Talim ve terbiye daire başkanlığına mürücaat ederek tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de Nisan ayının ilk haftasını KANSERLE SAVAŞ HAFTASI olarak ilan edilmesini istemiş müracaat 1970 yılında kabul edilmiştir.

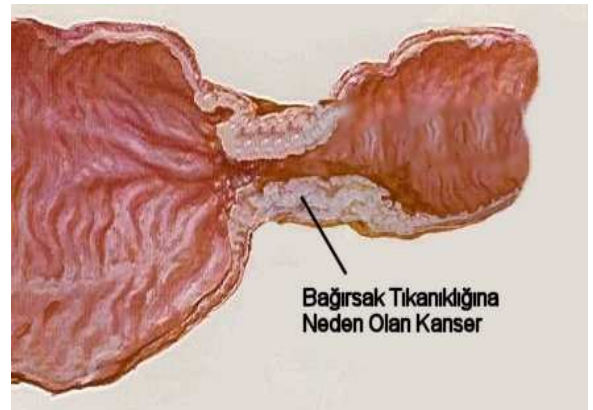
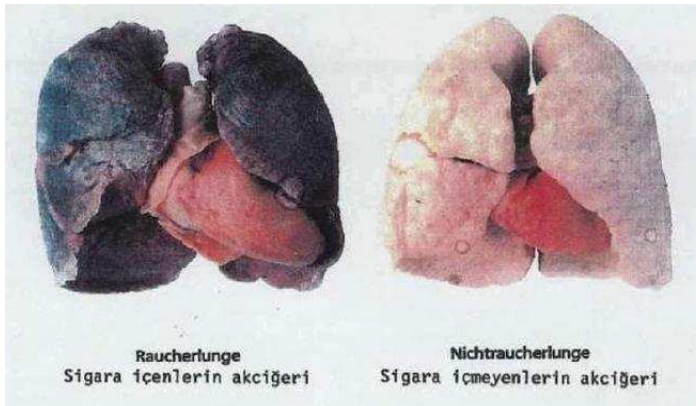
1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası dolayısıyla yapılan açıklamalarda ; kanserin, kalp ve damar hastalıklarından sonra ölüm nedenleri arasında ikinci sırada yer aldığı dünyada olduğu gibi Türkiye'de de öldürücülüğü, bıraktığı sakatlıklar ve ortaya çıkardığı ekonomik kayıplar nedeniyle önemli bir halk sağlığı sorunu olduğu vurgulandı. Dünya Sağlık Örgütü'nün 2008 Dünya Kanser Raporu'na göre kanser hastalığı yükünün son 30 yılda ikiye katlandığı, tahminlere göre 2008'de dünyada 12 milyon kişi yeni kanser tanısı alırken, 7 milyon kişinin de kanserden dolayı hayatını kaybettiği, yaklaşık 25 milyon kişinin de kanserle yaşadığı kaydedildi.

### Kanserden korunma yolları :

Kansersiz bir hayat ve kanser hastalığından korunmak mümkündür. Bunun için sigara, alkol ve güneş ışığından uzak durulması, az yağlı, bol lifli gıdalarla beslenme alışkanlığının tercih edilmesi, bol miktarda sebze ve meyve tüketilmesi oldukça yararlıdır. Düzenli olarak süt veya süt ürünlerinin tüketilmesi, mangal gibi ateşte pişirme yöntemlerinin tercih edilmemesi, düzenli egzersizler yapılması, kanser hastalığından korunmak için alınabilecek en kolay önlemlerdir

### Erkek ve Kadın Kanserlerinde ilk 10 ve yüzbinde görülme sıklığı

ERKEK KANSERLERİ	YÜZBINDE GÖRÜLME SIKLIĞI	KADIN KANSERLERİ	YÜZBINDE GÖRÜLME SIKLIĞI
Akciğer kanseri	51.92	Meme kanseri	34.73
Prostat kanseri	19.39	Deri kanseri	14.86
Deri kanseri	18.45	Troid kanseri	7.15
Mesane kanseri	15.29	Akciğer kanseri	6.73
Mide kanseri	11.99	Mide kanseri	6.68
Larinks kanseri	8.69	Kolon kanseri	6.53
Kolon kanseri	7.93	Endometrium kanseri	6.08
Kemik iliği kanseri	6.71	Ovaryum kanseri	5.86
Beyin kanseri	5.47	Kemik iliği kanseri	5.83
Rektum kanseri	5.12	Serviks kanseri	5.27



## KANSER HAKKINDA DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

Kanserin çevresel etkenler ve yanlış yaşam tarzları nedeniyle görülme sıklığı artıyor. Tedavi sürecinde hasta ve hasta yakınları birçok yanlış bilgi edinebiliyor ya da herhangi bir etkisi olmayan tedavi yöntemlerine başvurabiliyor. Bu da kanserin ilerlemesine neden olabiliyor.

**Hastanın kanser olduğunu öğrenmemesi gerekiyor. Öğrenirse morali bozulacağı için bağışıklık sistemi çöker.**

Yanlış. Çünkü zaten bağışıklık sistemi çökmeden kanser başlamaz. Kanserin ortaya çıkması için öncelikle bağışıklık sisteminin çökmesi gerekir. Kanseri öğrenmek kişide çok etkisi yaratabilir. Ancak hastaya gerçekleri de gizlemeden anlatmak gerekir. Zaten ne kadar gizlense de hasta, bir süre sonra hastalıklarını tahmin eder. Bu nedenle özellikle tedavi olanağı olan kanser hastalarına gerçek mutlaka anlatılmalıdır. Çünkü hastanın tedaviye katılımı çok önemlidir. Kişi hastalığını bildiğinde tedaviye katılımı da sağlıklı olur, bu durum da sonucu olumlu yönde etkiler.

**Babam ve dedem 50 yıl sigara içti kanser olmadı ben niye olayım?**

Yanlış. Genetik, kanserin risk faktörlerinden birisidir. Bazı kişilerde ailesel olarak tümöre yatkınlık daha az olabilir. Bu kişiler çok uzun süre sigara kullansa ya da diğer kanserojen maddelere maruz kalsa bile bu maddelere karşı daha dirençli olabiliyor. Ama bunun garantisi hiçbir zaman verilemez. Kanserojen maddelerin de belli bir kümülatif özelliği vardır. Belli bir dozdan sonra mutlaka kanseri oluşturur. Dolayısıyla bir kişinin dedesi ya da babası uzun süre sigara içmesine rağmen kansere yakalanmamış olabilir ama bu, o kişinin kansere yakalanmayacağı anlamına gelmez. Bir kişinin babası ya da dedesi kadar dayanıklı olduğunu bilmek mümkün değildir. Ayrıca genetik yatkınlığın birebir aynı olmama olasılığı da çok yüksektir.

**Kanser, gençler ve yaşlılarda farklı seyrediyor.**

Bazı kanserler gençler ve yaşlılarda farklı seyrediyor. Örneğin meme kanseri. Bu kanser türü genç hastalarda çok daha saldırgan ve agresiftir. Meme kanserinde, 35 yaşın altındaki kişiler yüksek riskli grubu oluşturur. Fakat bu, tüm kanser tiplerinde geçerli değildir. Örneğin akciğer kanserinde genç, yaşlı çok fark etmez. Kanser her ikisinde de aynı hızda ilerler.

**Kemoterapi artık Amerika ve Avrupa'nın gelişmiş ülkelerinde kullanılmıyor.**

Yanlış. Bugün kanser tedavisinde en geçerli yöntemler hala kemoterapi, radyoterapi ve cerrahidir. Bunların yanı sıra hedefe yönelik tedaviler, kanser aşılı, genetik tedaviler de başarılı bir şekilde uygulanmaktadır. Kemoterapi kanser tedavisinde hala en geçerli yöntemlerden birisidir. Bugün ABD'deki tüm ünlü kanser merkezleri hala kemoterapiyi yoğun olarak kullanmaktadırlar.

**Hedefe yönelik tedaviler hem çok etkindir hem de hiç yan etkileri yoktur.**

Yanlış. Hedefe yönelik tedaviler bazı kanser türlerinde kullanım kolaylığı sağlamaktadır. Bu tedavi yönteminde kullanılan bazı ilaçlar tablet şeklinde kullanılabilir. Hedefe yönelik tedaviler, gastrointestinal kanserler gibi bazı tümörlerde yüksek oranda etkili olabilmektedir. Ancak yan etkisinin bulunmadığını söylemek doğru değildir. Yan etkilere baktığımızda neredeyse kemoterapiye eş düzeyde olduğunu söyleyebiliriz.

**Üzüntüden kanser oldum tek nedeni stres.**

Yanlış. Stres faktörü kanser tedavisinde oldukça önemlidir ancak kanseri başlatan nedenlerden biri değildir. Kanserin oluşması için öncelikle bir tümörün başlamış olması gerekir. Stres, mevcut kanserin gelişimini hızlandırabilir.

**Kanser tedavisi olanın çocuğu olmaz.**

Bu durum, kanser tedavisinde kullanılan ilaçlara bağlıdır. Bazı ilaçlar spermleri bir daha geri gelmeyecek şekilde yok edebilir. Bu nedenle hasta, eğer çocuk sahibi olmak istiyorsa tedaviye başlamadan önce bunu mutlaka hekimine iletmelidir. Kimi ilaçlar ise bir süreliğine doğurganlığı etkiler. Bu ilaçların kullanımı sona erdikten 3-6 ay sonra üretkenlik yeniden kazanılabilir. Burada hekimin hastayı doğru yönlendirmesi gerekir.

**Kanseri aslında bir mikrop yapıyor o mikrop bulunabilse kökten çözüm olacak.**

Yanlış. Bazı kanserler türlerinin bakterilerle ve virüslerle ilişkisi bilinen bir gerçektir. Ama bu dolaylı bir ilişkidir. Örneğin hepatit B ve hepatit C virüsü karaciğerde hasara neden olur. Kronik karaciğer hastalığı; kronik aktif hepatit, arkasından siroz ve onun sonunda da karaciğer kanserine neden olabilir. Rahim ağzı kanserine yol açan Human Papilloma Virus (HPV) dışında doğrudan kanser oluşumuna neden olan bakteri ya da virüs yoktur.

**Kanser bulaşıcıdır.**

Yanlış. Kanserde bulaşıcılık diye bir şey yoktur. Sadece rahim ağzı kanserinde bulaşıcılık söz konusudur. Yukarıda da bahsettiğimiz gibi kanser bir enfeksiyon ajanıyla ilişkiyse partnerler arasında geçiş olabilir. Ancak bunun dışında kanser hastadan sağlam bir kişiye geçmez.

**Kanserin dişi ve erkeği vardır. Dişi kanser daha hızlı yayılır.**

Yanlış. Kanserin cinsiyeti olmaz. Özellikle Anadolu'da agresif bir şekilde yayılan kanserlerin dişi kanser olduğu konusunda yanlış bir kanı var. Ancak tıpta böyle bir şey yok.

**Kanser tedavisinde alternatif tıp yakında konvansiyonel tıbbın yerini alacak.**

Yanlış. Halk arasında doğanın her türlü hastalığı iyileştirebileceği gibi yanlış bir inanış var. Bitkiler, destek tedavilerinde belki kullanılabilir ama hiçbir zaman bugün tıbbın kullandığı tedavi yöntemlerinin yerini alamaz. Bazı hastalar bu yanlış inanış nedeniyle alternatif tedavi yöntemlerine yönelebiliyor ve yüzden hastalıkları ilerleyebiliyor.